



## **Pitio la Utembeaji kwa Mtumiaji wa Kiungo Bandia (PLUS-M)**

### **Toleo la 1.2 – Kiswahili**

Vifungu-7 Fomu Fupi

Jina: \_\_\_\_\_

Tarehe: \_\_\_\_\_

**Maelezo:** Tafadhali jibu maswali yote kama vile ulikuwa umevaa mguu wa bandia siku zote. Kama ungetumia magongo, fimbo, au magongo ya miguu minne (walker) kukusaidia, tafadhali jibu haya maswali kama vile unatumia vitu hivyo.

Tafadhali chagua "Siwezi kutenda" kama:

- Wo Ungehitaji msaada toka kwa mtu mwingine kukamilisha kitendo,
- Ungehitaji kiti cha magurudumu au pikipiki kukamilisha kitendo, au
- Kujisikia kama kitendo kingekuwa hakina usalama kwako

**Tafadhali weka alama kwenye kisanduku kimoja kwa kila mstari.**

Swali	Bila shida yoyote	Kwa shida kiasi	Na shida kiasi	Kwa shida zaidi	Siwezi kufanya
1. Je unaweza kutembea umbali mfupi nyumbani kwako?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
2. Je unaweza kupanda na kushuka ngazi?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
3. Je unaweza kutembea ukiwa umebeba kikapu cha sokoni kwenye mkono mmoja?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
4. Je unaweza kuendelea kutembea watu wakikupiga kikumbo?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
5. Je unaweza kutembea sambamba ukiambatana na watu wengine?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
6. Je unaweza kutembea kwenye mteremko mkali wenye changarawe?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
7. Je unaweza kutembea mile mbili kwenye eneo lenye miinuko, ikiwamo vilima?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)

## Kuipa Maksi PLUS-M™ Vipengere-7 Fomu Fupi

PLUS-M™ fomu fupi inawekwa maksi kwa T-Score. Kupata T-score, jumlisha maksi za majibu yote ya fomu fupi. Hii itaitwa raw score. Usitumie raw score kwa sababu nyingine Zaidi ya kuangalia T-score kwa kutumia jedwali la chini la kubadilisha. Kama maswali yoyote kwenye fomu fupi hayajibiki rejea PLUS-M™ fomu fupi ya mwongozo kwa maelekezo jinsi ya kutoa maksi kwa fomu fupi ambazo hazijakamilika.

## PLUS-M™ Vipengele-7 vya Form Fupi (v1.2) T-score Jedwali la Kubadili

Raw Score	T-score	SE	Asilimia
7	23.3	4.8	0.4%
8	27.0	3.9	1.1%
9	29.3	3.6	1.9%
10	31.1	3.4	3.0%
11	32.8	3.2	4.3%
12	34.4	3.0	5.9%
13	35.8	2.8	7.8%
14	37.2	2.7	10.0%
15	38.4	2.7	12.3%
16	39.6	2.6	15.0%
17	40.8	2.6	17.8%
18	41.9	2.6	20.9%
19	43.0	2.6	24.3%
20	44.2	2.6	28.0%
21	45.3	2.6	31.9%

Raw Score	T-score	SE	Asilimia
22	46.4	2.6	36.1%
23	47.6	2.6	40.5%
24	48.8	2.6	45.1%
25	50.0	2.7	49.9%
26	51.2	2.7	54.9%
27	52.5	2.8	59.9%
28	53.9	2.9	65.1%
29	55.3	3.1	70.1%
30	56.8	3.2	75.1%
31	58.3	3.4	79.8%
32	60.0	3.4	84.2%
33	62.2	3.6	88.9%
34	65.2	4.0	93.5%
35	69.9	5.1	97.7%

Andika PLUS-M™ T-score hapo juu.

↓↓↓↓

PLUS-M™ T-score

Kwa T-score yanye standard error (SE) kubwa kuliko 3.0, tumia PLUS-M™ vipengele 12 vya fomu fupi au CAT ([www.plus-m.org](http://www.plus-m.org)) inashauriwa kupata vipimo sahihi Zaidi. Asilimia inaonyesha asilimia ya PLUS-M™ sample ambayo iliripotiwa kuwa na mwenendo wa chini kuliko ilivyoonekana kwenye T-score. Kwa maelezo Zaidi kuhusu tafsiri ya PLUS-M™ T-score, tafadhali rejea PLUS-M™ fomu fupi ya mwongozo kwa watumiaji.