استبيان الحركة لمستخدمي الأطراف الصناعية (PLUS-M) (العربيّة - إصدار 1.2)
نموذج مصغر من 7 بند
التعليمات: يرجى الرد على جميع الأسئلة كما لو كنت ترتدي الطرف الاصطناعي الذي تستخدمه معظم الأيام.

إذا كنت عادة تستخدم عصا، عكاز أو شهادة (ووكر) لأداء المهمة، فيرجى الإجابة على الأسئلة كما لو كنت تستخدم هذه الأداة.

يرجى وضع علامة واحدة لكل جملة.

الجملة

<table>
<thead>
<tr>
<th>غير قادر على الأداء</th>
<th>مع صعوبة كبيرة</th>
<th>مع بعض الصعوبة</th>
<th>مع قليل من الصعوبة</th>
<th>دون أي صعوبة</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>(1)</td>
<td>(2)</td>
<td>(3)</td>
<td>(4)</td>
<td>(5)</td>
</tr>
</tbody>
</table>

1. هل أنت قادر على المشي لمسافة قصيرة في منزلك؟

2. هل أنت قادر على صعود ونزول الرصيف؟

3. هل أنت قادر على المشي أثناء حمل سلة التسوق في يد واحدة؟

4. هل أنت قادر على الاستمرار في المشي عندما يصطدم الناس بك؟

5. هل أنت قادر على مواجهة الآخرين عند المشي معهم؟

6. هل تستطيع نزول درب منحدرًا مليئًا بالحصى؟

7. هل تستطيع صعود قمة 3 كم على أرض غير مسطحة مثل التلال؟
طريقة حساب درجة النموذج المصغر من 7 بند T-score

الإجابة

PLUS-M™

T-score (PLUS-M™) T-score

<table>
<thead>
<tr>
<th>النموذج المصغر من 7 بند لاستبيان الحركة لمستخدمي الأطراف الصناعية (v1.2)</th>
<th>CAT g)or.m-plus.www</th>
<th>الجدول تحويل</th>
<th>T-score</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>36.1% 2.6 46.4 22</td>
<td>0.4% 4.8 23.3 7</td>
<td>40.5% 2.6 47.6 23</td>
<td>40.5% 2.6 47.6 23</td>
</tr>
</tbody>
</table>

إذا كانت درجة T مرتبطة بنسبة خطأ معياري أكبر من 3.0 فهناك فضيل استخدام نموذجمن أجل الحصول على دقة قياس أفضل. النسبة المئوية تشير إلى نسبة العينة التي حققت حركة أقل مقارنة بدرجة T في استبيان الحركة لمستخدمي الأطراف الصناعية لمزيد من المعلومات التوضيحية.

PLUS-M ترجع إلى دليل استخدام النموذج المصغر من 7 بند لاستبيان الحركة لمستخدمي

www.plus-m.org

PLUS-M™