



**Encuesta de Movilidad para
Usuarios de Prótesis (PLUS-M)
Versión 1.2 – Español**

Formulario Breve de 12 Puntos

Nombre: _____ Fecha: _____

Instrucciones: Por favor conteste todas las preguntas como si estuviera usando la(s) prótesis que utiliza la mayoría del tiempo. Si normalmente usaría bastón, muletas, o andador ortopédico, conteste las preguntas como si estuviera usando ese aparato.

Por favor seleccione «imposible de hacer» si:

- Necesitaría ayuda de otra persona para realizar la acción,
- Necesitaría una silla de ruedas o «scooter» (silla eléctrica) para realizar la acción, o
- Siente que la acción pudiera ser peligrosa para usted

Por favor marque una casilla por línea.

Pregunta	Sin ninguna dificultad	Con muy poca dificultad	Con algo de dificultad	Con mucha dificultad	Imposible de hacer
1. ¿Puede caminar una distancia corta adentro de su casa?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
2. ¿Puede subirse y bajarse de la acera (banqueta)?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
3. ¿Puede atravesar el estacionamiento?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
4. ¿Puede caminar sobre la grava?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
5. ¿Puede mover una silla de un cuarto a otro?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
6. ¿Puede caminar mientras carga una canasta de compras en una mano?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
7. ¿Puede seguir caminando si alguien choca contra usted?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
8. ¿Puede caminar en una calle o en una acera no iluminada?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
9. ¿Puede caminar al ritmo de los demás?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
10. ¿Puede caminar sobre un piso resbaladizo?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
11. ¿Puede bajarse de una entrada empinada y cubierta en gravilla??	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
12. ¿Puede hacer una excursión a pie de aproximadamente 2 millas sobre un terreno disperejo, incluyendo colinas?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)

Calificando el Formulario Breve PLUS-M™ de 12 Puntos

Los formularios breves se califican usando el puntaje T. Para hallar el puntaje T, sume las puntuaciones de todas las respuestas del formulario breve. Este es el puntaje bruto. No use el puntaje bruto para otro propósito mas que para buscar el puntaje T en la tabla de conversión de abajo. Si alguna pregunta del formulario la deja sin respuesta, consulte la Guía Para Usuarios del Formulario Breve PLUS-M™ para las instrucciones en como calificar formularios incompletos.

Tabla de Conversión del Puntaje T para el Formulario Breve PLUS-M™ de 12 Puntos (v1.2)

Puntaje Bruto	Puntaje T	SE	Percentil
12	21.8	4.4	0.2%
13	25.2	3.4	0.7%
14	27.2	3.1	1.1%
15	28.7	2.9	1.6%
16	30.0	2.7	2.3%
17	31.2	2.5	3.0%
18	32.2	2.3	3.8%
19	33.2	2.2	4.6%
20	34.1	2.1	5.5%
21	34.9	2.1	6.5%
22	35.6	2.0	7.6%
23	36.4	2.0	8.6%
24	37.1	1.9	9.8%
25	37.7	1.9	11.0%
26	38.4	1.9	12.3%
27	39.0	1.9	13.6%
28	39.7	1.9	15.1%
29	40.3	1.9	16.6%
30	40.9	1.9	18.1%
31	41.5	1.9	19.8%
32	42.1	1.9	21.5%
33	42.7	1.9	23.3%
34	43.3	1.9	25.2%
35	43.9	1.9	27.2%
36	44.5	1.9	29.3%

Puntaje Bruto	Puntaje T	SE	Percentil
37	45.2	1.9	31.5%
38	45.8	1.9	33.7%
39	46.4	1.9	36.1%
40	47.1	1.9	38.5%
41	47.7	1.9	41.1%
42	48.4	1.9	43.7%
43	49.1	2.0	46.4%
44	49.8	2.0	49.1%
45	50.5	2.0	51.9%
46	51.2	2.0	54.8%
47	52.0	2.1	57.8%
48	52.7	2.1	60.8%
49	53.6	2.1	63.9%
50	54.4	2.2	67.0%
51	55.3	2.3	70.2%
52	56.3	2.4	73.4%
53	57.3	2.5	76.7%
54	58.4	2.6	79.9%
55	59.6	2.8	83.2%
56	61.0	2.9	86.4%
57	62.5	3.1	89.5%
58	64.5	3.3	92.6%
59	67.1	3.8	95.6%
60	71.4	4.9	98.4%

Apunte el Puntaje T del PLUS-M™ aquí.

↓↓↓↓

PLUS-M™ Puntaje T

Para los puntajes T con un error estándar (SE) mayor de 3.0, usar el PLUS-M™ CAT (www.plus-m.org) es recomendado para obtener una mejor precisión de la medida. El percentil indica el porcentaje de la muestra representativa PLUS-M™ que reporto menos movilidad de lo que refleja el puntaje T correspondiente. Para más información sobre la interpretación de los puntajes T del PLUS-M™, consulte la Guía para Usuarios del Formulario Breve PLUS-M™.