



# استبيان الحركة لمستخدمي الأطراف الصناعية (PLUS-M)

إصدار 1.2 - العربية

نموذج مصغر من ١٢ بند

الإسم: \_\_\_\_\_ التاريخ: \_\_\_\_\_

**التعليمات:** يرجى الرد على جميع الأسئلة كما لو كنت ترتدي الطرف الاصطناعي الذي تستخدمه معظم الأيام. إذا كنت عادة تستخدم عصا ، عكاز أو مشاية (ووكر) لأداء المهمة، فيرجى الإجابة على الأسئلة كما لو كنت تستخدم هذه الأداة.

الرجاء اختيار "غير قادر على الأداء " إذا كنت:

- تحتاج مساعدة شخص آخر لإكمال المهمة،
- تحتاج كرسي متحرك أو عربة آلية لإكمال المهمة، أو،
- تشعر أن المهمة قد تكون غير آمنة بالنسبة لك

يرجى وضع علامة واحدة لكل جملة

غير قادر على الأداء	مع صعوبة كبيرة	مع بعض الصعوبة	مع قليل من الصعوبة	دون أي صعوبة	الأسئلة
<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (5)	١. هل أنت قادر على المشي لمسافة قصيرة في منزلك؟
<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (5)	٢. هل أنت قادر على صعود و نزول الرصيف؟
<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (5)	٣. هل أنت قادر على المشي عبر موقف للسيارات؟
<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (5)	٤. هل أنت قادر على المشي على أرضية مليئة بالحصى؟
<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (5)	٥. هل أنت قادر على نقل كرسي من غرفة إلى أخرى؟
<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (5)	٦. هل أنت قادر على المشي أثناء حمل سلة التسوق في يد واحدة؟
<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (5)	٧. هل أنت قادر على الاستمرار في المشي عندما يصطدم الناس بك؟
<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (5)	٨. هل أنت قادر على المشي في شارع أو رصيف غير مضاء؟
<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (5)	٩. هل أنت قادر على مواكبة الآخرين عند المشي معهم؟
<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (5)	١٠. هل تستطيع المشي عبر أرضية زلقة؟
<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (5)	١١. هل تستطيع نزول درجًا منحدراً مليئاً بالحصى؟
<input type="checkbox"/> (1)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (5)	١٢. هل تستطيع صعود قرابة ٣ كم على أرض غير مسطحة مثل التلال؟

## طريقة حساب درجة النموذج المصغر من ١٢ بند PLUS-M™

يتم حساب درجة النموذج المصغر من استبيان الحركة لمستخدمي الأطراف الصناعية PLUS-M™ باستخدام T-score. لايجاد T-score، اجمع جميع درجات الإجابات في الاستبيان. هذه هي النتيجة الأولية. لا تستخدم الدرجة الأولية لأي غرض آخر غير ايجاد T-score باستخدام جدول التحويل أدناه. إذا لم تتم الإجابة على أي أسئلة في النموذج المصغر، راجع دليل استخدام نموذج PLUS-M™ المصغر للحصول على إرشادات حول حساب النماذج الغير كاملة.

### (v1.2) النموذج المصغر من ١٢ بند لاستبيان الحركة لمستخدمي الأطراف الصناعية (PLUS-M™) جدول تحويل T-score

نتيجة أولية	درجة T	خطأ معياري	مئوي
12	21.8	4.4	0.2%
13	25.2	3.4	0.7%
14	27.2	3.1	1.1%
15	28.7	2.9	1.6%
16	30.0	2.7	2.3%
17	31.2	2.5	3.0%
18	32.2	2.3	3.8%
19	33.2	2.2	4.6%
20	34.1	2.1	5.5%
21	34.9	2.1	6.5%
22	35.6	2.0	7.6%
23	36.4	2.0	8.6%
24	37.1	1.9	9.8%
25	37.7	1.9	11.0%
26	38.4	1.9	12.3%
27	39.0	1.9	13.6%
28	39.7	1.9	15.1%
29	40.3	1.9	16.6%
30	40.9	1.9	18.1%
31	41.5	1.9	19.8%
32	42.1	1.9	21.5%
33	42.7	1.9	23.3%
34	43.3	1.9	25.2%
35	43.9	1.9	27.2%
36	44.5	1.9	29.3%
37	45.2	1.9	31.5%
38	45.8	1.9	33.7%
39	46.4	1.9	36.1%
40	47.1	1.9	38.5%
41	47.7	1.9	41.1%
42	48.4	1.9	43.7%
43	49.1	2.0	46.4%
44	49.8	2.0	49.1%
45	50.5	2.0	51.9%
46	51.2	2.0	54.8%
47	52.0	2.1	57.8%
48	52.7	2.1	60.8%
49	53.6	2.1	63.9%
50	54.4	2.2	67.0%
51	55.3	2.3	70.2%
52	56.3	2.4	73.4%
53	57.3	2.5	76.7%
54	58.4	2.6	79.9%
55	59.6	2.8	83.2%
56	61.0	2.9	86.4%
57	62.5	3.1	89.5%
58	64.5	3.3	92.6%
59	67.1	3.8	95.6%
60	71.4	4.9	98.4%

سجل  
درجة T-  
هنا للاستبيان  
↓↓↓↓

PLUS-M™ درجة T

إذا كانت درجة T مرتبطة بنسبة خطأ معياري أكبر من 3.0، فإنه يفضل استخدام PLUS-M CAT ([www.plus-m.org](http://www.plus-m.org)) من أجل الحصول على دقة قياس أفضل. النسبة المئوية تشير إلى نسبة العينة التي حققت حركة أقل مقارنة بدرجة T في استبيان الحركة لمستخدمي الأطراف الصناعية. لمزيد من المعلومات التوضيحية عن درجة T، يرجى الرجوع إلى دليل استخدام النموذج المصغر من PLUS-M.