



پیمایش تحرک استفاده کنندگان از

اندام پروتزی

نسخه ۱-۲ (PLUS-M™)

راهنمای کاربران فرم‌های کوتاه

۲۰ نوامبر ۲۰۱۵

فهرست مندرجات

۲.....	اعلان حق چاپ و انتشار PLUS-M™
۲.....	شرایط استفاده از فرم‌های کوتاه PLUS-M™
۲.....	سؤالاتی درباره فرم‌های کوتاه PLUS-M™
۳.....	مرور مختصری بر پیمایش تحرک استفاده‌کنندگان از اندام پروتزی (PLUS-M™)
۴.....	مقدمه
۵.....	نمره‌دهی فرم‌های کوتاه PLUS-M™ کامل
۷.....	نمره‌دهی فرم‌های کوتاه PLUS-M™ ناکامل
۹.....	تفسیر معیارهای T مربوط به PLUS-M™
۱۱.....	انتخاب ابزارهای PLUS-M™
۱۲.....	فرم کوتاه ۱۲ سؤالی PLUS-M™
۱۳.....	نمره‌دهی فرم کوتاه ۱۲ سؤالی PLUS-M™
۱۴.....	PLUS-M™ فرم کوتاه ۷ سؤالی
۱۵.....	نمره‌دهی فرم کوتاه ۷ سؤالی PLUS-M™
۱۶.....	نمونه پدیدآوری یکطرفه
۲۲.....	نمونه مرجع دو طرفه
۲۹.....	ثبت تغییرات

اعلان حق چاپ و انتشار PLUS-M™

حق چاپ و انتشار متعلق به دانشگاه واشنگتن است (۲۰۱۳). لطفاً برای دسترسی به نسخه‌های به‌روزرسانی شده پرسشنامه‌های PLUS-M™، دستورالعمل‌های امتیازدهی و ارجاعات (استناد) بیشتر به www.plus-m.org مراجعه کنید.

لطفاً فرم کوتاه ۷ سؤالی PLUS-M™ را به صورت زیر ارجاع دهید:

Prosthetic Limb Users Survey of Mobility (PLUS-M™) 7-item Short Form (v1.2). <http://www.plus-m.org>. Accessed on [تاریخ را قرار دهید].

لطفاً فرم کوتاه ۱۲ سؤالی PLUS-M™ را به صورت زیر ارجاع دهید:

Prosthetic Limb Users Survey of Mobility (PLUS-M™) 12-item Short Form (v1.2). <http://www.plus-m.org>. Accessed on [تاریخ را قرار دهید].

لطفاً راهنمای نمره‌دهی PLUS-M™ را به صورت زیر ارجاع دهید:

Prosthetic Limb Users Survey of Mobility (PLUS-M™) Version 1.2 Short Forms Users Guide. 2015. <http://www.plus-m.org>. Accessed on [تاریخ را قرار دهید].

فرم‌های کوتاه پیمایش تحرک استفاده‌کنندگان از اندام پروتزی (PLUS-M™) با دریافت کمک مالی از مرکز ملی تحقیقات توانبخشی پزشکی (NCMRR)، مؤسسه ملی سلامت کودک و توسعه انسان (به شماره پژوهانه (گرنٹ) مؤسسه ملی سلامت آمریکا HD-065340، محقق اصلی: هافنر) و بنیاد آموزش و تحقیق ارتز و پروتز (به شماره پژوهانه (گرنٹ) OPERF-2014-SGA-1) ایجاد شده‌اند.

شرایط استفاده از فرم‌های کوتاه PLUS-M™

فرم‌های کوتاه PLUS-M™ برای استفاده غیرتجاری رایگان هستند. مثال‌های استفاده غیرتجاری شامل استفاده از پرسشنامه‌های کاغذی در کار بالینی با هدف پایش بیماران یا به کارگیری در پژوهش با هدف ارزیابی شرکت‌کنندگان در مطالعه است. ارائه یا انتشار نتایج با استفاده از فرم‌های کوتاه PLUS-M™ باید شامل یک توضیح باشد که نشان دهد کدام ابزار (شامل شماره نسخه) استفاده شده و به سایت اینترنتی PLUS-M™ ارجاع داده شود (www.plus-m.org).

مجوز استفاده از فرم‌های کوتاه PLUS-M™، اجازه تغییر واژه‌ها یا ترتیب سؤال‌ها؛ توزیع در بین دیگران به هر شکلی، یا ترجمه سؤال‌ها به هر زبانی را نمی‌دهد. اجازه تغییر، توزیع یا ترجمه باید به صورت مکتوب از محقق اصلی مطالعه دکتر برایان هافنر (bhafner@uw.edu) درخواست شود.

سؤالاتی درباره فرم‌های کوتاه PLUS-M™

اگر سؤالی در مورد فرم‌های کوتاه PLUS-M™ یا استفاده از آنها در مراقبت بالینی یا تحقیق دارید لطفاً با دانشگاه واشنگتن مرکز تحقیقات نتایج در توانبخشی (UWCORR) تماس بگیرید.

نشانی پستی:

UWCORR

UW Department of Rehabilitation Medicine

Box 354237

Seattle, WA 98195

تلفن و ایمیل:

تلفن: ۲۰۶-۲۲۱-۲۴۱۴

تلفن رایگان: ۱-۸۰۰-۵۰۴-۰۵۶۴

فکس: ۲۰۶-۶۸۵-۹۲۲۴

ایمیل: info@plus-m.org

مرور مختصری بر پیمایش تحرک استفاده‌کنندگان از اندام پروتزی (PLUS-M™)

سازه: ابزارهای PLUS-M™، تحرک افراد استفاده‌کننده از پروتز (یعنی توانایی آنها در حرکت ارادی و مستقل از یک محل به محل دیگر) را اندازه می‌گیرند. هر یک از سؤالات PLUS-M™، توانایی درک شده پاسخ‌دهندگان در انجام فعالیت‌های خاص نیازمند به استفاده از هر دو اندام تحتانی را ارزیابی می‌کند. سؤالات PLUS-M™، بازه‌ای از حرکات از جابه‌جایی پایه (مانند راه رفتن در یک مسیر کوتاه داخل منزل) تا فعالیت‌های پیچیده (مانند پیاده‌روی در مسافت‌های طولانی بر روی زمین ناهموار) را پوشش می‌دهند. گزینه‌های پاسخ PLUS-M™، درجه سختی انجام آن فعالیت توسط پاسخ‌دهنده را نشان می‌دهند.

کاربردهای مورد نظر: ابزارهای PLUS-M™، برای استفاده در تحقیق و مراقبت بالینی در نظر گرفته شده‌اند.

جمعیت مورد نظر: ابزارهای PLUS-M™، برای استفاده در بزرگسالان (سن بیش از ۱۸) با قطع عضو اندام تحتانی که تجربه استفاده از پروتز را دارند؛ در نظر گرفته شده‌اند.

فرمت‌ها: ابزارهای PLUS-M™، بر مبنای مجموعه‌ای از سؤالات تنظیم شده به نام بانک سؤال PLUS-M™ هستند. فرم‌های کوتاه ۷ و ۱۲ سؤالی که در این راهنما آمده‌اند؛ زیرمجموعه بانک سؤالات نسخه ۱-PLUS-M™ هستند. همه سؤالات PLUS-M™ فرم کوتاه ۷ سؤالی، در PLUS-M™ فرم کوتاه ۱۲ سؤالی هم وجود دارند. یک تست تطبیقی کامپیوتری (PLUS-M™ (CAT در دست ساخت است و ترکیب مطلوبی از دقت اندازه‌گیری زیاد و زحمت اجرایی کم را ارائه خواهد داد (برای اطلاعات به‌روز در مورد PLUS-M™ CAT لطفاً www.plus-m.org را ببینید).

زمان تکمیل و نمره‌دهی: برای تکمیل فرم کوتاه PLUS-M™، ۲ تا ۳ دقیقه و برای نمره‌دهی آن ۱ تا ۲ دقیقه زمان لازم است.

نمره: از ابزارهای نسخه ۱-PLUS-M™ یک معیار T بین ۲۳/۳ تا ۶۹/۹ (PLUS-M™ فرم کوتاه ۷ سؤالی) یا بین ۲۱/۸ تا ۷۱/۴ (PLUS-M™ فرم کوتاه ۱۲ سؤالی) به دست می‌آید.

تفسیر نمره: معیارهای T نسخه ۱-PLUS-M™ به نسخه اصلی نمونه پدیدآوری PLUS-M™ (n=۱۰۹۱) استفاده‌کننده از پروتز اندام تحتانی یکطرفه) که در این راهنما شرح داده شده است؛ ارجاع داده می‌شوند. معیار T میانگین ۵۰ و انحراف معیار ۱۰ دارد. معیار T برابر ۵۰ نشان‌دهنده میانگین تحرک گزارش شده توسط نمونه پدیدآوری (یعنی افراد با قطع عضو یکطرفه) است. معیار T بالاتر به معنای تحرک بیشتر است. هر معیار T همچنین ممکن است با معیار T گزارش شده توسط نمونه پدیدآوری یا با معیار T زیرگروه‌های درون نمونه پدیدآوری (بر اساس سطح قطع عضو، علت قطع عضو، جنس و سن)، مقایسه شود. داده‌های نمونه پدیدآوری (n=۱۰۹۱) و داده‌های نمونه مرجع دوطرفه (n=۲۰۶) در راهنمای کاربران PLUS-M™ فرم کوتاه آورده شده است.

زبان‌ها: ابزارهای PLUS-M™ به زبان انگلیسی تهیه شده‌اند ولی برای استفاده پاسخ‌دهندگان غیرانگلیسی‌زبان به زبان‌های دیگری ترجمه شده‌اند. برای اطلاعات بیشتر در مورد وضعیت ترجمه‌های ابزار PLUS-M™ به www.plus-m.org مراجعه نمایید.

پیمایش تحرک استفاده کنندگان از اندام پروتزی (PLUS-M™) یک ابزار خود گزارشی برای اندازه گیری تحرک بزرگسالان با قطع عضو اندام تحتانی است. این ابزار به دقت با استفاده از روش شناسی روان سنجی مدرن و با هدف استفاده در کار بالینی و تحقیق ایجاد شده است. این راهنما به شما در انتخاب یک PLUS-M™ فرم کوتاه، تکمیل و نمره دهی ابزار و تفسیر نمره آن کمک خواهد کرد.

ابزارهای PLUS-M™، تحرک (توانایی حرکت ارادی و مستقل از محلی به محل دیگر) افراد استفاده کننده از پروتز را اندازه می گیرند. سؤال های PLUS-M™ توانایی درک شده پاسخ دهندگان را برای انجام اعمالی که نیاز به استفاده از دو اندام تحتانی دارند (از جابه جایی درون منزل تا فعالیت های تفریحی خارج منزل)، ارزیابی می کنند. فعالیت های توضیح داده شده به دو شکل اصلی حرکت مربوط می شوند: جابه جایی (حرکت با یک الگوی پیوسته تکرار شونده) و یا انتقال پوسچری (حرکت از یک وضعیت به وضعیت دیگر یا از یک نوع فعالیت به فعالیت دیگر). فعالیت هایی که توسط سؤالات PLUS-M™ توضیح داده می شوند اغلب با شرح موقعیت یا محیطی که فعالیت در آن انجام می شود (مانند پایین رفتن از پله های دارای نرده) توصیف می شوند. حرکات غیر ارادی (مانند زمین خوردن) و حرکاتی که با کمک فیزیکی فرد دیگری انجام می شوند (مانند جابه جایی های با کمک) مورد هدف این ابزار نیستند. به علاوه، ابزارهای PLUS-M™ برای اندازه گیری تحرک با وسایل کمکی چرخدار یا در وضعیت نشسته (مانند ویلچر) طراحی نشده اند.

تمام سؤالات PLUS-M™ با این عبارت آغاز می شوند: "آیا می توانید...،" و پس از آن توصیفی از فعالیت آورده می شود. هیچ چارچوب زمانی در نظر گرفته نمی شود و بر درک فعلی پاسخ دهندگان از تحرکشان دلالت دارد. پاسخ های PLUS-M™ نشان می دهند که پاسخ دهندگان انجام فعالیت را چه میزان سخت گزارش می کنند. گزینه های پاسخ عبارتند از: "بدون هیچ سختی"، "با سختی زیاد"، "با قدری سختی"، "با کمی سختی" و "قادر به انجامش نیستم". ذکر این نکته حائز اهمیت است که سؤال های PLUS-M™ توانایی گزارش شده پاسخ دهندگان در انجام فعالیت را ارزیابی می کنند و نه انجام واقعی آن فعالیت توسط افراد را.

اگرچه ابزارهای PLUS-M™ به گونه ای هدفمند برای به کار گیری در دسته ای از استفاده کنندگان از پروتز طراحی شده اند ("نمونه پدید آوری" را ببینید)، ولی هنوز کاملاً در تمام جمعیت افراد دچار قطع عضو تست نشده اند. عملکرد روان سنجی ابزارهای PLUS-M™ هنوز در افرادی که قطع عضو اندام فوقانی و تحتانی را با هم دارند یا افرادی که کمتر از ۶ ماه تجربه استفاده از پروتز را داشته اند، بررسی نشده است. بنابراین فرض اعتبار نمره PLUS-M™ در این افراد پذیرفته نیست. از کاربران PLUS-M™ خواسته می شود که برای دستیابی به اطلاعات به روز در مورد ابزارهای PLUS-M™، راهنماهای نمره دهی یا شواهد بیشتر در مورد روایی ابزارها به www.plus-m.org مراجعه کنند.

نمره‌دهی فرم‌های کوتاه PLUS-M™ کامل

این بخش از راهنما روش نمره‌دهی فرم‌های کوتاه PLUS-M™ که همه سؤالاتشان پاسخ داده شده‌اند را نشان می‌دهد. اگر هر سؤالی توسط پاسخ‌دهندگان بدون جواب باقی مانده است، لطفاً به بخشی از این راهنما با عنوان "نمره‌دهی فرم‌های کوتاه PLUS-M™ ناکامل" مراجعه کنید.

از نمره‌دهی فرم‌های کوتاه PLUS-M™ یک معیار T حاصل می‌شود. نمرات خام که از جمع پاسخ‌های داده شده به هر سؤال می‌آیند، باید فقط برای یافتن معیار T در جداول این راهنما استفاده شوند. فقط معیارهای T باید گزارش شوند. معیارهای T، مقادیر معتبر و قابل مقایسه تحرک هستند ولی نمرات خام این گونه نیستند. برای به دست آوردن معیار T از مراحل زیر پیروی کنید:

مرحله ۱: نمره خام را حساب کنید. هر سؤال PLUS-M™ پنج گزینه پاسخ دارد. پاسخ به هر سؤال از ۱ تا ۵ نمره می‌گیرد (۵=بدون هیچ سختی، ۴=با سختی زیاد، ۳=با قدری سختی، ۲=با سختی جزئی و ۱=قادر به انجامش نیستم). برای یافتن نمره خام، مقادیر پاسخ‌های فرم کوتاه را باهم جمع کنید. استفاده از ماشین حساب توصیه می‌شود. مقادیر نمره خام برای فرم کوتاه ۷ سؤالی از ۷ تا ۳۵ و برای فرم کوتاه ۱۲ سؤالی از ۱۲ تا ۶۰ هستند.

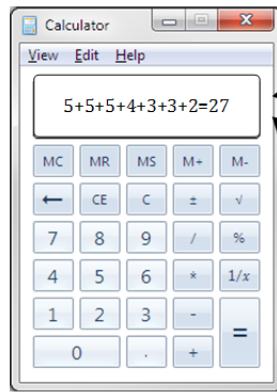
مثال: یک پاسخ‌دهنده به

همه سؤالات فرم کوتاه

PLUS-M™ ۷ سؤالی

پاسخ داده است. نمره خام

۲۷ محاسبه شده است.



سؤال	بدون هیچ سختی	با سختی جزئی	با قدری سختی	با سختی زیاد	قادر به انجامش نیستم
۱. آیا می‌توانید در منزل خود مسافت کوتاهی راه بروید؟	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۲. آیا می‌توانید بر روی لبه پیاده‌رو به بالا و از روی آن به پایین قدم بگذارید؟	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۳. آیا می‌توانید در حالی که سبد خرید در دست دارید راه بروید؟	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۴. آیا می‌توانید پس از برخورد افراد به شما به راه رفتن ادامه دهید؟	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۵. آیا می‌توانید هنگام راه رفتن در یک گروه، همپای دیگران بنایید؟	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۶. آیا می‌توانید بر روی یک مسیر ماشین‌رو شیبدار شنی یا ماسه‌ای به سمت پایین راه بروید؟	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۷. آیا می‌توانید حدود ۳ کیلومتر بر روی سطوح ناهموار، شامل تپه پیاده‌روی کنید؟	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

مرحله ۲: جدول تبدیل مناسب را انتخاب کنید. هر فرم کوتاه PLUS-M™ یک جدول تبدیل منحصر به خود دارد. معیار T صحیح تنها از جدول مربوط به فرم کوتاه انتخاب شده قابل استخراج است. جدول تبدیل مربوط به فرمی که تکمیل کرده‌اید را انتخاب کنید (به عنوان مثال اگر فرم کوتاه ۷ سؤالی را استفاده کرده‌اید؛ جدول تبدیل ۷ سؤالی را انتخاب کنید).

جدول تبدیل معیار T فرم کوتاه ۷ سؤالی PLUS-M™ نسخه ۲-۱

نمره خام	معیار T	خطای صحت	نمره خام	معیار T	خطای صحت
۲۲	۴۶.۶	۲.۶	۲۰.۶	۴۱.۸	۲.۶
۲۳	۴۷.۶	۲.۶	۲۱.۱	۴۲.۹	۲.۶
۲۴	۴۸.۸	۲.۶	۲۱.۹	۴۳.۶	۲.۶
۲۵	۵۰.۰	۲.۷	۲۳.۰	۴۴.۴	۲.۶
۲۶	۵۱.۲	۲.۷	۲۳.۳	۴۴.۴	۲.۶
۲۷	۵۲.۵	۲.۸	۲۵.۹	۴۷.۰	۲.۶
۲۸	۵۳.۹	۲.۹	۲۷.۸	۴۸.۸	۲.۸
۲۹	۵۵.۳	۳.۱	۲۸.۰	۴۹.۰	۲.۷
۳۰	۵۶.۸	۳.۲	۲۸.۳	۴۹.۰	۲.۷
۳۱	۵۸.۳	۳.۴	۲۸.۵	۴۹.۰	۲.۶
۳۲	۶۰.۰	۳.۶	۲۸.۸	۴۹.۰	۲.۶
۳۳	۶۲.۲	۳.۶	۲۹.۹	۴۹.۰	۲.۶
۳۴	۶۵.۲	۴.۰	۲۹.۳	۴۹.۰	۲.۶
۳۵	۶۹.۹	۵.۱	۲۸.۰	۴۹.۰	۲.۶
			۲۹.۱	۴۹.۰	۲.۶

معیار T را اینجا ثبت کنید

PLUS-M™ معیار T

<input type="checkbox"/>	۵. آیا می‌توانید هنگام راه رفتن در یک گروه، همپای دیگران بنایید؟
<input type="checkbox"/>	۶. آیا می‌توانید بر روی یک مسیر ماشین‌رو شیبدار شنی یا ماسه‌ای به سمت پایین راه بروید؟
<input type="checkbox"/>	۷. آیا می‌توانید حدود ۳ کیلومتر بر روی سطوح ناهموار، شامل تپه پیاده‌روی کنید؟

فرم کوتاه ۷ سؤالی PLUS-M™ نسخه ۲-۱

مرحله ۳: معیار T را پیدا کنید. معیار T مربوط به نمره به دست آمده در مرحله ۱ را بر روی جدول تبدیل پیدا کنید. معیار T را برای مستند کردن در محل در نظر گرفته شده (که در کنار جدول تبدیل انتخاب شده قرار دارد) وارد کنید. اگر سؤالی توسط پاسخ‌دهنده بدون جواب گذاشته شده است، فرم را مطابق دستورات در بخش "نمره‌دهی فرم‌های کوتاه PLUS-M™ ناکامل" نمره‌دهی کنید.

نمره خام	معیار-T	خطای معیار	صدک
۲۲	۴۶/۴	۲/۶	٪۳۶/۱
۲۳	۴۷/۶	۲/۶	٪۴۰/۵
۲۴	۴۸/۸	۲/۶	٪۴۵/۱
۲۵	۵۰/۰	۲/۷	٪۴۹/۹
۲۶	۵۱/۲	۲/۷	٪۵۴/۹
۲۷	۵۲/۵	۲/۸	٪۵۹/۹
۲۸	۵۳/۹	۲/۹	٪۶۵/۱
۲۹	۵۵/۳	۳/۱	٪۷۰/۱
۳۰	۵۶/۸	۳/۲	٪۷۵/۱
۳۱	۵۸/۳	۳/۴	٪۷۹/۸
۳۲	۶۰/۰	۳/۴	٪۸۴/۲
۳۳	۶۲/۲	۳/۶	٪۸۸/۹
۳۴	۶۵/۲	۴/۰	٪۹۳/۵
۳۵	۶۹/۹	۵/۱	٪۹۷/۷

معیار T
را اینجا ثبت
کنید.

↓↓↓↓

PLUS-M™
معیار-T

۵۲/۵

مثال:

معیار T نمره خام ۲۷ در فرم کوتاه ۷ سؤالی،
۵۲/۵ است.

توجه: جدول همچنین نشان می‌دهد که
پاسخ‌دهنده، تحرک بیشتری از ۵۹/۹٪ از نمونه
پدیدآوری PLUS-M™ را گزارش کرده
است.

نمره‌دهی فرم‌های کوتاه PLUS-M™ ناکامل

این بخش از راهنما توضیح می‌دهد چگونه فرم‌های کوتاه PLUS-M™ که سؤالاتی از آنها بدون پاسخ هستند؛ باید نمره‌دهی شوند. اگر همه سؤالات توسط پاسخ‌دهنده جواب داده شده‌اند، لطفاً به بخشی از این راهنما با عنوان "نمره‌دهی فرم‌های کوتاه PLUS-M™ کامل" مراجعه کنید.

اگر پاسخ‌دهنده به یک یا چند سؤال پاسخ ندهد، معیار T را می‌توان به طور تقریبی حساب کرد. نمره‌دهی به فرم‌های کوتاه PLUS-M™ که کمتر از نیمی از سؤالات آن پاسخ داده شده است توصیه نمی‌شود. بنابراین ابتدا اطمینان حاصل کنید که حداقل ۴ سؤال از فرم کوتاه ۷ سؤالی PLUS-M™ یا حداقل ۶ سؤال از فرم کوتاه ۱۲ سؤالی PLUS-M™ پاسخ داده شده باشند. سپس برای تخمین معیار T مراحل زیر را دنبال کنید:

مرحله ۱- الف: نمره خام موقت را محاسبه کنید. مقادیر پاسخ به همه سؤالات پاسخ داده شده در فرم کوتاه را جمع کنید (مرحله ۱ بالا را برای جزئیات بیشتر ببینید). این عدد نمره خام موقت شماست.

مثال:

یک پاسخ‌دهنده سؤال

۴ را از فرم کوتاه ۷

سؤالی PLUS-M™

بدون جواب گذاشته

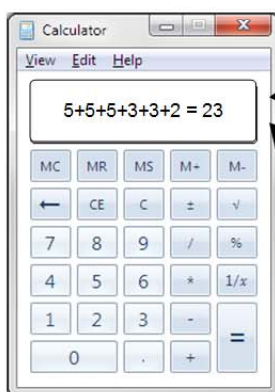
است.

نمره خام موقت که از

شش سؤال دیگر

محاسبه می‌شود ۲۳

است.



سؤال	بدون هیچ سختی	با سختی جزئی	با سختی زیادی	قادر به انجامش نیست
۱. آیا می‌توانید در منزل خود مسافت کوتاهی راه بروید؟	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۲. آیا می‌توانید بر روی لبه پاده‌رو به بالا و از روی آن به پایین قدم بگذارید؟	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۳. آیا می‌توانید در حالی که سبد خرید در دست دارید راه بروید؟	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۴. آیا می‌توانید پس از برخورد افراد به شما به راه رفتن ادامه دهید؟	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۵. آیا می‌توانید هنگام راه رفتن در یک گروه، همبازی دیگران باشید؟	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۶. آیا می‌توانید بر روی یک مسیر ماشین‌رو شیب‌دار شنی یا ماسه‌ای به سمت پایین راه بروید؟	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
۷. آیا می‌توانید حدود ۳ کیلومتر بر روی سطح ناهموار، شامل لبه پاده‌روی کنید؟	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

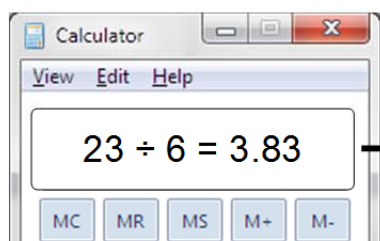
مرحله ۲- الف: نمره میانگین را محاسبه کنید. نمره خام موقت را (مرحله ۱- الف) به تعداد سؤالات پاسخ داده شده تقسیم کنید. عدد به دست آمده نمره میانگین است.

مثال:

نمره میانگین برای نمره خام موقت

۲۳ حاصل از پاسخ ۶ سؤال، $\frac{3}{83}$

است.



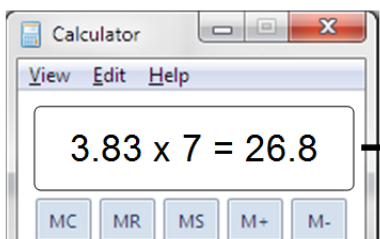
مرحله ۳- الف: نمره خام تنظیم‌شده را محاسبه کنید. نمره میانگین (مرحله ۲- الف) را در تعداد کل سؤالات پرسشنامه (۷ یا ۱۲) ضرب کنید. اگر عدد به دست آمده عدد صحیح نبود، آن را به سمت بالا گرد کنید. عدد به دست آمده نمره خام تنظیم‌شده است.

مثال:

نمره خام تنظیم‌شده از میانگین $\frac{3}{83}$ برابر با

۲۷ است (نمره خام تنظیم‌شده $\frac{26}{8}$ به ۲۷

گرد می‌شود).



مرحله ۴-الف: جدول تبدیل مناسب را انتخاب کنید. هر فرم کوتاه PLUS-M™ یک جدول تبدیل منحصر به خود دارد. معیار T صحیح فقط از جدولی که مربوط به فرم کوتاه انتخاب شده است، به دست می‌آید. جدول تبدیل مربوط به فرمی که تکمیل کرده‌اید را انتخاب کنید (به عنوان مثال اگر فرم کوتاه ۷ سؤالی را به کار برده‌اید جدول تبدیل ۷ سؤالی را انتخاب کنید).

جدول تبدیل معیار T فرم کوتاه ۷ سؤالی PLUS-M™ نسخه ۱-۲

نمره خام	معیار T	خطای معیار	صدک
۲۲	۴۶/۴	۲/۶	۳۶/۱
۲۳	۴۷/۶	۲/۶	۴۰/۵
۲۴	۴۸/۸	۲/۶	۴۵/۱
۲۵	۵۰/۰	۲/۷	۴۹/۹
۲۶	۵۱/۲	۲/۷	۵۴/۹
۲۷	۵۲/۵	۲/۸	۵۹/۹
۲۸	۵۳/۹	۲/۹	۶۵/۱
۲۹	۵۵/۳	۳/۱	۷۰/۱
۳۰	۵۶/۸	۳/۲	۷۵/۱
۳۱	۵۸/۳	۳/۴	۷۹/۸
۳۲	۶۰/۰	۳/۴	۸۴/۲
۳۳	۶۲/۲	۳/۶	۸۸/۹
۳۴	۶۵/۲	۴/۰	۹۳/۵
۳۵	۶۹/۹	۵/۱	۹۷/۷

معیار T را اینجا ثبت کنید

PLUS-M™
T-معیار

۵۲/۵

۵. آیا می‌توانید هنگام راه رفتن در یک گروه، همپای دیگران بمانید؟

(۵)

۶. آیا می‌توانید بر روی یک مسیر ماشین‌رو شیب‌دار شنی یا ماسه‌ای به سمت پایین راه بروید؟

(۵)

۷. آیا می‌توانید حدود ۳ کیلومتر بر روی سطوح ناهموار، شامل تپه پیاده‌روی کنید؟

(۵)

فرم کوتاه ۷ سؤالی PLUS-M™ نسخه ۱-۲

مرحله ۵-الف: معیار T را پیدا کنید. معیار T مطابق با نمره خام تنظیم شده را که در مرحله ۳-الف محاسبه کردید را پیدا کنید. توجه داشته باشید که خطای معیار (SE) یک معیار تقریبی، ممکن است از آنچه که در جدول می‌بینید بزرگ‌تر باشد. معیار T تقریبی را برای مستند کردن در محل در نظر گرفته شده (که در کنار جدول تبدیل انتخاب شده قرار دارد) وارد کنید. اگر همه سؤالات توسط پاسخ‌دهنده جواب داده شده باشند، فرم را مطابق دستورات در بخش "نمره‌دهی فرم‌های کوتاه PLUS-M™ کامل" نمره‌دهی کنید.

مثال:

معیار T نمره خام ۲۷ تنظیم شده در فرم کوتاه ۷ سؤالی، ۵۲/۵ است.

توجه: جدول همچنین نشان می‌دهد که پاسخ‌دهنده تحرک بیشتری از ۵۹/۹٪ از نمونه پدیدآوری PLUS-M™ را گزارش کرده است.

معیار T را اینجا ثبت کنید.

PLUS-M™
T-معیار

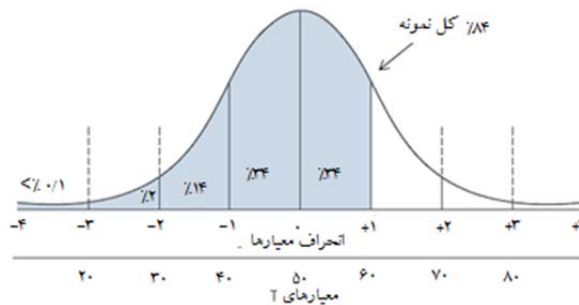
۵۲/۵

نمره خام	معیار T	خطای معیار	صدک
۲۲	۴۶/۴	۲/۶	۳۶/۱
۲۳	۴۷/۶	۲/۶	۴۰/۵
۲۴	۴۸/۸	۲/۶	۴۵/۱
۲۵	۵۰/۰	۲/۷	۴۹/۹
۲۶	۵۱/۲	۲/۷	۵۴/۹
۲۷	۵۲/۵	۲/۸	۵۹/۹
۲۸	۵۳/۹	۲/۹	۶۵/۱
۲۹	۵۵/۳	۳/۱	۷۰/۱
۳۰	۵۶/۸	۳/۲	۷۵/۱
۳۱	۵۸/۳	۳/۴	۷۹/۸
۳۲	۶۰/۰	۳/۴	۸۴/۲
۳۳	۶۲/۲	۳/۶	۸۸/۹
۳۴	۶۵/۲	۴/۰	۹۳/۵
۳۵	۶۹/۹	۵/۱	۹۷/۷

تفسیر معیارهای T مربوط به PLUS-M™

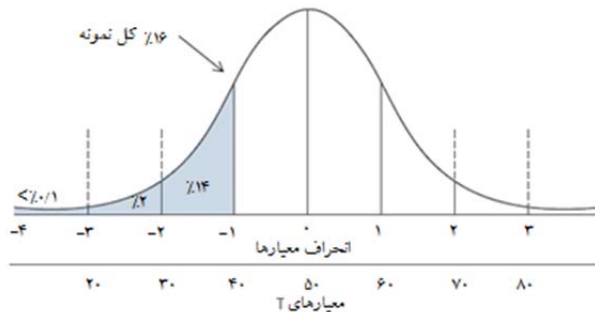
معیار T یک معیار استاندارد شده با میانگین ۵۰ و انحراف معیار (SD) ۱۰ است. معیار T بزرگ‌تر نشان‌دهنده سطح تحرک بالاتر است. بزرگ‌ترین معیار T نسخه ۱، ۷۶/۶ است (یعنی زمانی که یک پاسخ‌دهنده برای همه ۴۴ سؤال بانک سوالات PLUS-M™ نسخه ۱ گزینه "بدون هیچ سختی" را انتخاب کرده است). کوچک‌ترین معیار T نسخه ۱، ۱۷/۵ است (یعنی زمانی که یک پاسخ‌دهنده برای همه ۴۴ سؤال بانک سوالات PLUS-M™ نسخه ۱ گزینه "قادر به انجامش نیستم" را انتخاب کرده است). همچنین معیارهای T در تمام ابزارهای PLUS-M™، با یکدیگر قابل مقایسه هستند. این بدان معناست که یک معیار T که از یک پاسخ‌دهنده با فرم کوتاه ۷ سؤالی به دست آمده است؛ می‌تواند به طور مستقیم با معیاری که از یک پاسخ‌دهنده با فرم کوتاه ۱۲ سؤالی به دست آمده است؛ مقایسه شود.

مرکزیت معیارهای T بر روی ۵۰ است. معیار T برابر با ۵۰ معادل با نمره میانگینی است که استفاده‌کنندگان از پروتز اندام تحتانی یکطرفه، در مطالعه پدیدآوری PLUS-M™ گزارش کرده‌اند ("نمونه پدیدآوری" را ببینید). بر اساس توزیع نرمال معیارهای T، انتظار می‌رود ۵۰٪ افراد دچار قطع عضو یکطرفه معیار T برابر با ۵۰ یا بیشتر داشته باشند. پاسخ‌دهنده‌ای که معیار T برابر با ۶۰ دریافت می‌کند تقریباً سطح تحرکش را ۱ انحراف معیار بالاتر از میانگین گزارش شده توسط افراد استفاده‌کننده از پروتز در نمونه پدیدآوری مورد مطالعه گزارش کرده است. بنابراین حدود ۸۴٪ افراد در نمونه پدیدآوری PLUS-M™ تحرک کمتری از آن پاسخ‌دهنده گزارش کرده‌اند (شکل ۱).



شکل ۱- معیار T برابر با ۶۰ نشان می‌دهد که حدود ۸۴ درصد افراد در نمونه پدیدآوری مطالعه شده (سطح مشخص شده در منحنی)، تحرک کمتری گزارش کرده‌اند.

برعکس، اگر یک پاسخ‌دهنده معیار T برابر با ۴۰ دریافت کند، تحرکی حدود ۱ انحراف معیار پایین‌تر از میانگین گزارش شده توسط استفاده‌کنندگان از پروتز در نمونه پدیدآوری گزارش کرده است. این بدان معناست که فقط حدود ۱۶٪ از نمونه مورد مطالعه PLUS-M™ تحرک کمتری از آن پاسخ‌دهنده گزارش کرده‌اند (شکل ۲).



شکل ۲- معیار T برابر با ۴۰ نشان می‌دهد که حدود ۱۶ درصد افراد در نمونه پدیدآوری مطالعه شده (سطح مشخص شده در منحنی)، تحرک کمتری گزارش کرده‌اند.

تفسیر معیار T با استفاده از داده‌های نمونه پدیدآوری یا نمونه مرجع

در تفسیر معیار T ممکن است از مقایسه با معیارهای گزارش شده توسط زیرگروه‌های نمونه پدیدآوری (افراد با قطع عضو یکطرفه زیرزانو به علت تروما) یا نمونه مرجع دوطرفه (افراد با آمپوتاسیون دوطرفه به علتی غیر از اختلال عروقی) کمک گرفته شود. مقایسه با نمونه مرجع یا نمونه پدیدآوری امکان تفسیر هر معیار در گروه افراد با سطوح و علت‌های مشابه قطع عضو را می‌دهد. شکل ۳ و شکل ۴ به استفاده کنندگان PLUS-M™ این امکان را می‌دهد تا محل تقریبی معیارهای T را در نمونه‌های پدیدآوری یا مرجع بیابند.

مثال: یک پاسخ‌دهنده با قطع عضو زیرزانو به علت تروما، معیار T برابر با ۵۵ کسب کرده است. شکل ۳ نشان می‌دهد که این معیار از حدود ۶۵٪ کل نمونه پدیدآوری بیشتر است (خط چین سیاه)، ولی از حدود ۴۲٪ آنهایی که سطح و علت قطع عضو مشابه دارند بیشتر است. بنابراین این پاسخ‌دهنده تحرک کمتری از بیشتر افراد با این سطح و علت قطع عضو دارد حتی اگر معیار T آنها مشابه میانگین نمونه ذکر شده در جدول ۷ باشد.

انتخاب ابزارهای PLUS-M™

بانک سؤالات PLUS-M™ نسخه ۱ شامل ۴۴ سؤال است. دو فرمت با تعداد سؤالات ثابت (فرم‌های کوتاه PLUS-M™ نسخه ۱.X) موجودند: یک فرم کوتاه ۷ سؤالی و یک فرم کوتاه ۱۲ سؤالی. همه سؤالات فرم کوتاه ۷ سؤالی در فرم ۱۲ سؤالی موجودند. معیار T به دست آمده از هر کدام از فرم‌های کوتاه PLUS-M™ به شدت با معیار T به دست آمده از همه ۴۴ سؤال همبسته است ($r > 0.96$). بنابراین هر دو فرم PLUS-M™ در بیشتر موقعیت‌ها می‌توانند با اطمینان کامل به کار گرفته شوند. تکمیل فرم‌های کوتاه PLUS-M™ معمولاً حدود ۲ (۷ سؤالی) یا ۳ (۱۲ سؤالی) دقیقه زمان نیاز دارد. نمره‌دهی به آنها هم یک (۷ سؤالی) یا دو (۱۲ سؤالی) دقیقه زمان نیاز دارد.

PLUS-M™ فرم کوتاه ۷ سؤالی دقت اندازه‌گیری قابل قبولی (خطای معیار کمتر از ۳) برای بیشتر مقاصد دارد. فرم کوتاه PLUS-M™ ۱۲ سؤالی به ویژه در استفاده‌کنندگان از پروتز با تحرک نسبتاً کم یا بیشتر از تحرک متوسط، دقت اندازه‌گیری بیشتری از ۷ سؤالی دارد. انتخاب یک ابزار PLUS-M™ باید بر اساس اهمیت تصمیم یا تصمیماتی صورت گیرد که بر اساس معیار T اتخاذ می‌شود. هرچه تبعات تصمیمی که گرفته می‌شود بزرگ‌تر باشد؛ انتخاب ابزار با دقت بالاتر اهمیت بیشتری پیدا می‌کند. در موقعیت‌هایی که تحرک یک نتیجه اصلی است (مانند مطالعات اثربخشی مقایسه‌ای) یا زمانی که تصمیمات درمانی مهمی قرار است گرفته شود (به عنوان مثال انتخاب اجزای پروتز)، فرم کوتاه PLUS-M™ ۱۲ سؤالی توصیه می‌شود. در موقعیت‌هایی که تحرک یک نتیجه ثانویه است (مانند مطالعات اپیدمیولوژیک) یا زمانی که سلامت بیماران پایش می‌شود (مانند پایگاه داده نتایج) فرم کوتاه PLUS-M™ ۷ سؤالی دقت اندازه‌گیری کافی دارد (و استفاده از آن در مقایسه با فرم کوتاه ۱۲ سؤالی زحمت کمتری برای پاسخ‌دهنده و کاربر دارد).

نام و نام خانوادگی: _____ تاریخ: _____

دستورات: لطفاً به همه سؤالات طوری پاسخ دهید که گویی از پروتز یا پروتزهایی که بیشتر روزها می پوشید، استفاده می کنید. اگر به طور معمول از هر نوع عصا یا واکر برای انجام فعالیت مورد پرسش استفاده می کنید؛ لطفاً در پاسخ به سؤال، حالتی را تصور کنید که از آن وسیله استفاده می کنید.

لطفاً گزینه "قادر به انجامش نیستم" را انتخاب کنید اگر:

- برای انجام فعالیت باید از کسی کمک بگیرید،
- برای انجام فعالیت نیاز به ویلچر یا اسکوتر دارید، یا
- احساس می کنید فعالیت برای شما نا امن است

لطفاً در هر ردیف فقط یک گزینه را انتخاب کنید.

سؤال	بدون هیچ سختی	با سختی جزئی	با قدری سختی	با سختی زیاد	قادر به انجامش نیستم
۱. آیا می توانید در منزل خود مسافت کوتاهی راه بروید؟	<input type="checkbox"/> (۵)	<input type="checkbox"/> (۴)	<input type="checkbox"/> (۳)	<input type="checkbox"/> (۲)	<input type="checkbox"/> (۱)
۲. آیا می توانید بر روی لبه پیاده‌رو به بالا و از روی آن به پایین قدم بگذارید؟	<input type="checkbox"/> (۵)	<input type="checkbox"/> (۴)	<input type="checkbox"/> (۳)	<input type="checkbox"/> (۲)	<input type="checkbox"/> (۱)
۳. آیا می توانید با قدم زدن از یک محوطه پارکینگ (توقفگاه اتومبیل) بگذرید؟	<input type="checkbox"/> (۵)	<input type="checkbox"/> (۴)	<input type="checkbox"/> (۳)	<input type="checkbox"/> (۲)	<input type="checkbox"/> (۱)
۴. آیا می توانید بر روی سطوح شنی یا ماسه‌ای راه بروید؟	<input type="checkbox"/> (۵)	<input type="checkbox"/> (۴)	<input type="checkbox"/> (۳)	<input type="checkbox"/> (۲)	<input type="checkbox"/> (۱)
۵. آیا می توانید یک صندلی را از یک اتاق به اتاق دیگر جابه‌جا کنید؟	<input type="checkbox"/> (۵)	<input type="checkbox"/> (۴)	<input type="checkbox"/> (۳)	<input type="checkbox"/> (۲)	<input type="checkbox"/> (۱)
۶. آیا می توانید در حالی که سبد خرید در دست دارید راه بروید؟	<input type="checkbox"/> (۵)	<input type="checkbox"/> (۴)	<input type="checkbox"/> (۳)	<input type="checkbox"/> (۲)	<input type="checkbox"/> (۱)
۷. آیا می توانید پس از برخورد افراد به شما به راه رفتن ادامه دهید؟	<input type="checkbox"/> (۵)	<input type="checkbox"/> (۴)	<input type="checkbox"/> (۳)	<input type="checkbox"/> (۲)	<input type="checkbox"/> (۱)
۸. آیا می توانید در یک خیابان یا پیاده‌رو تاریک راه بروید؟	<input type="checkbox"/> (۵)	<input type="checkbox"/> (۴)	<input type="checkbox"/> (۳)	<input type="checkbox"/> (۲)	<input type="checkbox"/> (۱)
۹. آیا می توانید هنگام راه رفتن با یک گروه، همپای دیگران بمانید؟	<input type="checkbox"/> (۵)	<input type="checkbox"/> (۴)	<input type="checkbox"/> (۳)	<input type="checkbox"/> (۲)	<input type="checkbox"/> (۱)
۱۰. آیا می توانید روی یک سطح لغزنده راه بروید؟	<input type="checkbox"/> (۵)	<input type="checkbox"/> (۴)	<input type="checkbox"/> (۳)	<input type="checkbox"/> (۲)	<input type="checkbox"/> (۱)
۱۱. آیا می توانید بر روی یک مسیر ماشین‌رو شیب‌دار شنی یا ماسه‌ای به سمت پایین راه بروید؟	<input type="checkbox"/> (۵)	<input type="checkbox"/> (۴)	<input type="checkbox"/> (۳)	<input type="checkbox"/> (۲)	<input type="checkbox"/> (۱)
۱۲. آیا می توانید حدود ۳ کیلومتر بر روی سطوح ناهموار، شامل تپه پیاده‌روی کنید؟	<input type="checkbox"/> (۵)	<input type="checkbox"/> (۴)	<input type="checkbox"/> (۳)	<input type="checkbox"/> (۲)	<input type="checkbox"/> (۱)

فرم‌های کوتاه PLUS-M™ با معیار T نمره‌دهی می‌شوند. برای یافتن معیار T، نمره‌های همه پاسخ‌های فرم کوتاه را باهم جمع کنید. این عدد نمره خام است. از نمره خام فقط برای پیدا کردن معیار T در جدول تبدیل استفاده کنید. اگر سؤالی بی‌پاسخ گذاشته شده است لطفاً به بخش نمره‌دهی فرم‌های ناکامل در راهنمای کاربران مراجعه کنید.

جدول تبدیل معیار T فرم کوتاه ۱۲ سؤالی PLUS-M™ نسخه ۱-۲

نمره خام	معیار T	خطای معیار	صدک
۱۲	۲۱/۸	۴/۴	٪۰/۲
۱۳	۲۵/۲	۳/۴	٪۰/۷
۱۴	۲۷/۲	۳/۱	٪۱/۱
۱۵	۲۸/۷	۲/۹	٪۱/۶
۱۶	۳۰/۰	۲/۷	٪۲/۳
۱۷	۳۱/۲	۲/۵	٪۳/۰
۱۸	۳۲/۲	۲/۳	٪۳/۸
۱۹	۳۳/۲	۲/۲	٪۴/۶
۲۰	۳۴/۱	۲/۱	٪۵/۵
۲۱	۳۴/۹	۲/۱	٪۶/۵
۲۲	۳۵/۶	۲/۰	٪۷/۶
۲۳	۳۶/۴	۲/۰	٪۸/۶
۲۴	۳۷/۱	۱/۹	٪۹/۸
۲۵	۳۷/۷	۱/۹	٪۱۱/۰
۲۶	۳۸/۴	۱/۹	٪۱۲/۳
۲۷	۳۹/۰	۱/۹	٪۱۳/۶
۲۸	۳۹/۷	۱/۹	٪۱۵/۱
۲۹	۴۰/۳	۱/۹	٪۱۶/۶
۳۰	۴۰/۹	۱/۹	٪۱۸/۱
۳۱	۴۱/۵	۱/۹	٪۱۹/۸
۳۲	۴۲/۱	۱/۹	٪۲۱/۵
۳۳	۴۲/۷	۱/۹	٪۲۳/۳
۳۴	۴۳/۳	۱/۹	٪۲۵/۲
۳۵	۴۳/۹	۱/۹	٪۲۷/۲
۳۶	۴۴/۵	۱/۹	٪۲۹/۳
۳۷	۴۵/۲	۱/۹	٪۳۱/۵
۳۸	۴۵/۸	۱/۹	٪۳۳/۷
۳۹	۴۶/۴	۱/۹	٪۳۶/۱
۴۰	۴۷/۱	۱/۹	٪۳۸/۵
۴۱	۴۷/۷	۱/۹	٪۴۱/۱
۴۲	۴۸/۴	۱/۹	٪۴۳/۷
۴۳	۴۹/۱	۲/۰	٪۴۶/۴
۴۴	۴۹/۸	۲/۰	٪۴۹/۱
۴۵	۵۰/۵	۲/۰	٪۵۱/۹
۴۶	۵۱/۲	۲/۰	٪۵۴/۸
۴۷	۵۲/۰	۲/۱	٪۵۷/۸
۴۸	۵۲/۷	۲/۱	٪۶۰/۸
۴۹	۵۳/۶	۲/۱	٪۶۳/۹
۵۰	۵۴/۴	۲/۲	٪۶۷/۰
۵۱	۵۵/۳	۲/۳	٪۷۰/۲
۵۲	۵۶/۳	۲/۴	٪۷۳/۴
۵۳	۵۷/۳	۲/۵	٪۷۶/۷
۵۴	۵۸/۴	۲/۶	٪۷۹/۹
۵۵	۵۹/۶	۲/۸	٪۸۳/۲
۵۶	۶۱/۰	۲/۹	٪۸۶/۴
۵۷	۶۲/۵	۳/۱	٪۸۹/۵
۵۸	۶۴/۵	۳/۳	٪۹۲/۶
۵۹	۶۷/۱	۳/۸	٪۹۵/۶
۶۰	۷۱/۴	۴/۹	٪۹۸/۴

معیار T
را اینجا ثبت
کنید.
↓↓↓↓

PLUS-M™ معیار T

به منظور دستیابی به دقت بهتر اندازه‌گیری برای معیارهای T با خطای معیار (SE) بیش از ۳، استفاده از تست تطبیقی کامپیوتری PLUS-M™ CAT (www.plus-m.org) توصیه می‌شود. صدک، نشان‌دهنده درصدی از نمونه پدیدآوری PLUS-M™ است که تحرك کمتری از آنچه معیار T متناظر نشان می‌دهد، گزارش کرده‌اند. برای اطلاعات بیشتر در مورد تفسیر معیارهای T، لطفاً به راهنمای کاربران فرم کوتاه PLUS-M™ مراجعه کنید.

نام و نام خانوادگی: _____

تاریخ: _____

دستورات: لطفاً به همه سؤالات طوری پاسخ دهید که گویی از پروتز یا پروتزهایی که بیشتر روزها می پوشید، استفاده می کنید. اگر به طور معمول از هر نوع عصا یا واکر برای انجام فعالیت مورد پرسش استفاده می کنید؛ لطفاً در پاسخ به سؤال حالتی را تصور کنید که از آن وسیله استفاده می کنید.

لطفاً گزینه "قادر به انجامش نیستم" را انتخاب کنید اگر:

- برای انجام فعالیت باید از کسی کمک بگیرید،
 - برای انجام فعالیت نیاز به ویلچر یا اسکوتر دارید، یا
 - احساس می کنید فعالیت برای شما نا امن است
- لطفاً در هر ردیف فقط یک گزینه را انتخاب کنید.

سؤال	بدون هیچ سختی	با سختی جزئی	با قدری سختی	با سختی زیاد	قادر به انجامش نیستم
۱. آیا می توانید در منزل خود مسافت کوتاهی راه بروید؟	<input type="checkbox"/> (۵)	<input type="checkbox"/> (۴)	<input type="checkbox"/> (۳)	<input type="checkbox"/> (۲)	<input type="checkbox"/> (۱)
۲. آیا می توانید بر روی لبه پیاده رو به بالا و از روی آن به پایین قدم بگذارید؟	<input type="checkbox"/> (۵)	<input type="checkbox"/> (۴)	<input type="checkbox"/> (۳)	<input type="checkbox"/> (۲)	<input type="checkbox"/> (۱)
۳. آیا می توانید در حالی که سبد خرید در دست دارید راه بروید؟	<input type="checkbox"/> (۵)	<input type="checkbox"/> (۴)	<input type="checkbox"/> (۳)	<input type="checkbox"/> (۲)	<input type="checkbox"/> (۱)
۴. آیا می توانید پس از برخورد افراد به شما به راه رفتن ادامه دهید؟	<input type="checkbox"/> (۵)	<input type="checkbox"/> (۴)	<input type="checkbox"/> (۳)	<input type="checkbox"/> (۲)	<input type="checkbox"/> (۱)
۵. آیا می توانید هنگام راه رفتن در یک گروه، همپای دیگران بمانید؟	<input type="checkbox"/> (۵)	<input type="checkbox"/> (۴)	<input type="checkbox"/> (۳)	<input type="checkbox"/> (۲)	<input type="checkbox"/> (۱)
۶. آیا می توانید بر روی یک مسیر ماشین رو شیب دار شنی یا ماسه ای به سمت پایین راه بروید؟	<input type="checkbox"/> (۵)	<input type="checkbox"/> (۴)	<input type="checkbox"/> (۳)	<input type="checkbox"/> (۲)	<input type="checkbox"/> (۱)
۷. آیا می توانید حدود ۳ کیلومتر بر روی سطوح ناهموار، شامل تپه پیاده روی کنید؟	<input type="checkbox"/> (۵)	<input type="checkbox"/> (۴)	<input type="checkbox"/> (۳)	<input type="checkbox"/> (۲)	<input type="checkbox"/> (۱)

نمره‌دهی فرم کوتاه ۷ سؤالی PLUS-M™

فرم‌های کوتاه PLUS-M™ با معیار T نمره‌دهی می‌شوند. برای یافتن معیار T نمره‌های همه پاسخ‌های فرم کوتاه را باهم جمع کنید. این عدد نمره خام است. از نمره خام فقط برای یافتن معیار T در جدول تبدیل استفاده کنید. اگر سؤالی بی‌پاسخ گذاشته شده است، لطفاً به بخش نمره‌دهی فرم‌های ناکامل در راهنمای کاربران مراجعه کنید.

جدول تبدیل معیار T فرم کوتاه ۷ سؤالی PLUS-M™ نسخه ۱-۲

نمره خام	معیار T	خطای معیار	صدک
۲۲	۴۶/۴	۲/۶	٪۳۶/۱
۲۳	۴۷/۶	۲/۶	٪۴۰/۵
۲۴	۴۸/۸	۲/۶	٪۴۵/۱
۲۵	۵۰/۰	۲/۷	٪۴۹/۹
۲۶	۵۱/۲	۲/۷	٪۵۴/۹
۲۷	۵۲/۵	۲/۸	٪۵۹/۹
۲۸	۵۳/۹	۲/۹	٪۶۵/۱
۲۹	۵۵/۳	۳/۱	٪۷۰/۱
۳۰	۵۶/۸	۳/۲	٪۷۵/۱
۳۱	۵۸/۳	۳/۴	٪۷۹/۸
۳۲	۶۰/۰	۳/۴	٪۸۴/۲
۳۳	۶۲/۲	۳/۶	٪۸۸/۹
۳۴	۶۵/۲	۴/۰	٪۹۳/۵
۳۵	۶۹/۹	۵/۱	٪۹۷/۷

نمره خام	معیار T	خطای معیار	صدک
۷	۲۳/۳	۴/۸	٪۰/۴
۸	۲۷/۰	۳/۹	٪۱/۱
۹	۲۹/۳	۳/۶	٪۱/۹
۱۰	۳۱/۱	۳/۴	٪۳/۰
۱۱	۳۲/۸	۳/۲	٪۴/۳
۱۲	۳۴/۴	۳/۰	٪۵/۹
۱۳	۳۵/۸	۲/۸	٪۷/۸
۱۴	۳۷/۲	۲/۷	٪۱۰/۰
۱۵	۳۸/۴	۲/۷	٪۱۲/۳
۱۶	۳۹/۶	۲/۶	٪۱۵/۰
۱۷	۴۰/۸	۲/۶	٪۱۷/۸
۱۸	۴۱/۹	۲/۶	٪۲۰/۹
۱۹	۴۳/۰	۲/۶	٪۲۴/۳
۲۰	۴۴/۲	۲/۶	٪۲۸/۰
۲۱	۴۵/۳	۲/۶	٪۳۱/۹

معیار T
را اینجا ثبت
کنید.

↓↓↓↓

PLUS-M™
معیار T

به منظور دستیابی به دقت بهتر اندازه‌گیری برای معیارهای T با خطای معیار (SE) بیش از ۳، استفاده از تست تطبیقی کامپیوتری PLUS-M™ CAT (www.plus-m.org) توصیه می‌شود. صدک، نشان‌دهنده درصدی از نمونه پدیدآوری PLUS-M™ است که تحرک کمتری از آنچه معیار T متناظر نشان می‌دهد، گزارش کرده‌اند. برای اطلاعات بیشتر در مورد تفسیر معیارهای T، لطفاً به راهنمای کاربران فرم کوتاه PLUS-M™ مراجعه کنید.

نمونه پدیدآوری یکطرفه

به منظور تسهیل تفسیر معیارهای T، ویژگی‌های نمونه پدیدآوری ارائه شده‌اند. این داده‌ها ممکن است به عنوان مقادیر مورد انتظار یا مقادیر نوعی برای افراد با قطع عضو یکطرفه به کار روند. داده‌های مورد استفاده در پدیدآوردن نمره‌دهی ابزارهای PLUS-M™ در یک مطالعه مقطعی از استفاده‌کنندگان از پروتز جمع‌آوری شده‌اند. آمار توصیفی و دموگرافیک کل نمونه پدیدآوری یکطرفه (n=1091) و نیز زیرگروه‌ها بر اساس جنس، سن، علت قطع عضو و سطح قطع عضو ارائه شده‌اند.

روش‌های جمع‌آوری داده‌ها

داده‌ها از استفاده‌کنندگان از پروتز یکطرفه با سطوح و علت قطع عضو متفاوت جمع‌آوری شدند. جستجو برای یافتن پاسخ‌دهنده‌ها در هر چهار زیرگروه (که تحت عنوان "نمونه هدف" شرح داده شده‌اند) صورت گرفت. برای جذب شرکت‌کنندگان از پوستر و آگهی در کلینیک‌های پروتز و بیمارستان‌ها، آگهی در مجلات مرتبط و سایت‌های اینترنتی و شبکه‌های اجتماعی استفاده شد.

نمونه هدف: استفاده‌کنندگان از پروتز اندام تحتانی با:

- قطع عضو یکطرفه زیرزانو و علت قطع عضو تروما
- قطع عضو یکطرفه بالای زانو و علت قطع عضو تروما
- قطع عضو یکطرفه زیرزانو و علت قطع عضو اختلالات عروقی
- قطع عضو یکطرفه بالای زانو و علت قطع عضو اختلالات عروقی

معیارهای ورود: سن بالای ۱۸ سال

توانایی خواندن انگلیسی

قطع عضو یکطرفه اندام تحتانی (در سطح مچ پا و بالاتر اما پایین‌تر از مفصل هیپ)

علت قطع عضو تروما یا اختلالات عروقی

استفاده منظم از یک پروتز برای ایستادن، جابه‌جایی یا راه رفتن

معیارهای خروج: قطع عضو یکطرفه یا دوطرفه اندام فوقانی

پیمایش‌ها بر مبنای ترجیح افراد پاسخ‌دهنده از طریق کامپیوتر (به صورت آنلاین)، تلفن یا به صورت کاغذی انجام شدند. پیمایش‌ها شامل همه سؤالات در بانک پرسش‌های PLUS-M™، سؤالات دموگرافیک و پرسش‌های دیگر در مورد سلامت، تحرک و تعادل پاسخ‌دهندگان بودند.

ویژگی‌های نمونه پدیدآوری یکطرفه PLUS-M™

داده‌های نمونه پدیدآوری از ۱۰۹۱ پاسخ‌دهنده بین ژانویه و اکتبر ۲۰۱۲ جمع‌آوری شدند. ویژگی‌های دموگرافیک (جدول ۱)، وضعیت اجتماعی اقتصادی (جدول ۲)، وضعیت سلامت (جدول ۳)، و سایر ویژگی‌های (جدول ۴) نمونه پدیدآوری یکطرفه ارائه می‌شوند.

جدول ۱- نمونه پدیدآوری یکطرفه PLUS-M™- ویژگی های دموگرافیک

ویژگی	بالای زانو اختلال عروقی (تعداد=۱۲۰)		زیرزانو اختلال عروقی (تعداد=۳۶۷)		بالای زانو تروما (تعداد=۲۶۶)		زیرزانو تروما (تعداد=۳۳۸)		کل نمونه (تعداد=۱۰۹۱)	
	%	تعداد	%	تعداد	%	تعداد	%	تعداد	%	تعداد
جنس										
مرد	۸۶	۷۲٪	۲۶۱	۷۱٪	۱۸۳	۶۹٪	۲۳۸	۷۰٪	۷۶۸	۷۰٪
زن	۳۴	۲۸٪	۱۰۶	۲۹٪	۸۱	۳۰٪	۹۹	۲۹٪	۳۲۰	۲۹٪
نژاد/قومیت										
سفید غیر اسپانیولی	۹۶	۸۰٪	۲۸۵	۷۸٪	۲۰۵	۷۷٪	۲۸۵	۸۴٪	۸۷۱	۸۰٪
سیاه غیر اسپانیولی	۱۶	۱۳٪	۴۳	۱۲٪	۲۶	۱۰٪	۱۴	۴٪	۹۹	۹٪
اسپانیولی	۳	۳٪	۲۵	۷٪	۲۱	۸٪	۱۹	۶٪	۶۸	۶٪
سایر	۴	۳٪	۱۲	۳٪	۱۲	۵٪	۱۸	۵٪	۴۶	۴٪
گزارش نشده	۱	۱٪	۲	۱٪	۲	۱٪	۲	۱٪	۷	۱٪

توجه: جمع درصدها ممکن است به دلیل گرد کردن ۱۰۰ نشود.

جدول ۲- نمونه پدیدآوری یکطرفه PLUS-M™- ویژگی های اجتماعی اقتصادی

ویژگی	بالای زانو اختلال عروقی (تعداد=۱۲۰)		زیرزانو اختلال عروقی (تعداد=۳۶۷)		بالای زانو تروما (تعداد=۲۶۶)		زیرزانو تروما (تعداد=۳۳۸)		کل نمونه (تعداد=۱۰۹۱)	
	%	تعداد	%	تعداد	%	تعداد	%	تعداد	%	تعداد
تحصیلات										
فارغ التحصیل دبیرستان یا کمتر	۴۸	۴۰٪	۱۱۶	۳۲٪	۶۵	۲۴٪	۹۰	۲۷٪	۳۱۹	۲۹٪
کالج یا مدرسه فنی ناتمام	۴۵	۳۸٪	۱۴۹	۴۱٪	۹۰	۳۴٪	۱۳۲	۳۹٪	۴۱۶	۳۸٪
فارغ التحصیل کالج	۱۶	۱۳٪	۶۶	۱۸٪	۶۵	۲۴٪	۷۳	۲۲٪	۲۲۰	۲۰٪
مدارج بالاتر	۱۱	۹٪	۳۵	۱۰٪	۴۳	۱۶٪	۴۲	۱۲٪	۱۳۱	۱۲٪
اشتغال										
شاغل	۱۵	۱۳٪	۶۳	۱۷٪	۱۰۸	۴۱٪	۱۵۹	۴۷٪	۳۴۵	۳۲٪
خانه‌دار	۲	۲٪	۷	۲٪	۸	۳٪	۱۵	۴٪	۳۲	۳٪
دانشجو	۳	۳٪	۴	۱٪	۱۳	۵٪	۱۲	۴٪	۳۲	۳٪
بازنشسته	۴۸	۴۰٪	۱۱۵	۳۱٪	۵۰	۱۹٪	۶۰	۱۸٪	۲۷۳	۲۵٪
مستمری ناتوانی	۴۸	۴۰٪	۱۶۳	۴۴٪	۷۱	۲۷٪	۶۷	۲۰٪	۳۴۹	۳۲٪
بیکار	۴	۳٪	۱۴	۴٪	۱۴	۵٪	۲۴	۷٪	۵۶	۵٪
درآمد شخصی										
<۲۵۰۰۰ دلار	۶۸	۵۷٪	۲۱۳	۵۸٪	۱۱۱	۴۲٪	۱۲۴	۳۷٪	۵۱۶	۴۷٪
۲۵۰۰۰-۳۹۹۹۹ دلار	۲۶	۲۲٪	۷۹	۲۲٪	۴۵	۱۷٪	۶۳	۱۹٪	۲۱۳	۲۰٪
۴۰۰۰۰-۵۴۹۹۹ دلار	۱۱	۹٪	۲۶	۷٪	۳۵	۱۳٪	۳۸	۱۱٪	۱۱۰	۱۰٪
۵۵۰۰۰-۶۹۹۹۹ دلار	۷	۶٪	۱۳	۴٪	۲۱	۸٪	۳۵	۱۰٪	۷۶	۷٪
۷۰۰۰۰-۸۴۹۹۹ دلار	۲	۲٪	۱۴	۴٪	۱۶	۶٪	۲۶	۸٪	۵۸	۵٪
۸۵۰۰۰-۹۹۹۹۹ دلار	۰	۰٪	۴	۱٪	۱۶	۶٪	۱۴	۴٪	۳۴	۳٪
بیش از ۱۰۰۰۰۰ دلار	۴	۳٪	۱۰	۳٪	۱۴	۵٪	۳۰	۹٪	۵۸	۵٪

توجه: جمع درصدها ممکن است به دلیل گرد کردن ۱۰۰ نشود.

جدول ۳ - نمونه پدیدآوری یکطرفه PLUS-M™ - وضعیت سلامت

کل نمونه (تعداد=۱۰۹۱)		زیرزانو تروما (تعداد=۳۳۸)		بالای زانو تروما (تعداد=۲۶۶)		زیرزانو اختلال عروقی (تعداد=۳۶۷)		بالای زانو اختلال عروقی (تعداد=۱۲۰)		ویژگی
%	تعداد	%	تعداد	%	تعداد	%	تعداد	%	تعداد	
وضعیت سلامت										
۹%	۹۶	۱۲%	۳۹	۷%	۱۹	۷%	۲۵	۱۱%	۱۳	آسم
۲۵%	۲۷۶	۲۲%	۷۴	۲۲%	۵۸	۳۰%	۱۱۰	۲۸%	۳۴	آرتروز
۴%	۴۷	۳%	۱۱	۳%	۷	۵%	۱۸	۹%	۱۱	سرطان
۳۶%	۳۸۸	۸%	۲۸	۴%	۱۰	۸۰%	۲۹۴	۴۷%	۵۶	دیابت
۶%	۶۲	۴%	۱۳	۵%	۱۲	۸%	۲۸	۸%	۹	مشکلات گوارشی
۱۶%	۱۷۸	۵%	۱۶	۳%	۹	۳۱%	۱۱۲	۳۴%	۴۱	مشکل قلبی
۱%	۷	۱%	۲	۰%	۱	۱%	۳	۱%	۱	ایدز یا HIV
۸%	۸۵	۰%	۱	۱%	۳	۲۰%	۷۲	۸%	۹	بیماری کلیوی
۲%	۱۷	۰%	۱	۲%	۵	۲%	۷	۳%	۴	مشکلات کبد
۳%	۲۹	۱%	۲	۱%	۳	۵%	۱۸	۵%	۶	سکته مغزی

جدول ۴ - نمونه پدیدآوری یکطرفه PLUS-M™ - سایر ویژگی‌ها

کل نمونه (تعداد=۱۰۹۱)		زیرزانو تروما (تعداد=۳۳۸)		بالای زانو تروما (تعداد=۲۶۶)		زیرزانو اختلال عروقی (تعداد=۳۶۷)		بالای زانو اختلال عروقی (تعداد=۱۲۰)		ویژگی
انحراف معیار	میانگین	انحراف معیار	میانگین	انحراف معیار	میانگین	انحراف معیار	میانگین	انحراف معیار	میانگین	
۱۳	۵۵	۱۴	۵۱	۱۴	۵۱	۱۱	۵۹	۱۲	۶۱	سن در زمان مطالعه (سال)
۱۸	۴۳	۱۶	۳۴	۱۶	۳۴	۱۲	۵۴	۱۵	۵۶	سن در زمان قطع عضو (سال)
۱۴	۱۲	۱۶	۱۷	۱۷	۱۸	۵	۵	۶	۵	زمان سپری شده از قطع عضو (سال)
۴	۱۲	۳	۱۴	۴	۱۳	۴	۱۲	۵	۱۰	استفاده از پروتز در طول روز (ساعت)

رتبه‌بندی صدک و معیارهای T نمونه پدیدآوری یکطرفه PLUS-M™

معیارهای T برای پاسخ‌دهندگان نمونه پدیدآوری یکطرفه به منظور تسهیل تفسیر معیارهای PLUS-M™ آورده می‌شوند. میانگین، صدک بیست و پنجم، صدک پنجاهم (میانه)، صدک هفتاد و پنجم، انحراف معیار و دامنه معیارهای T برای کل نمونه (جدول ۵)، مردان (جدول ۶)، زنان (جدول ۷)، افراد زیر ۳۵ سال (جدول ۸)، افراد بین ۳۶ و ۴۹ سال (جدول ۹)، افراد بین ۵۰ و ۶۴ سال (جدول ۱۰) و افراد بالای ۶۴ سال (جدول ۱۱) آورده شده‌اند. معیارهای T و رتبه‌های صدک‌ها که در جداول ۵ تا ۱۱ مشاهده می‌کنید بر اساس پاسخ‌های نمونه‌های پدیدآوری یکطرفه به همه ۴۴ سؤال موجود در بانک سؤالات PLUS-M™ نسخه ۱ به دست آمده‌اند. آمارهای زیر گروه‌های با کمتر از ۱۰ نفر آورده نشده‌اند.

جدول ۵- معیارهای T و صدک‌ها (کل نمونه پدیدآوری یکطرفه)

معیارهای T PLUS-M™	بالای زانو اختلالات عروقی (تعداد=۱۲۰)	زیرزانو اختلالات عروقی (تعداد=۳۶۷)	بالای زانو تروما (تعداد=۲۶۶)	زیرزانو تروما (تعداد=۳۳۸)	کل نمونه (تعداد=۱۰۹۱)
میانگین	۴۲/۹	۴۷/۴	۵۰/۵	۵۵/۹	۵۰/۳
صدک بیست و پنجم	۳۷/۲	۴۱/۷	۴۵/۱	۴۹/۵	۴۳/۷
صدک پنجاهم (میانه)	۴۲/۶	۴۷/۲	۵۰/۱	۵۵/۴	۵۰/۰
صدک هفتاد و پنجم	۴۹/۷	۵۳/۳	۵۵/۳	۶۱/۸	۵۶/۳
انحراف معیار	۹/۰	۸/۹	۸/۱	۹/۳	۹/۸
دامنه (کمینه- بیشینه)	۱۷/۵-۶۷/۰	۲۱/۹-۷۳/۶	۲۵/۷-۷۶/۶	۳۱/۸-۷۶/۶	۱۷/۵-۷۶/۶

جدول ۶- معیارهای T و صدک‌ها (مردان)

معیارهای T PLUS-M™	بالای زانو اختلالات عروقی (تعداد=۸۶)	زیرزانو اختلالات عروقی (تعداد=۲۶۱)	بالای زانو تروما (تعداد=۱۸۳)	زیرزانو تروما (تعداد=۲۳۸)	کل نمونه (تعداد=۳۶۸)
میانگین	۴۲/۹	۴۸/۵	۵۱/۳	۵۷/۳	۵۱/۴
صدک بیست و پنجم	۳۷/۶	۴۲/۷	۴۵/۷	۵۰/۸	۴۴/۹
صدک پنجاهم (میانه)	۴۴/۶	۴۸/۰	۵۰/۹	۵۷/۰	۵۱/۲
صدک هفتاد و پنجم	۴۹/۸	۵۴/۶	۵۶/۰	۶۳/۵	۵۷/۶
انحراف معیار	۸/۴	۸/۷	۸/۱	۹/۳	۹/۸
دامنه (کمینه- بیشینه)	۲۴/۱-۶۷	۲۱/۹-۷۳/۶	۲۵/۷-۷۶/۶	۳۱/۸-۷۶/۶	۲۱/۹-۷۶/۶

جدول ۷- معیارهای T و صدک‌ها (زنان)

معیارهای T PLUS-M™	بالای زانو اختلالات عروقی (تعداد=۳۴)	زیرزانو اختلالات عروقی (تعداد=۱۰۶)	بالای زانو تروما (تعداد=۸۱)	زیرزانو تروما (تعداد=۹۹)	کل نمونه (تعداد=۳۲۳)
میانگین	۴۰/۳	۴۴/۶	۴۸/۷	۵۲/۸	۴۷/۷
صدک بیست و پنجم	۳۴/۲	۳۹/۴	۴۳/۷	۴۷/۱	۴۱/۶
صدک پنجاهم (میانه)	۳۹/۶	۴۳/۷	۴۸/۶	۵۳/۸	۴۷/۶
صدک هفتاد و پنجم	۴۵/۸	۴۹/۷	۵۲/۵	۵۸/۱	۵۴/۳
انحراف معیار	۹/۹	۸/۶	۷/۷	۸/۴	۹/۴
دامنه (کمینه- بیشینه)	۱۷/۵-۶۲/۸	۲۵/۴-۷۳/۲	۳۳/۳-۶۸/۵	۳۵/۴-۷۶/۶	۱۷/۵-۷۶/۶

جدول ۸- معیارهای T و صدک‌ها (افراد زیر ۳۵ سال)

معیارهای T PLUS-M™	بالای زانو اختلالات عروقی (تعداد=۵۱)	زیرزانو اختلالات عروقی (تعداد=۵)	بالای زانو تروما (تعداد=۴۳)	زیرزانو تروما (تعداد=۵۵)	کل نمونه (تعداد=۱۰۷)
میانگین	-	-	۵۲/۸	۵۹/۴	۵۶/۱
صدک بیست و پنجم	-	-	۴۷/۴	۵۲/۶	۴۸/۱
صدک پنجاهم (میانه)	-	-	۵۲/۹	۵۸/۱	۵۴/۹
صدک هفتاد و پنجم	-	-	۵۷/۵	۶۷/۴	۶۲/۲
انحراف معیار	-	-	۷/۴	۱۰/۰	۹/۶
دامنه (کمینه- بیشینه)	-	-	۳۸/۴-۷۶/۶	۳۶/۱-۷۶/۶	۳۶/۱-۷۶/۶

جدول ۹- معیارهای T و صدک‌ها (افراد ۳۶ تا ۴۹ سال)

معیارهای T PLUS-M™	بالای زانو اختلالات عروقی (تعداد=۱۲)	زیرزانو اختلالات عروقی (تعداد=۷۰)	بالای زانو تروما (تعداد=۶۹)	زیرزانو تروما (تعداد=۹۲)	کل نمونه (تعداد=۲۴۳)
میانگین	۴۸/۱	۴۹/۶	۵۱/۱	۵۵/۹	۵۲/۳
صدک بیست و پنجم	۴۰/۸	۴۲/۹	۴۴/۴	۵۰/۰	۴۵/۶
صدک پنجاهم (میانه)	۴۷/۸	۵۱/۲	۴۹/۹	۵۵/۲	۵۱/۷
صدک هفتاد و پنجم	۵۳/۰	۵۵/۵	۵۸/۱	۶۰/۸	۵۸/۷
انحراف معیار	۸/۶	۹/۴	۹/۰	۹/۲	۹/۶
دامنه (کمینه- بیشینه)	۳۷/۴-۶۲/۸	۲۲/۱-۷۱/۳	۳۳/۳-۷۱/۰	۳۴/۶-۷۶/۶	۲۲/۱-۷۶/۶

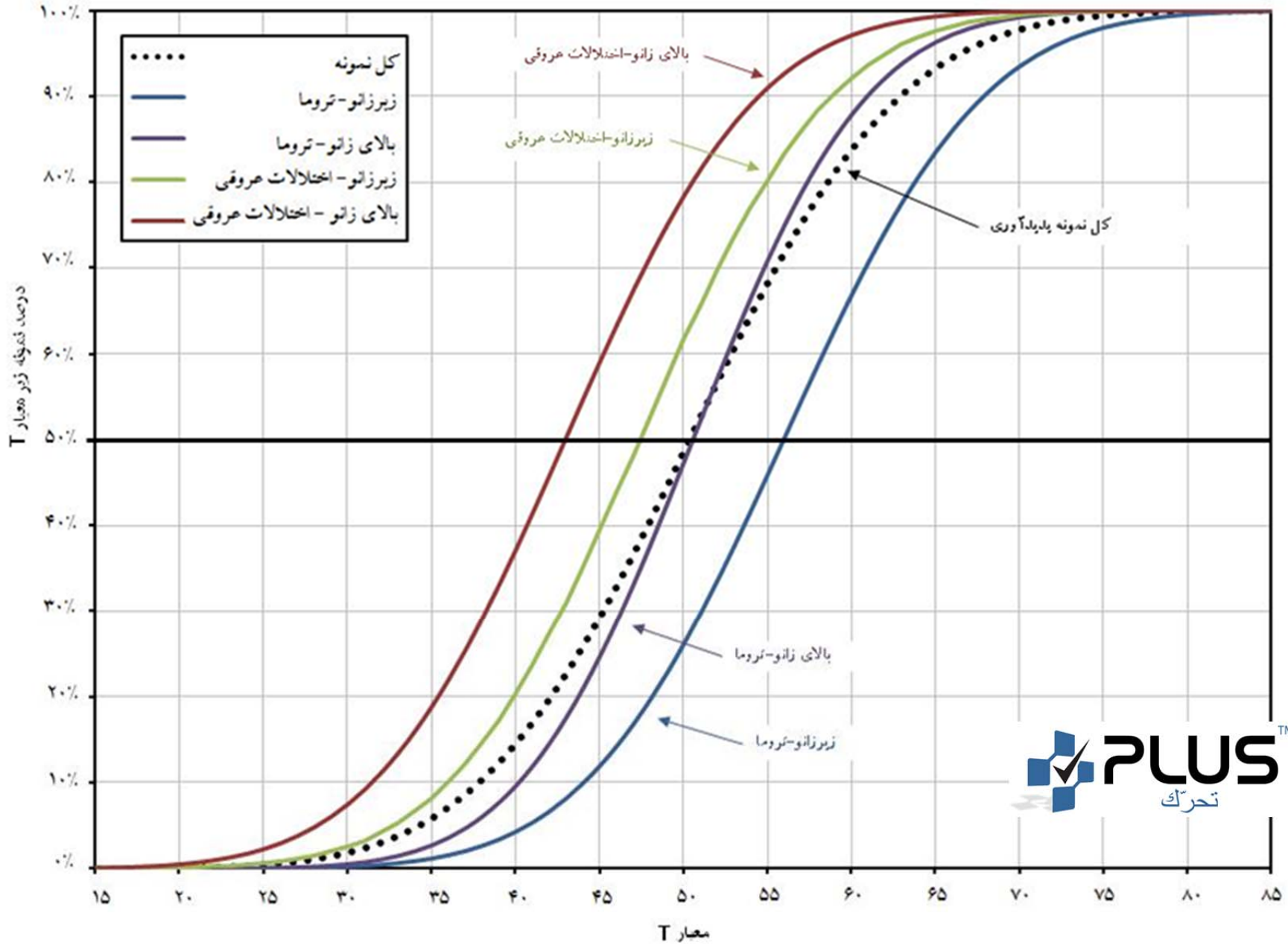
جدول ۱۰- معیارهای T و صدک‌ها (افراد ۵۰ تا ۶۴ سال)

معیارهای T PLUS-M™	بالای زانو اختلالات عروقی (تعداد=۵۳)	زیرزانو اختلالات عروقی (تعداد=۱۷۹)	بالای زانو تروما (تعداد=۱۱۳)	زیرزانو تروما (تعداد=۱۳۹)	کل نمونه (تعداد=۴۸۴)
میانگین	۴۰/۸	۴۷/۸	۴۹/۹	۵۵/۰	۴۹/۶
صدک بیست و پنجم	۳۴/۹	۴۲/۲	۴۵/۰	۴۸/۷	۴۲/۷
صدک پنجاهم (میانه)	۴۰/۲	۴۷/۸	۵۰/۰	۵۵/۱	۴۹/۶
صدک هفتاد و پنجم	۴۷/۴	۵۳/۶	۵۵/۷	۶۱/۳	۵۵/۷
انحراف معیار	۸/۲	۸/۸	۸/۲	۸/۸	۹/۶
دامنه (کمینه- بیشینه)	۱۷/۵-۰۶/۳	۲۵/۴-۷۳/۶	۲۵/۷-۶۸/۵	۳۱/۸-۷۶/۶	۱۷/۵-۷۶/۶

جدول ۱۱- معیارهای T و صدک‌ها (افراد بالای ۶۴ سال)

معیارهای T PLUS-M™	بالای زانو اختلالات عروقی (تعداد=۵۱)	زیرزانو اختلالات عروقی (تعداد=۱۱۲)	بالای زانو تروما (تعداد=۴۱)	زیرزانو تروما (تعداد=۵۲)	کل نمونه (تعداد=۲۵۶)
میانگین	۴۳/۰	۴۵/۱	۴۸/۷	۵۴/۷	۴۷/۲
صدک بیست و پنجم	۳۷/۳	۴۰/۳	۴۴/۷	۴۷/۲	۴۱/۴
صدک پنجاهم (میانه)	۴۲/۸	۴۴/۶	۴۹/۵	۵۴/۹	۴۷/۰
صدک هفتاد و پنجم	۴۹/۸	۴۹/۶	۵۲/۲	۶۰/۰	۵۲/۷
انحراف معیار	۸/۹	۸/۰	۵/۹	۹/۶	۹/۲
دامنه (کمینه- بیشینه)	۲۴/۱-۶۳/۷	۲۱/۹-۶۶/۴	۳۳/۰-۶۲/۸	۳۳/۹-۷۶/۶	۲۱/۹-۷۶/۶

شکل ۳ - توزیع معیارهای T در اساس گروههای نمونه پدیدآوری یکطرفه



نمونه مرجع دوطرفه

به منظور تسهیل تفسیر معیار T در افراد با قطع عضو دوطرفه، ویژگی‌های نمونه مرجع دوطرفه ارائه شده‌اند. این داده‌ها ممکن است به عنوان مقادیر مورد انتظار یا نوعی برای افراد با قطع عضو دوطرفه اندام تحتانی به کار روند. داده‌ها در یک مطالعه مقطعی از استفاده‌کنندگان از پروتز زیرزانوی دوطرفه جمع‌آوری شده‌اند. آمار توصیفی و ویژگی‌های دموگرافیک برای نمونه مرجع دوطرفه (n=206) و زیرگروه‌ها نیز بر اساس جنس، سن، علت قطع عضو و سطح قطع عضو ارائه شده‌اند.

روش‌های جمع‌آوری داده‌ها

داده‌ها از افراد قطع عضو دوطرفه با سطوح و علل مختلف قطع عضو جمع‌آوری شدند. جستجو برای یافتن پاسخ‌دهندگان در هر یک از شش زیرگروه (که تحت عنوان "نمونه هدف" شرح داده شده است) صورت گرفت. برای جذب شرکت‌کنندگان در مطالعه از پوستر/آگهی در کلینیک‌های پروتز و بیمارستان‌ها و آگهی در مجلات مرتبط، اینترنت و شبکه‌های اجتماعی استفاده شد.

نمونه هدف: استفاده‌کنندگان از پروتز اندام تحتانی با:

- قطع عضو دوطرفه زیرزانو و علت قطع عضو غیرعروقی
- قطع عضو دوطرفه بالای زانو و علت قطع عضو غیرعروقی
- قطع عضو زیرزانو، بالای زانو و علت قطع عضو غیرعروقی
- قطع عضو دوطرفه زیرزانو و علت قطع عضو اختلالات عروقی
- قطع عضو دوطرفه بالای زانو و علت قطع عضو اختلالات عروقی
- قطع عضو زیرزانو، قطع عضو بالای زانو و علت قطع عضو اختلالات عروقی

سن بالای ۱۸ سال

معیارهای ورود:

توانایی خواندن انگلیسی

قطع عضو دوطرفه اندام تحتانی (در سطح مچ پا یا بالاتر و پایین‌تر از هیپ)

علت قطع عضو تروما یا اختلالات عروقی

استفاده منظم از یک پروتز برای ایستادن، جابه‌جایی یا راه رفتن

قطع عضو یکطرفه یا دوطرفه اندام فوقانی

معیارهای خروج:

پیمایش‌ها بر مبنای ترجیح افراد پاسخ‌دهنده از طریق کامپیوتر (به صورت آنلاین)، تلفن یا به صورت کاغذی انجام شدند. پرسشنامه‌ها شامل همه سؤالات در بانک پرسش‌های PLUS-M™، سؤالات دموگرافیک و پرسش‌های دیگر در مورد سلامت، تحرک و تعادل پاسخ‌دهندگان بودند.

ویژگی‌های نمونه مرجع دوطرفه PLUS-M™

داده‌های نمونه پدیدآوری از ۲۰۶ پاسخ‌دهنده بین دسامبر ۲۰۱۳ و اگوست ۲۰۱۴ جمع‌آوری شدند. ویژگی‌های دموگرافیک (جدول ۱۲)، وضعیت اقتصادی اجتماعی (جدول ۱۳)، وضعیت سلامت (جدول ۱۴) و سایر ویژگی‌های (جدول ۱۵) نمونه مرجع دوطرفه آورده شدند.

جدول ۱۲ - نمونه مرجع دوطرفه PLUS-M™ - ویژگی‌های دموگرافیک

ویژگی	دوطرفه		بالای زانو/زیر زانو		دوطرفه زیر زانو		دوطرفه بالای زانو		بالای زانو/زیر زانو		دوطرفه زیر زانو		کل نمونه (تعداد=۲۰۶)	
	٪	تعداد	٪	تعداد	٪	تعداد	٪	تعداد	٪	تعداد	٪	تعداد		
جنس														
مرد	٪۶۶	۵۶	٪۶۵	۱۳	٪۷۴	۲۹	٪۶۵	۱۳	٪۷۴	۲۹	٪۶۵	۱۳	٪۶۸	۱۴۱
زن	٪۳۴	۲۹	٪۳۵	۷	٪۲۶	۱۰	٪۲۴	۱۲	٪۲۶	۱۰	٪۳۵	۷	٪۳۲	۶۵
نژاد														
سفید غیر اسپانیولی	٪۸۵	۷۲	٪۶۵	۱۳	٪۷۹	۳۱	٪۷۶	۳۸	٪۷۹	۳۱	٪۶۵	۱۳	٪۷۹	۱۶۳
سیاه غیر اسپانیولی	٪۶	۵	٪۱۵	۳	٪۸	۳	٪۱۲	۶	٪۸	۳	٪۱۵	۳	٪۹	۱۸
اسپانیولی	٪۰	۰	٪۵	۱	٪۱۰	۴	٪۸	۴	٪۱۰	۴	٪۵	۱	٪۵	۱۰
سایر	٪۷	۶	٪۱۵	۳	٪۳	۱	٪۴	۲	٪۳	۱	٪۱۵	۳	٪۶	۱۳
گزارش نشده	٪۲	۲	٪۰	۰	٪۰	۰	٪۰	۰	٪۰	۰	٪۰	۰	٪۱	۲

توجه: مجموع درصدها ممکن است به دلیل گرد کردن ۱۰۰ نشود

جدول ۱۳ - نمونه مرجع دوطرفه PLUS-M™ - ویژگیهای اقتصادی اجتماعی

ویژگی	دوطرفه زیرزانو غیر عروقی (تعداد=۸۵)		بالای زانو/زیرزانو غیر عروقی (تعداد=۲۰)		دوطرفه بالای زانو غیر عروقی (تعداد=۳۹)		دوطرفه زیرزانو اختلالات عروقی (تعداد=۵۰)		بالای زانو/زیرزانو اختلالات عروقی (تعداد=۸)		دوطرفه بالای زانو اختلالات عروقی (تعداد=۴)		کل نمونه (تعداد=۲۰۶)	
	%	تعداد	%	تعداد	%	تعداد	%	تعداد	%	تعداد	%	تعداد	%	تعداد
تحصیلات														
فارغ التحصیل دبیرستان یا کمتر	۱۸	۲۱	۹	۴۵	۸	۲۱	۱۹	۳۸	۰	۰	۰	۰	۵۴	۲۶
کالج یا مدرسه فنی ناتمام	۳۲	۳۸	۵	۲۵	۱۶	۴۱	۱۸	۳۶	۴	۵۰	۲	۵۰	۷۷	۳۷
فارغ التحصیل کالج	۲۱	۲۵	۵	۲۵	۷	۱۸	۱۱	۲۲	۱	۱۳	۲	۵۰	۴۷	۲۳
درجه پیشرفته	۱۴	۱۶	۱	۵	۸	۲۱	۲	۴	۳	۳۸	۰	۰	۲۸	۱۴
اشتغال														
شاغل	۲۹	۳۴	۷	۳۵	۱۷	۴۴	۱۰	۲۰	۰	۰	۱	۲۵	۶۴	۳۱
خانه‌دار	۲	۲	۱	۵	۱	۳	۰	۰	۰	۰	۱	۲۵	۵	۲
دانشجو	۴	۵	۰	۰	۴	۱۰	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۸	۴
بازنشسته	۱۸	۲۱	۳	۱۵	۷	۱۸	۱۴	۲۸	۳	۳۸	۰	۰	۴۵	۲۲
مستمری ناتوانی	۳۰	۳۵	۹	۴۵	۸	۲۱	۲۶	۵۲	۵	۶۳	۲	۵۰	۸۰	۳۹
بیکار	۲	۲	۰	۰	۲	۵	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۴	۲
درآمد شخصی														
<۲۵۰۰۰ دلار	۳۸	۴۵	۱۰	۵۰	۱۵	۳۸	۲۸	۵۶	۶	۷۵	۳	۷۵	۱۰۰	۴۹
۲۵۰۰۰-۳۹۹۹۹ دلار	۱۲	۱۴	۲	۱۰	۴	۱۰	۱۱	۲۲	۰	۰	۰	۰	۲۹	۱۴
۴۰۰۰۰-۵۴۹۹۹ دلار	۱۶	۱۹	۰	۰	۷	۱۸	۴	۸	۱	۱۳	۰	۰	۲۸	۱۴
۵۵۰۰۰-۶۹۹۹۹ دلار	۳	۴	۳	۱۵	۲	۵	۰	۰	۰	۰	۰	۰	۸	۴
۷۰۰۰۰-۸۴۹۹۹ دلار	۴	۵	۱	۵	۵	۱۳	۲	۴	۰	۰	۱	۲۵	۱۳	۶
۹۹۹۹۹-۸۵۰۰۰ دلار	۳	۴	۰	۰	۱	۳	۲	۴	۰	۰	۰	۰	۶	۳
بیش از ۱۰۰۰۰۰ دلار	۷	۸	۲	۱۰	۳	۸	۱	۲	۱	۱۳	۰	۰	۱۴	۷

توجه: مجموع درصدها ممکن است به دلیل گرد کردن ۱۰۰ نشود

جدول ۱۴ - نمونه مرجع دوطرفه PLUS-M™ - وضعیت سلامت

ویژگی	دوطرفه زیرزانو غیر عروقی (تعداد=۸۵)		بالای زانو/زیرزانو غیر عروقی (تعداد=۲۰)		دوطرفه بالای زانو غیر عروقی (تعداد=۳۹)		دوطرفه زیرزانو اختلالات عروقی (تعداد=۵۰)		بالای زانو/زیرزانو اختلالات عروقی (تعداد=۸)		دوطرفه بالای زانو اختلالات عروقی (تعداد=۴)		کل نمونه (تعداد=۲۰۶)	
	%	تعداد	%	تعداد	%	تعداد	%	تعداد	%	تعداد	%	تعداد	%	تعداد
وضعیت سلامت														
آسم	۶	۷%	۲	۱۰%	۳	۸%	۳	۶%	۰	۰%	۱	۲۵%	۱۵	۷%
آرتريت	۱۶	۱۹%	۳	۱۵%	۳	۸%	۸	۱۶%	۴	۵۰%	۰	۰%	۳۴	۱۷%
سرطان	۲	۲%	۰	۰%	۲	۵%	۱	۲%	۳	۳۸%	۰	۰%	۸	۴%
ديابت	۲۵	۲۹%	۵	۲۵%	۱	۳%	۳۸	۷۶%	۱	۱۳%	۱	۲۵%	۷۱	۳۴%
مشكلات گوارشی	۴	۵%	۰	۰%	۱	۳%	۶	۱۲%	۰	۰%	۰	۰%	۱۱	۵%
مشكل قلبی	۸	۹%	۵	۲۵%	۰	۰%	۱۹	۳۸%	۴	۵۰%	۱	۲۵%	۳۷	۱۸%
ايدز يا HIV	۲	۲%	۰	۰%	۰	۰%	۱	۲%	۰	۰%	۰	۰%	۳	۱%
بیماری کلیوی	۸	۹%	۰	۰%	۱	۳%	۱۴	۲۸%	۰	۰%	۰	۰%	۲۳	۱۱%
مشكلات كبد	۴	۵%	۰	۰%	۰	۰%	۳	۶%	۰	۰%	۰	۰%	۸	۴%
سكته مغزی	۲	۲%	۱	۵%	۱	۳%	۵	۱۰%	۱	۱۳%	۲	۵۰%	۱۲	۶%

جدول ۱۵ - نمونه مرجع دوطرفه PLUS-M™ - سایر ویژگی‌ها

ویژگی	دوطرفه زیرزانو غیر عروقی (تعداد=۸۵)		بالای زانو/زیرزانو غیر عروقی (تعداد=۲۰)		دوطرفه بالای زانو غیر عروقی (تعداد=۳۹)		دوطرفه زیرزانو اختلالات عروقی (تعداد=۵۰)		بالای زانو/زیرزانو اختلالات عروقی (تعداد=۸)		دوطرفه بالای زانو اختلالات عروقی (تعداد=۴)		کل نمونه (تعداد=۲۰۶)	
	انحراف	میانگین	انحراف	میانگین	انحراف	میانگین	انحراف	میانگین	انحراف	میانگین	انحراف	میانگین	انحراف	میانگین
سن در زمان مطالعه (سال)	۱۳	۴۷	۱۶	۴۷	۱۴	۴۰	۹	۶۰	۱۸	۵۹	۲۱	۴۱	۵۱	۱۵
سن در زمان قطع عضو (سال)	۱۹	۲۸	۱۸	۲۴	۱۶	۲۴	۱۰	۵۴	۱۵	۵۶	۲۱	۳۹	۳۹	۲۰
زمان سپری شده از قطع عضو (سال)	۱۶	۱۹	۱۹	۱۹	۱۶	۱۶	۵	۶	۴	۴	۱	۲	۱۲	۱۵
استفاده از پروتز در طول روز (ساعت)	۴	۱۱	۴	۱۱	۵	۱۱	۴	۱۱	۵	۸	۶	۸	۱۲	۴

رتبه‌بندی صدک و معیارهای T نمونه مرجع دوطرفه PLUS-M™

معیارهای T برای پاسخ‌دهندگان نمونه مرجع دوطرفه، به منظور تسهیل تفسیر معیارهای PLUS-M™ در دسترس قرار گرفته‌اند. میانگین، صدک بیست و پنجم، صدک پنجاهم (میان)، صدک هفتاد و پنجم، انحراف معیار و دامنه معیارهای T برای کل نمونه دوطرفه (جدول ۱۶)، مردان (جدول ۱۷)، زنان (جدول ۱۸)، افراد زیر ۵۰ سال (جدول ۱۹)، افراد بین ۵۰ و ۶۴ سال (جدول ۲۰)، و افراد بالای ۶۴ سال (جدول ۲۱) آورده شده‌اند. معیارهای T و رتبه‌های صدک‌ها که در جداول ۱۶ تا ۲۱ مشاهده می‌کنید بر اساس پاسخ‌های نمونه‌های مرجع دوطرفه به همه ۴۴ سؤال موجود در بانک سؤالات PLUS-M™ نسخه ۱ هستند. آمارهای زیرگروه‌های با کمتر از ۱۰ نفر آورده نشده‌اند.

جدول ۱۶ - معیارهای T و صدک‌ها (کل نمونه)

معیارهای T مربوط به PLUS-M™	دوطرفه زیرزانو غیر عروقی (تعداد=۸۵)	بالای زانو/زیرزانو غیر عروقی (تعداد=۳۹)	دوطرفه بالای زانو غیر عروقی (تعداد=۵۰)	بالای زانو/زیرزانو عروقی (تعداد=۸)	دوطرفه بالای زانو اختلالات عروقی (تعداد=۴)	کل نمونه (تعداد=۲۰۶)
میانگین	۵۲	۴۳/۹	۴۸/۱	۴۵/۱	-	۴۸/۰
صدک بیست و پنجم	۴۵/۲	۳۷/۲	۴۲/۶	۳۹/۵	-	۴۲/۲
صدک پنجاهم (میانه)	۵۲/۷	۴۶/۲	۴۷/۵	۴۴/۵	-	۴۷/۶
صدک هفتاد و پنجم	۵۷/۰	۵۱/۵	۵۳/۶	۵۱/۰	-	۵۴/۶
انحراف معیار	۹/۴	۹/۳	۹/۶	۹/۵	-	۱۰/۱
دامنه (کمینه - بیشینه)	۱۷/۵-۷۶/۶	۲۳/۴-۵۵/۷	۲۹/۱-۷۰/۷	۱۷/۵-۶۷/۴	-	۱۷/۵-۷۶/۶

جدول ۱۷ - معیارهای T و صدک‌ها (مردان)

معیارهای T مربوط به PLUS-M™	دوطرفه زیرزانو غیر عروقی (تعداد=۵۶)	بالای زانو/زیرزانو غیر عروقی (تعداد=۱۳)	دوطرفه بالای زانو غیر عروقی (تعداد=۲۹)	بالای زانو/زیرزانو عروقی (تعداد=۳۸)	دوطرفه بالای زانو اختلالات عروقی (تعداد=۱)	کل نمونه (تعداد=۱۴۱)
میانگین	۵۲/۱	۴۶/۲	۴۹/۷	۵۴/۴	-	۴۸/۷
صدک بیست و پنجم	۴۴/۹	۴۲/۷	۴۳/۷	۳۸/۱	-	۴۲/۴
صدک پنجاهم (میانه)	۵۲/۷	۴۹/۹	۴۷/۶	۴۵/۷	-	۴۸/۷
صدک هفتاد و پنجم	۵۷/۶	۵۱/۶	۵۴/۴	۵۱/۰	-	۵۴/۴
انحراف معیار	۱۰/۰	۸/۳	۹/۵	۱۰/۱	-	۱۰/۲
دامنه (کمینه - بیشینه)	۱۷/۵-۷۶/۶	۲۳/۴-۵۳	۳۳-۷۰/۷	۱۷/۵-۶۷/۴	-	۱۷/۵-۷۶/۶

جدول ۱۸ - معیارهای T و صدک‌ها (زنان)

معیارهای T مربوط به PLUS-M™	دوطرفه زیرزانو غیر عروقی (تعداد=۲۹)	بالای زانو/زیرزانو غیر عروقی (تعداد=۷)	دوطرفه بالای زانو غیر عروقی (تعداد=۱۰)	بالای زانو/زیرزانو عروقی (تعداد=۱۰)	دوطرفه بالای زانو اختلالات عروقی (تعداد=۳)	کل نمونه (تعداد=۶۵)
میانگین	۵۲/۰	-	۴۳/۶	۴۴/۳	-	۴۶/۴
صدک بیست و پنجم	۴۷/۰	-	۳۷/۷	۴۰/۸	-	۳۹/۱
صدک پنجاهم (میانه)	۵۱/۵	-	۴۵/۰	۴۳/۸	-	۴۶/۵
صدک هفتاد و پنجم	۵۷/۰	-	۴۹/۵	۴۸/۷	-	۵۴/۷
انحراف معیار	۸/۳	-	۸/۶	۷/۶	-	۹/۸
دامنه (کمینه - بیشینه)	۳۵/۹-۶۸/۸	-	۲۹/۱-۵۶/۲	۳۱/۴-۵۵	-	۲۶/۶-۶۸/۸

جدول ۱۹ - معیارهای T و صدک‌ها (افراد زیر ۵۰ سال)

معیارهای T مربوط به PLUS-M™	دوطرفه زیرزانو غیر عروقی (تعداد=۳۲)	بالای زانو/زیرزانو غیر عروقی (تعداد=۹)	دوطرفه بالای زانو غیر عروقی (تعداد=۲۸)	دوطرفه زیرزانو اختلالات عروقی (تعداد=۷)	بالای زانو/زیرزانو اختلالات عروقی (تعداد=۲)	دوطرفه بالای زانو اختلالات عروقی (تعداد=۲)	کل نمونه (تعداد=۸۰)
میانگین	۵۳/۱	-	۴۹/۸	-	-	-	۴۹/۸
صدک بیست و پنجم	۴۵/۳	-	۴۳/۴	-	-	-	۴۳/۹
صدک پنجاهم (میانه)	۵۴/۱	-	۴۸/۶	-	-	-	۴۹/۹
صدک هفتاد و پنجم	۶۰/۸	-	۵۴/۶	-	-	-	۵۵/۷
انحراف معیار	۱۰/۴	-	۹/۶	-	-	-	۱۰/۱
دامنه (کمینه - بیشینه)	۱۷/۵-۶۸/۸	-	۳۳-۷۰/۷	-	-	-	۱۷/۵-۷۰/۷

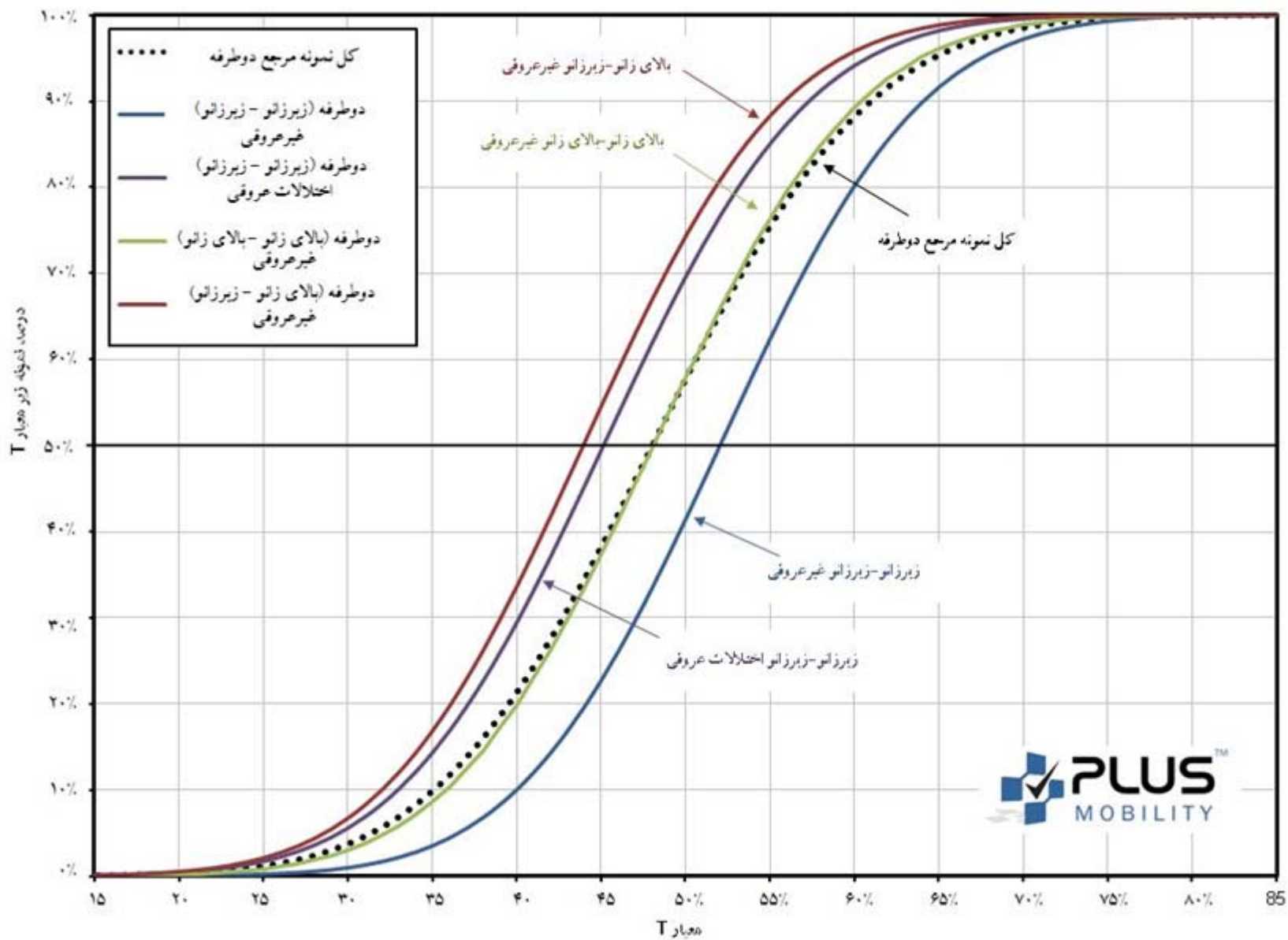
جدول ۲۰ - معیارهای T و صدک‌ها (افراد ۵۰ تا ۶۴ سال)

معیارهای T مربوط به PLUS-M™	دوطرفه زیرزانو غیر عروقی (تعداد=۳۸)	بالای زانو/زیرزانو غیر عروقی (تعداد=۹)	دوطرفه بالای زانو غیر عروقی (تعداد=۱۰)	دوطرفه زیرزانو اختلالات عروقی (تعداد=۳۰)	بالای زانو/زیرزانو اختلالات عروقی (تعداد=۳)	دوطرفه بالای زانو اختلالات عروقی (تعداد=۱)	کل نمونه (تعداد=۹۱)
میانگین	۵۱/۹	-	۴۳/۵	۴۷/۸	-	-	۴۷/۸
صدک بیست و پنجم	۴۵/۱	-	۳۶/۵	۴۲/۴	-	-	۴۲/۰
صدک پنجاهم (میانه)	۵۱/۷	-	۴۵/۰	۴۷/۲	-	-	۴۷/۵
صدک هفتاد و پنجم	۵۷/۰	-	۴۹/۴	۵۴/۰	-	-	۵۳/۹
انحراف معیار	۹/۱	-	۸/۸	۸/۹	-	-	۹/۸
دامنه (کمینه - بیشینه)	۳۶/۲-۷۶/۶	-	۲۹/۱-۵۸/۶	۲۸/۵-۶۷/۴	-	-	۲۸/۵-۷۶/۶

جدول ۲۱ - معیارهای T و صدک‌ها (افراد بالای ۶۴ سال)

معیارهای T مربوط به PLUS-M™	دوطرفه زیرزانو غیر عروقی (تعداد=۱۵)	بالای زانو/زیرزانو غیر عروقی (تعداد=۲)	دوطرفه بالای زانو غیر عروقی (تعداد=۱)	دوطرفه زیرزانو اختلالات عروقی (تعداد=۱۳)	بالای زانو/زیرزانو اختلالات عروقی (تعداد=۳)	دوطرفه بالای زانو اختلالات عروقی (تعداد=۱)	کل نمونه (تعداد=۳۵)
میانگین	۵۰/۰	-	-	۴۰/۰	-	-	۴۴/۳
صدک بیست و پنجم	۴۵/۰	-	-	۳۶/۵	-	-	۳۷/۰
صدک پنجاهم (میانه)	۵۲/۲	-	-	۴۰/۵	-	-	۴۴/۵
صدک هفتاد و پنجم	۵۶/۴	-	-	۴۴/۶	-	-	۵۲/۱
انحراف معیار	۷/۹	-	-	۱۰/۰	-	-	۱۰/۰
دامنه (کمینه - بیشینه)	۳۵/۹-۶۴/۲	-	-	۱۷/۵-۵۹/۵	-	-	۱۷/۵-۶۴/۲

شکل ۴ - توزیع معیارهای T بر اساس گروههای نه‌بخه مرجع دوطرفه



ثبت تغییرات

فرم کوتاه PLUS-M™ و یا راهنمای کاربران PLUS-M™ بر اساس نیاز یا در صورت دسترسی به شواهد جدید به روز رسانی می شوند. تغییرات عمده (که با تغییر شماره نسخه (به عنوان مثال از ۱.X به ۲.X) مشخص می شوند) ممکن است بر استفاده از ابزارهای PLUS-M™ و یا تفسیر معیارهای T تأثیر بگذارند. تغییرات جزئی (که به صورت تغییرات اعشاری در شماره نسخه PLUS-M™ مشخص می شوند) تغییر قابل ملاحظه‌ای در استفاده از پرسشنامه یا تفسیر معیار T پدید نمی آورند. جزئیات تغییرات اعمال شده در فرم‌های کوتاه PLUS-M™ و راهنمای کاربران در زیر قابل مشاهده است.

نسخه	تاریخ	توضیح تغییر
۱.۰	۵ می ۲۰۱۳	انتشار نسخه اولیه فرم‌های کوتاه PLUS-M™ و راهنمای کاربران
۱.۱	۳۰ می ۲۰۱۴	دستورالعمل پاسخ‌دهندگان فرم کوتاه PLUS-M™ بازنگری شد. <ul style="list-style-type: none"> • دستورالعمل‌ها برای راحتی پاسخ‌دهندگان ساده‌سازی شد. • برای مشخص‌تر کردن اینکه چه زمانی پاسخ‌دهندگان باید گزینه "قادر به انجامش نیستم" را انتخاب کنند فرمت تغییر داده شد.
۱.۲	۱۸ دسامبر ۲۰۱۴	دستورالعمل پاسخ‌دهندگان فرم کوتاه PLUS-M™ بازبینی شد. <ul style="list-style-type: none"> • دستورالعمل‌ها برای شرح استفاده از پروتز یکطرفه یا دوطرفه اصلاح شدند. • راهنمای کاربران PLUS-M™ بازبینی شد • جمعیت هدف تغییر کرد تا افراد قطع عضو یکطرفه یا دوطرفه را شامل شود. • زبان‌ها برای اضافه کردن زبان آلمانی اصلاح شد. • توضیحات نمونه پدیدآوری (یکطرفه) شفاف‌سازی شد. • توضیحات نمونه مرجع دوطرفه اضافه شد. • ویژگی‌ها و آمار نمونه مرجع دوطرفه اضافه شدند.

برای اطلاعات بیشتر در مورد به‌روزرسانی، لطفاً با پدیدآورندگان تماس بگیرید (لطفاً به بخش "سوالات در مورد فرم‌های کوتاه PLUS-M™" در بالا مراجعه کنید)