



# **Istraživanje mobilnosti korisnika protetičkog uda**

**Verzija 1.2 – Hrvatski**

**Kratki obrazac od 12 stavki**

Naziv: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

**Upute:** Molimo odgovorite na sva pitanja kao da većinu vremena koristite protetički ud(ove). Ukoliko uobičajeno koristite štap, štake ili hodalicu kako biste izvršili neki od zadataka, molimo da odgovorite kao da koristite ta pomagala.

Molimo odaberite “ne mogu” ukoliko:

- Biste trebali pomoć druge osobe za izvršavanje zadatka,
- Biste trebali invalidska kolica ili skuter, ili
- Smatrate da je zadatak nesiguran

Molimo označite jednu kućicu u redu.

Pitanje	Bez poteškoća	Uz manje poteškoće	Uz neke poteškoće	Uz veće poteškoće	Nisam u mogućnosti
1. Možete li u svom domu hodati kratku udaljenost?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
2. Možete li se popeti i sići s pločnika?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
3. Možete li hodati preko parkirališta?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
4. Možete li hodati po šljunčanom tlu?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
5. Možete li premjestiti stolac iz jedne prostorije u drugu?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
6. Možete li hodati i istovremeno nositi košaru za kupnju u jednoj ruci?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
7. Možete li nastaviti hodati ukoliko netko naleti na Vas?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
8. Možete li hodati neosvijetljenom ulicom ili pločnikom?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
9. Možete li ići ukorak s drugima tijekom hodanja?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
10. Možete li hodati po klizavom podu?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
11. Možete li hodati niz strmi šljunčani kolni prilaz?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
12. Možete li šetati 3 km po neravnom tlu, uključujući brjegovе?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)

## Bodovanje kratkog obrasca od 12 stavki PLUS-M™

PLUS-M™ kratki obrazac boduje se s T-vrijednosti. Kako biste pronašli T-vrijednost, zbrojite vrijednosti svih odgovora u kratkom formularu. To je sirova vrijednost. Nemojte koristiti sirovu vrijednost za nijednu drugu svrhu osim kako biste očitali T-vrijednost koristeći tabelu niže. Ukoliko u kratkom formularu ima pitanja koja nisu odgovorena, pogledajte PLUS-M™ Upute za korištenje kratkog obrasca za upute o vrednovanju *nepotpuno ispunjenog* obrasca.

## PLUS-M™ kratki obrazac od 12 stavki (v1.2) Tablica konverzije

Sirova vrijednost	T-vrijednost	SG	Postotak
12	21.8	4.4	0.2%
13	25.2	3.4	0.7%
14	27.2	3.1	1.1%
15	28.7	2.9	1.6%
16	30.0	2.7	2.3%
17	31.2	2.5	3.0%
18	32.2	2.3	3.8%
19	33.2	2.2	4.6%
20	34.1	2.1	5.5%
21	34.9	2.1	6.5%
22	35.6	2.0	7.6%
23	36.4	2.0	8.6%
24	37.1	1.9	9.8%
25	37.7	1.9	11.0%
26	38.4	1.9	12.3%
27	39.0	1.9	13.6%
28	39.7	1.9	15.1%
29	40.3	1.9	16.6%
30	40.9	1.9	18.1%
31	41.5	1.9	19.8%
32	42.1	1.9	21.5%
33	42.7	1.9	23.3%
34	43.3	1.9	25.2%
35	43.9	1.9	27.2%
36	44.5	1.9	29.3%

Sirova vrijednost	T-vrijednost	SG	Postotak
37	45.2	1.9	31.5%
38	45.8	1.9	33.7%
39	46.4	1.9	36.1%
40	47.1	1.9	38.5%
41	47.7	1.9	41.1%
42	48.4	1.9	43.7%
43	49.1	2.0	46.4%
44	49.8	2.0	49.1%
45	50.5	2.0	51.9%
46	51.2	2.0	54.8%
47	52.0	2.1	57.8%
48	52.7	2.1	60.8%
49	53.6	2.1	63.9%
50	54.4	2.2	67.0%
51	55.3	2.3	70.2%
52	56.3	2.4	73.4%
53	57.3	2.5	76.7%
54	58.4	2.6	79.9%
55	59.6	2.8	83.2%
56	61.0	2.9	86.4%
57	62.5	3.1	89.5%
58	64.5	3.3	92.6%
59	67.1	3.8	95.6%
60	71.4	4.9	98.4%

Za T-vrijednost s standardnom greškom (SG) većom od 3.0, preporuča se korištenje PLUS-M™ CAT ([www.plus-m.org](http://www.plus-m.org)) kako bi se postigla bolja preciznost mjerenja. Postotak ukazuje na postotak PLUS-M™ razvojnog uzorka koji izvještava o nižoj mobilnosti od one koja se odnosi na odgovarajuću T-vrijednost. Za više informacija o interpretaciji PLUS-M™ T-vrijednosti, molimo uputite se na PLUS-M™ Upute za korištenje kratkog obrasca.