



# **Questionário de Mobilidade para Usuários de Próteses (PLUS-M)**

**Versão 1.2 – Português do Brasil**

Questionário de 07 itens

Nome: \_\_\_\_\_

Data: \_\_\_\_\_

**Instruções:** Por favor, responda todas as perguntas como se você estivesse utilizando sua(s) prótese(s) todos os dias. Se você utiliza regularmente uma bengala, muleta ou andador para realizar a tarefa, por favor, responda as perguntas como se você estivesse utilizando seu dispositivo de auxílio.

Por favor, marque “incapaz de realizar” caso você:

- Necessitaria de ajuda de outra pessoa para completar a tarefa,
- Necessitaria de uma cadeira de rodas ou scooter para completar a tarefa, ou
- Perceba que a tarefa pode ser insegura

Por favor marque uma alternativa por linha.

Pergunta	Sem nenhuma dificuldade	Com pouca dificuldade	Com alguma dificuldade	Com muita dificuldade	Incapaz de realizar
1. Você é capaz de caminhar uma distância curta dentro de casa?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
2. Você é capaz de subir e descer um meio fio?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
3. Você é capaz de caminhar enquanto carrega uma cesta de compras em uma mão?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
4. Você é capaz de se manter caminhando quando alguém esbarra em você?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
5. Você consegue acompanhar outras pessoas enquanto caminha?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
6. Você consegue descer por um caminho íngreme de cascalho?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
7. Você é capaz de caminhar aproximadamente 3 quilômetros em terrenos irregulares, incluindo rampas?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)

## Pontuação do questionário de 07 itens PLUS-M™

Os questionários PLUS-M™ são pontuados com um escore do tipo T. Para encontrar o escore T, são somadas todas as respostas do questionário. Este é o escore bruto. Não use o escore bruto para nenhum outro propósito que não seja para chegar o escore T usando a tabela de conversão abaixo. Se alguma questão não *foi respondida*, procure o Guia do Usuário dos Questionários PLUS-M™ para instruções de pontuação para formulários *incompletos*.

## Tabela de conversão do escore T do questionário PLUS-M™ de 07 itens (v1.2)

Escore bruto	Escore T	DP	Porcentagem
7	23.3	4.8	0.4%
8	27.0	3.9	1.1%
9	29.3	3.6	1.9%
10	31.1	3.4	3.0%
11	32.8	3.2	4.3%
12	34.4	3.0	5.9%
13	35.8	2.8	7.8%
14	37.2	2.7	10.0%
15	38.4	2.7	12.3%
16	39.6	2.6	15.0%
17	40.8	2.6	17.8%
18	41.9	2.6	20.9%
19	43.0	2.6	24.3%
20	44.2	2.6	28.0%
21	45.3	2.6	31.9%

Escore bruto	Escore T	DP	Porcentagem
22	46.4	2.6	36.1%
23	47.6	2.6	40.5%
24	48.8	2.6	45.1%
25	50.0	2.7	49.9%
26	51.2	2.7	54.9%
27	52.5	2.8	59.9%
28	53.9	2.9	65.1%
29	55.3	3.1	70.1%
30	56.8	3.2	75.1%
31	58.3	3.4	79.8%
32	60.0	3.4	84.2%
33	62.2	3.6	88.9%
34	65.2	4.0	93.5%
35	69.9	5.1	97.7%

Anote o escore T do PLUS-M™ aqui.

↓↓↓↓

Escore T PLUS-M™

Para escores T com desvio padrão (DP) maior que 3.0, é recomendado o uso do Questionário de 12 itens do PLUS-M™ ou do CAT ([www.plus-m.org](http://www.plus-m.org)) para obter maior precisão na medida. Porcentagem indica o percentual da amostra analisada do PLUS-M™ que reportaram baixa mobilidade, sendo então, refletida pelo escore T correspondente. Para maiores informações sobre a interpretação dos escores T do PLUS-M™, procure o Guia do Usuário dos Questionários PLUS-M™.