



**Prosthetic Limb Users  
Survey of Mobility (PLUS-M)  
Version 1.2 – Norsk**

7-spørsmål kortversjon

Navn: \_\_\_\_\_

Dato: \_\_\_\_\_

**Instruksjoner:** Svar på alle spørsmål som om du har på deg protesen(e) du bruker til vanlig. Hvis du vanligvis bruker stokk, krykke eller rullator for å gjennomføre oppgaven det spørres om, svar på spørsmålet som om du bruker dette hjelpemiddelet.

Velg "Er ikke i stand til" hvis du:

- Trenger hjelp fra en annen person for å utføre oppgaven,
- Har behov for en rullestol eller en mopedbil for å utføre oppgaven, eller.....
- Føler at det ikke er trygt for deg å gjennomføre oppgaven

Vennligst marker en rute for hver rad.

Spørsmål	Uten noen vanskelighet	Med liten vanskelighet	Med noe vanskelighet	Med stor vanskelighet	Ikke i stand til å utføre
1. Klarer du å gå en kort distanse i hjemmet ditt?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
2. Klarer du å gå opp og ned fortauskanter?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
3. Klarer du å gå mens du bærer en handlekurv i en hånd?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
4. Klarer du å fortsette å gå når noen ved et uhell dulter til deg?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
5. Klarer du å holde følge med andre når du går?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
6. Klarer du å gå nedover en bratt, gruslagt innkjørsel?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
7. Klarer du å gå en tur på cirka 3 km på ujevnt underlag og når terrenget er kupert?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)

## Skåring av PLUS-M™ 7-spørsmål kortversjon

PLUS-M™ spørreskjema skåres med en T-skår. For å finne T-skåren summeres skårene for alle svarene på spørreskjemaet. Dette er rådata-skåren. Rå-skåren skal ikke brukes til annet enn å finne T-skår ved bruk av konverteringstabellen under. Hvis noen av spørsmålene i spørreskjemaet ikke er besvart, henvises det til PLUS-M™ brukermanual for hvordan man skal skåre *ufullstendige* spørreskjema.

### PLUS-M™ 7- spørsmål kortversjon (v1.2) T-skår konverteringstabell

Rå-skår	T-skår	SE	Persentil
7	23,3	4,8	0,4%
8	27,0	3,9	1,1%
9	29,3	3,6	1,9%
10	31,1	3,4	3,0%
11	32,8	3,2	4,3%
12	34,4	3,0	5,9%
13	35,8	2,8	7,8%
14	37,2	2,7	10,0%
15	38,4	2,7	12,3%
16	39,6	2,6	15,0%
17	40,8	2,6	17,8%
18	41,9	2,6	20,9%
19	43,0	2,6	24,3%
20	44,2	2,6	28,0%
21	45,3	2,6	31,9%

Rå-skår	T-skår	SE	Persentil
22	46,4	2,6	36,1%
23	47,6	2,6	40,5%
24	48,8	2,6	45,1%
25	50,0	2,7	49,9%
26	51,2	2,7	54,9%
27	52,5	2,8	59,9%
28	53,9	2,9	65,1%
29	55,3	3,1	70,1%
30	56,8	3,2	75,1%
31	58,3	3,4	79,8%
32	60,0	3,4	84,2%
33	62,2	3,6	88,9%
34	65,2	4,0	93,5%
35	69,9	5,1	97,7%

Noter  
PLUS-M™  
T-skår her.

↓↓↓↓

PLUS-M™  
T-skår

For T-skår med standard feil (SE) større enn 3,0, anbefales det å bruke PLUS-M™ 12- spørsmål eller CAT ([www.plus-m.org](http://www.plus-m.org)) for å oppnå høyere målepresisjon. Persentilen indikerer prosentandelen av PLUS-M™ utviklings-populasjon som rapporterer lik eller lavere mobilitet enn det som reflekteres av den aktuelle T-skår verdien. For mer informasjon om tolkning av spørreskjemaet, henvises det til brukermanualen for PLUS-M™.