



**Questionnaire de Mobilité pour  
Utilisateurs de Prothèses (PLUS-M)  
Version 1.2 – Français**

Formulaire Court en 7 items

Nom: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

**Instructions/ consignes:** Veuillez répondre à toutes les questions comme si vous portiez la prothèse que vous mettez la plupart du temps. Si vous utilisez habituellement une canne, une béquille ou un déambulateur pour effectuer la tâche en question, merci de répondre aux questions comme si vous utilisiez cette aide technique de marche.

Veuillez choisir "incapable de le faire" si vous:

- Avez besoin de l'aide d'une autre personne pour compléter la tâche,
- Avez besoin d'un fauteuil roulant ou d'un scooter pour compléter la tâche, ou
- Pensez que vous n'êtes pas en sécurité pour accomplir la tâche

**S'il vous plaît cochez une case par ligne.**

Question	Sans aucune difficulté	Avec un peu de difficulté	Avec une certaine difficulté	Avec beaucoup de difficulté	Incapable de le faire
1. Êtes-vous capable de marcher sur une courte distance dans votre maison ?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
2. Êtes-vous capable de monter et de descendre d'un trottoir ?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
3. Êtes-vous capable de marcher tout en portant un panier de courses d'une main ?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
4. Êtes-vous capable de continuer à marcher si quelqu'un vous bouscule accidentellement ?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
5. Êtes-vous capable de marcher aussi vite que les personnes qui marchent avec vous ?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
6. Êtes-vous capable de descendre une pente raide de graviers ?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
7. Êtes-vous capable de marcher environ 3 km sur des surfaces inégales, incluant des montées et descentes de pentes ?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)

## Cotation du Formulaire Court PLUS-M™ en 7 items

Les formulaires courts PLUS-M™ sont notés avec un T-score. Pour trouver le T-score, faites la somme de tous les résultats obtenus sur le formulaire court. Ceci est le résultat brut. N'utilisez le résultat brut que pour regarder la valeur de T-score dans le tableau de conversion ci-dessous. Si des questions sur le formulaire court sont restées sans réponse, consultez le Guide de l'Utilisateur du formulaire court PLUS-M™ pour obtenir des instructions sur l'attribution des points en cas de formulaires courts *incomplets*.

## Table de Conversion du T-score pour le Formulaire Court PLUS-M™ (v1.2) en 7 items

Résultat brut	T-Score	SE	Percentile	Résultat brut	T-Score	SE	Percentile
7	23.3	4.8	0.4%	22	46.4	2.6	36.1%
8	27.0	3.9	1.1%	23	47.6	2.6	40.5%
9	29.3	3.6	1.9%	24	48.8	2.6	45.1%
10	31.1	3.4	3.0%	25	50.0	2.7	49.9%
11	32.8	3.2	4.3%	26	51.2	2.7	54.9%
12	34.4	3.0	5.9%	27	52.5	2.8	59.9%
13	35.8	2.8	7.8%	28	53.9	2.9	65.1%
14	37.2	2.7	10.0%	29	55.3	3.1	70.1%
15	38.4	2.7	12.3%	30	56.8	3.2	75.1%
16	39.6	2.6	15.0%	31	58.3	3.4	79.8%
17	40.8	2.6	17.8%	32	60.0	3.4	84.2%
18	41.9	2.6	20.9%	33	62.2	3.6	88.9%
19	43.0	2.6	24.3%	34	65.2	4.0	93.5%
20	44.2	2.6	28.0%	35	69.9	5.1	97.7%
21	45.3	2.6	31.9%				

Enregistrez le T-score du PLUS-M™ ici.

↓↓↓↓

T-Score du PLUS-M™

Pour les T-scores avec une erreur standard (SE) supérieure à 3.0, l'utilisation du Formulaire Court PLUS-M™ en 12 points ou CAT ([www.plus-m.org](http://www.plus-m.org)) est recommandée pour obtenir une mesure plus précise. Le percentile indique le pourcentage de patients de l'échantillon de validation du PLUS-M™ qui avait un score inférieur du T-score correspondant. Pour plus d'informations sur l'interprétation du PLUS-M™ T-scores, veuillez-vous référer au Guide de l'Utilisateur pour le Formulaire Court PLUS-M™.