



**Encuesta de Movilidad para  
Usuarios de Prótesis (PLUS-M)  
Versión 1.2 – Español Castellano**

Formulario Breve de 12 Items

Nombre: \_\_\_\_\_ Fecha: \_\_\_\_\_

**Instrucciones:** Por favor conteste a todas las preguntas como si estuviera usando la(s) prótesis que utiliza la mayoría de los días. Si normalmente utiliza bastón, muletas o caminador, conteste las preguntas como si estuviera utilizando este dispositivo.

Por favor, seleccione "incapaz de hacerlo" si:

- Necesita ayuda de otra persona para realizar la actividad,
- Necesita una silla de ruedas o «scooter» (silla eléctrica) para realizar la actividad, o
- Siente que la actividad pueda ser peligrosa para usted

Por favor, marque una casilla por línea.

Pregunta	Sin ninguna dificultad	Con un poco de dificultad	Con alguna dificultad	Con mucha dificultad	Incapaz de hacerlo
1. ¿Es capaz de andar una distancia corta dentro de su casa?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
2. ¿Es capaz de subir y bajar los bordillos?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
3. ¿Es capaz de cruzar un aparcamiento?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
4. ¿Es capaz de caminar sobre superficies con grava?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
5. ¿Es capaz de mover una silla de una habitación a otra?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
6. ¿Es capaz de caminar mientras lleva una bolsa de compras en una mano?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
7. ¿Es capaz de seguir caminando cuando alguien tropieza con usted?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
8. ¿Es capaz de caminar en una calle o acera sin luces?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
9. ¿Es capaz de seguir el paso de los demás cuando camina?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
10. ¿Es capaz de caminar por un suelo resbaladizo?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
11. ¿Es capaz de bajar por un camino empinado con grava?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
12. ¿Es capaz de caminar alrededor de 3 km sobre superficies irregulares, incluyendo colinas?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)

## Puntuación del Formulario Breve de 12 Items

El formulario breve PLUS-M™ está puntuado con una puntuación T (T-Score). Para encontrar la puntuación T, sume las puntuaciones de todas las respuestas del formulario corto. Esta es la puntuación bruta. No utilice la puntuación bruta con ningún otro propósito que buscar la puntuación T utilizando la tabla de conversión disponible a continuación. Si alguna pregunta del formulario abreviado no está contestada, consulte la guía del usuario del formulario corto de PLUS-M™ para obtener instrucciones sobre la puntuación de formularios cortos incompletos.

**Tabla de Conversión (T-score) Formulario Breve de 12 Items PLUS-M (v1.2)**

Puntuación Bruta	Puntuación T	EE	Percentil
12	21,8	4,4	0,2%
13	25,2	3,4	0,7%
14	27,2	3,1	1,1%
15	28,7	2,9	1,6%
16	30,0	2,7	2,3%
17	31,2	2,5	3,0%
18	32,2	2,3	3,8%
19	33,2	2,2	4,6%
20	34,1	2,1	5,5%
21	34,9	2,1	6,5%
22	35,6	2,0	7,6%
23	36,4	2,0	8,6%
24	37,1	1,9	9,8%
25	37,7	1,9	11,0%
26	38,4	1,9	12,3%
27	39,0	1,9	13,6%
28	39,7	1,9	15,1%
29	40,3	1,9	16,6%
30	40,9	1,9	18,1%
31	41,5	1,9	19,8%
32	42,1	1,9	21,5%
33	42,7	1,9	23,3%
34	43,3	1,9	25,2%
35	43,9	1,9	27,2%
36	44,5	1,9	29,3%

Puntuación Bruta	Puntuación T	EE	Percentil
37	45,2	1,9	31,5%
38	45,8	1,9	33,7%
39	46,4	1,9	36,1%
40	47,1	1,9	38,5%
41	47,7	1,9	41,1%
42	48,4	1,9	43,7%
43	49,1	2,0	46,4%
44	49,8	2,0	49,1%
45	50,5	2,0	51,9%
46	51,2	2,0	54,8%
47	52,0	2,1	57,8%
48	52,7	2,1	60,8%
49	53,6	2,1	63,9%
50	54,4	2,2	67,0%
51	55,3	2,3	70,2%
52	56,3	2,4	73,4%
53	57,3	2,5	76,7%
54	58,4	2,6	79,9%
55	59,6	2,8	83,2%
56	61,0	2,9	86,4%
57	62,5	3,1	89,5%
58	64,5	3,3	92,6%
59	67,1	3,8	95,6%
60	71,4	4,9	98,4%

Para las puntuaciones T (T-scores) con error estándar (EE) mayor que 3,0, se recomienda el uso del PLUS-M™ CAT ([www.plus-m.org](http://www.plus-m.org)) o el formulario corto para obtener una mejor precisión de la medición. El percentil indica el porcentaje de la muestra de desarrollo PLUS-M™ que informó de una movilidad menor que la que se refleja en la correspondiente puntuación T. Para obtener más información sobre la interpretación de las puntuaciones T de PLUS-M™, consulte la guía del usuario del formulario corto de PLUS-M™.