



**Protez Kullanıcıları için  
Mobilite Anketi (PLUS-M)  
Sürüm 1.2 – Türkçe**

7-Soruluk Kısa Form

Ad/Soyad: \_\_\_\_\_

Tarih: \_\_\_\_\_

**Kullanım Talimatları:** Lütfen tüm soruları, kullandığınız protezi (veya protezleri), çoğu zaman kullanıyormuşsunuz gibi yanıtlayın. Talimatı yerine getirmek için genellikle baston, koltuk değneği veya yürüteç kullanıyorsanız lütfen sorulara, ilgili aracı kullanıyormuşsunuz gibi yanıt verin.

Aşağıdakilerden sizin için geçerliyse, lütfen “yapamıyorum” seçeneğini seçin:

- Talimatı yerine getirebilmek için başka bir kişiden yardım almam gerekir
- Talimatı yerine getirebilmek için tekerlekli sandalye veya akülü sandalyeye ihtiyacım olur
- Talimatın benim için güvenli olmadığını hissediyorum

**Lütfen her satır için bir kutu işaretleyin.**

Sorular	Herhangi bir zorluk yaşamadan	Çok az zorluk yaşayarak	Bazı zorluklar yaşayarak	Pek çok zorluk yaşayarak	Yapamam
1. Evinizde kısa mesafeler yürüyebiliyor musunuz?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
2. Kaldırıma çıkıp inebiliyor musunuz?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
3. Tek elinizde alışveriş sepeti taşıırken yürüyebiliyor musunuz?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
4. Yolda yürürken birisi size çarptığında yürümeye devam edebiliyor musunuz?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
5. Yürürken başkalarına ayak uydurabiliyor musunuz?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
6. Çakıl taşlı bahçe yolunda yokuş aşağı yürüyebiliyor musunuz?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
7. Tepeleri de içeren engebeli arazilerde yaklaşık üç kilometre yürüyebiliyor musunuz?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)

## PLUS-M™ 7-Maddelik Kısa Formun Değerlendirilmesi

PLUS-M™ kısa formları T-skoru ile değerlendirilir. T-skoru elde etmek için, kısa formdaki tüm yanıtların skorlarını toplayın. Ham skor budur. Ham skoru, aşağıdaki dönüştürme tablosunu kullanarak T-skoru elde etmek amacının dışında kullanmayın. Kısa formda yanıtlanmamış sorular varsa, tamamlanmamış kısa formların değerlendirilmesiyle ilgili yönergeler için PLUS-M™ Kısa Form Kullanıcı Kılavuzu'na başvurun.

### PLUS-M™ 7- maddelik Kısa Form (s1.2) T-skor Dönüştürme Tablosu

Ham Skor	T-skor	SH	Yüzdelerik Dilim
7	23.3	4.8	0.4%
8	27.0	3.9	1.1%
9	29.3	3.6	1.9%
10	31.1	3.4	3.0%
11	32.8	3.2	4.3%
12	34.4	3.0	5.9%
13	35.8	2.8	7.8%
14	37.2	2.7	10.0%
15	38.4	2.7	12.3%
16	39.6	2.6	15.0%
17	40.8	2.6	17.8%
18	41.9	2.6	20.9%
19	43.0	2.6	24.3%
20	44.2	2.6	28.0%
21	45.3	2.6	31.9%

Ham Skor	T-skor	SH	Yüzdelerik Dilim
22	46.4	2.6	36.1%
23	47.6	2.6	40.5%
24	48.8	2.6	45.1%
25	50.0	2.7	49.9%
26	51.2	2.7	54.9%
27	52.5	2.8	59.9%
28	53.9	2.9	65.1%
29	55.3	3.1	70.1%
30	56.8	3.2	75.1%
31	58.3	3.4	79.8%
32	60.0	3.4	84.2%
33	62.2	3.6	88.9%
34	65.2	4.0	93.5%
35	69.9	5.1	97.7%

PLUS-M™  
T-skoru  
buraya  
kaydedin.

↓↓↓↓

PLUS-M™  
T-skor

Standart hatası (SH) 3.0'dan büyük olan T-skörlerinde, daha iyi ölçme doğruluğuna ulaşmak için PLUS-M™ 12 maddelik kısa form veya CAT ([www.plus-m.org](http://www.plus-m.org)) kullanılması önerilir. Yüzdelerik dilimi, ilgili T-skörünün yansıttığından daha düşük mobilite bildirmiş olan PLUS-M™ gelişim örneği yüzdesini gösterir. PLUS-M™ T-skörlerini yorumlamakla ilgili daha fazla bilgi almak için lütfen PLUS-M™ Kısa Form Kullanıcı Kılavuzu'na başvurun.