



Questionário de Mobilidade para Usuários de Próteses (PLUS-M)

Versão 1.2 – Português do Brasil

Questionário de 12 itens

Nome: _____

Data: _____

Instruções: Por favor, responda todas as perguntas como se você estivesse utilizando sua(s) prótese(s) todos os dias. Se você utiliza regularmente uma bengala, muleta ou andador para realizar a tarefa, por favor, responda as perguntas como se você estivesse utilizando seu dispositivo de auxílio.

Por favor, marque "incapaz de realizar" caso você:

- Necessitaria de ajuda de outra pessoa para completar a tarefa,
- Necessitaria de uma cadeira de rodas ou scooter para completar a tarefa, ou
- Perceba que a tarefa pode ser insegura

Por favor marque uma alternativa por linha.

Pergunta	Sem nenhuma dificuldade	Com pouca dificuldade	Com alguma dificuldade	Com muita dificuldade	Incapaz de realizar
1. Você é capaz de caminhar uma distância curta dentro de casa?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
2. Você é capaz de subir e descer um meio fio?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
3. Você é capaz de caminhar por um estacionamento?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
4. Você é capaz de caminhar sobre uma superfície de cascalho?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
5. Você é capaz de mover uma cadeira de uma sala até a outra?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
6. Você é capaz de caminhar enquanto carrega uma cesta de compras em uma mão?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
7. Você é capaz de se manter caminhando quando alguém esbarra em você?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
8. Você é capaz de caminhar em uma rua ou calçada sem iluminação?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
9. Você consegue acompanhar outras pessoas enquanto caminha?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
10. Você consegue caminhar sobre um piso escorregadio?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
11. Você consegue descer por um caminho íngreme de cascalho?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
12. Você é capaz de caminhar aproximadamente 3 quilômetros em terrenos irregulares, incluindo rampas?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)

Pontuação do questionário de 12 itens PLUS-M™

Os questionários PLUS-M™ são pontuados com um escore do tipo T. Para encontrar o escore T, são somadas todas as respostas do questionário. Este é o escore bruto. Não use o escore bruto para nenhum outro propósito que não seja para chegar o escore T usando a tabela de conversão abaixo. Se alguma questão não *foi respondida*, procure o Guia do Usuário dos Questionários PLUS-M™ para instruções de pontuação para formulários *incompletos*.

P bela de conversão do escore T do questionário PLUS-M™ de 12 itens (v1.2)

Escore bruto	Escore T	DP	Porcentagem
12	21.8	4.4	0.2%
13	25.2	3.4	0.7%
14	27.2	3.1	1.1%
15	28.7	2.9	1.6%
16	30.0	2.7	2.3%
17	31.2	2.5	3.0%
18	32.2	2.3	3.8%
19	33.2	2.2	4.6%
20	34.1	2.1	5.5%
21	34.9	2.1	6.5%
22	35.6	2.0	7.6%
23	36.4	2.0	8.6%
24	37.1	1.9	9.8%
25	37.7	1.9	11.0%
26	38.4	1.9	12.3%
27	39.0	1.9	13.6%
28	39.7	1.9	15.1%
29	40.3	1.9	16.6%
30	40.9	1.9	18.1%
31	41.5	1.9	19.8%
32	42.1	1.9	21.5%
33	42.7	1.9	23.3%
34	43.3	1.9	25.2%
35	43.9	1.9	27.2%
36	44.5	1.9	29.3%

Escore bruto	Escore T	DP	Porcentagem
37	45.2	1.9	31.5%
38	45.8	1.9	33.7%
39	46.4	1.9	36.1%
40	47.1	1.9	38.5%
41	47.7	1.9	41.1%
42	48.4	1.9	43.7%
43	49.1	2.0	46.4%
44	49.8	2.0	49.1%
45	50.5	2.0	51.9%
46	51.2	2.0	54.8%
47	52.0	2.1	57.8%
48	52.7	2.1	60.8%
49	53.6	2.1	63.9%
50	54.4	2.2	67.0%
51	55.3	2.3	70.2%
52	56.3	2.4	73.4%
53	57.3	2.5	76.7%
54	58.4	2.6	79.9%
55	59.6	2.8	83.2%
56	61.0	2.9	86.4%
57	62.5	3.1	89.5%
58	64.5	3.3	92.6%
59	67.1	3.8	95.6%
60	71.4	4.9	98.4%

Anote o escore T do PLUS-M™ aqui.

↓↓↓↓

Escore T
PLUS-M™

Para escores T com desvio padrão (DP) maior que 3.0, é recomendado o uso do PLUS-M™ CAT (www.plus-m.org) para obter uma maior precisão na medida. Porcentagem indica o percentual da amostra analisada do PLUS-M que reportaram baixa mobilidade, sendo então refletida pelo escore T correspondente. Para maiores informações sobre a interpretação dos escores T do PLUS-M™, procure o Guia do Usuário dos Questionários PLUS-M™.