



কৃত্তিম পা ব্যবহারকারীদের চলাচল নিয়ে জরিপ (PLUS-M)

সংস্করণ ১.২ – বাংলা

১২-পদ বিশিষ্ট সংক্ষিপ্ত ফর্ম

নামঃ _____

তারিখঃ _____

নির্দেশিকাঃ অনুগ্রহ করে প্রতিটি প্রশ্নের উত্তর এমন ভাবে দিন যেন আপনি বর্তমানে বেশীর ভাগ দিনই কৃত্রিম পা ব্যবহার করে থাকেন। আপনি যদি এই প্রশ্নপত্রে উল্লিখিত কোন কাজ করার সময় সাধারণত লাঠি, ক্রাচ বা ওয়াকার ব্যবহার করে থাকেন তাহলে প্রশ্নের উত্তর এমন ভাবে দিন যেন আপনি প্রশ্নের উত্তর দেয়ার সময় ঐ সহায়ক উপকরণটি ব্যবহার করছিলেন।

অনুগ্রহ করে “করতে সক্ষম নই” নির্বাচন করুন যদি আপনারঃ

- কাজটি সম্পন্ন করার জন্য অন্য ব্যক্তির সাহায্য প্রয়োজন হয়
- কাজটি সম্পন্ন করার জন্য হুইলচেয়ার বা মোটর চালিত চেয়ার প্রয়োজন হয়, অথবা
- কাজটিকে আপনার জন্য অনিরাপদ মনে হয়

অনুগ্রহ করে প্রতিটি সারির যে কোন একটি ঘর চিহ্নিত করুন

প্রশ্ন সমূহ	কোন অসুবিধা ছাড়াই	সামান্য অসুবিধা সহ	মোটামুটি অসুবিধা সহ	অনেক অসুবিধা সহ	করতে সক্ষম নই
১. আপনি কি আপনার ঘরের ভিতর অল্প দূরত্বের জন্য হাঁটতে পারেন?	<input type="checkbox"/> (৫)	<input type="checkbox"/> (৪)	<input type="checkbox"/> (৩)	<input type="checkbox"/> (২)	<input type="checkbox"/> (১)
২. আপনি কি রাস্তা থেকে ফুটপাথে উঠতে এবং ফুটপাথ থেকে রাস্তায় নামতে পারেন?	<input type="checkbox"/> (৫)	<input type="checkbox"/> (৪)	<input type="checkbox"/> (৩)	<input type="checkbox"/> (২)	<input type="checkbox"/> (১)
৩. আপনি কি বাহিরে সমান জায়গায় ৪০০ ফুট হাঁটতে পারেন?	<input type="checkbox"/> (৫)	<input type="checkbox"/> (৪)	<input type="checkbox"/> (৩)	<input type="checkbox"/> (২)	<input type="checkbox"/> (১)
৪. আপনি কি এক রুম থেকে আরেক রুমে চেয়ার টেনে নিতে পারেন?	<input type="checkbox"/> (৫)	<input type="checkbox"/> (৪)	<input type="checkbox"/> (৩)	<input type="checkbox"/> (২)	<input type="checkbox"/> (১)
৫. আপনি কি এক হাতে বাজারের থলে নিয়ে হাঁটতে পারেন?	<input type="checkbox"/> (৫)	<input type="checkbox"/> (৪)	<input type="checkbox"/> (৩)	<input type="checkbox"/> (২)	<input type="checkbox"/> (১)
৬. হাঁটার সময় হঠাৎ কারো সাথে যদি ধাক্কা লেগে যায় তারপরও কি আপনি হাঁটা চালিয়ে যেতে পারেন?	<input type="checkbox"/> (৫)	<input type="checkbox"/> (৪)	<input type="checkbox"/> (৩)	<input type="checkbox"/> (২)	<input type="checkbox"/> (১)
৭. আপনি কি অল্প ঢালু পথে হাতল ধরা ছাড়াই হেটে উঠতে পারেন?	<input type="checkbox"/> (৫)	<input type="checkbox"/> (৪)	<input type="checkbox"/> (৩)	<input type="checkbox"/> (২)	<input type="checkbox"/> (১)
৮. আপনি কি অন্ধকার রাস্তা বা ফুটপাথ দিয়ে হাঁটতে পারেন?	<input type="checkbox"/> (৫)	<input type="checkbox"/> (৪)	<input type="checkbox"/> (৩)	<input type="checkbox"/> (২)	<input type="checkbox"/> (১)
৯. আপনি কি অন্যের সাথে তাল মিলিয়ে হাঁটতে পারেন?	<input type="checkbox"/> (৫)	<input type="checkbox"/> (৪)	<input type="checkbox"/> (৩)	<input type="checkbox"/> (২)	<input type="checkbox"/> (১)
১০. আপনি কি পিচ্ছিল মেঝেতে হাঁটতে পারেন?	<input type="checkbox"/> (৫)	<input type="checkbox"/> (৪)	<input type="checkbox"/> (৩)	<input type="checkbox"/> (২)	<input type="checkbox"/> (১)
১১. আপনি কি নরম বালির উপর হাঁটতে পারেন?	<input type="checkbox"/> (৫)	<input type="checkbox"/> (৪)	<input type="checkbox"/> (৩)	<input type="checkbox"/> (২)	<input type="checkbox"/> (১)
১২. আপনি কি সিঁড়ি ব্যবহার করে এক তলা থেকে পাঁচ তলা পর্যন্ত উপরে উঠতে পারেন?	<input type="checkbox"/> (৫)	<input type="checkbox"/> (৪)	<input type="checkbox"/> (৩)	<input type="checkbox"/> (২)	<input type="checkbox"/> (১)

PLUS-M™ ১২-পদ বিশিষ্ট সংক্ষিপ্ত ফর্ম হিসাবকরণ

PLUS-M™ সংক্ষিপ্ত ফর্মের মাণ একটি টি-এর মাণের সাথে নির্ণয় করা হয়। টি-এর মাণটি পেতে সংক্ষিপ্ত ফর্মের সব উত্তরের মাণগুলো একসাথে যোগ করতে হবে। এটা হল প্রারম্ভিক মাণ। প্রারম্ভিক মাণ দিয়ে রূপান্তরকরণ ছক এর মাধ্যমে টি-এর মাণ দেখা ছাড়া অন্য কোন উদ্দেশ্যে ব্যবহার করা যাবেনা। যদি সংক্ষিপ্ত ফর্মের কোন প্রশ্নের উত্তর অপূর্ণ থাকে, তাহলে PLUS-M™ সংক্ষিপ্ত ফর্ম ব্যবহার নির্দেশিকার অসম্পূর্ণ সংক্ষিপ্ত ফর্ম এর ফলাফল বের করার প্রক্রিয়া অনুসরণ করুন।

PLUS-M™ ১২-পদ বিশিষ্ট সংক্ষিপ্ত ফর্ম (সংস্করণ ১.২) টি-এর মাণ রূপান্তরকরণ ছক

প্রারম্ভিক মাণ	টি-এর মাণ	স্ট্যান্ডার্ড এরর	শতকরা মাণ
১২	২২.০	৪.৫	০.৩
১৩	২৫.৪	৩.৬	০.৭
১৪	২৭.৪	৩.২	১.৩
১৫	২৯.০	৩.০	১.৯
১৬	৩০.৩	২.৮	২.৭
১৭	৩১.৫	২.৬	৩.৫
১৮	৩২.৬	২.৪	৪.৩
১৯	৩৩.৫	২.৩	৫.৩
২০	৩৪.৪	২.২	৬.২
২১	৩৫.২	২.২	৭.৩
২২	৩৬.০	২.১	৮.৩
২৩	৩৬.৭	২.১	৯.৫
২৪	৩৭.৪	২.০	১০.৭
২৫	৩৮.০	২.০	১১.৯
২৬	৩৮.৭	২.০	১৩.২
২৭	৩৯.৩	১.৯	১৪.৫
২৮	৩৯.৯	১.৯	১৬.০
২৯	৪০.৫	১.৯	১৭.৪
৩০	৪১.১	১.৯	১৯.০
৩১	৪১.৭	১.৯	২০.৬
৩২	৪২.২	১.৯	২২.৩
৩৩	৪২.৮	১.৯	২৪.১
৩৪	৪৩.৪	১.৯	২৬.০
৩৫	৪৪.০	১.৯	২৭.৯
৩৬	৪৪.৬	১.৯	২৯.৯

প্রারম্ভিক মাণ	টি-এর মাণ	স্ট্যান্ডার্ড এরর	শতকরা মাণ
৩৭	৪৫.২	১.৯	৩২.০
৩৮	৪৫.৮	২.০	৩৪.৩
৩৯	৪৬.৪	২.০	৩৬.৫
৪০	৪৭.০	২.০	৩৮.৯
৪১	৪৭.৬	২.০	৪১.৪
৪২	৪৮.২	২.০	৪৪.০
৪৩	৪৮.৯	২.০	৪৬.৬
৪৪	৪৯.৬	২.০	৪৯.৪
৪৫	৫০.৩	২.১	৫২.২
৪৬	৫১.০	২.১	৫৫.১
৪৭	৫১.৭	২.১	৫৮.১
৪৮	৫২.৫	২.১	৬১.১
৪৯	৫৩.২	২.২	৬৪.২
৫০	৫৪.১	২.২	৬৭.৩
৫১	৫৫.০	২.৩	৭০.৫
৫২	৫৫.৯	২.৪	৭৩.৮
৫৩	৫৬.০	২.৫	৭৭.২
৫৪	৫৬.১	২.৬	৮০.৬
৫৫	৫৬.৩	২.৮	৮৪.১
৫৬	৫৬.৭	২.৯	৮৭.৭
৫৭	৫৭.৪	৩.২	৯১.২
৫৮	৫৮.৪	৩.৪	৯৪.৬
৫৯	৫৯.০	৩.৯	৯৭.৬
৬০	৬১.৩	৫.০	১০০.০

PLUS-M™ টি-এর
মাণ এখানে সংরক্ষণ
করুন



PLUS-M™ টি-এর মাণ

টি-এর মাণ এর স্ট্যান্ডার্ড এরর ৩.০ এর অধিক হলে, নির্ভুল ফলাফলের জন্য PLUS-M™ CAT (www.plus-m.org) ব্যবহার করার জন্য পরামর্শ দেয়া হল। শতকরা মাণটি নির্দেশ করে যে PLUS-M™ তৈরিকালে নমুনা হিসেবে ব্যবহৃত পা কাঁটা ব্যক্তিদের শতকরা কতজনের টি-এর মাণ বর্তমানে পরীক্ষাকৃত ব্যক্তির টি-এর মাণের তুলনায় কম ছিল। PLUS-M™ টি-এর মাণ ব্যাখ্যা করার জন্য আরো তথ্য পেতে চাইলে PLUS-M™ সংক্ষিপ্ত ফর্ম ব্যবহার নির্দেশিকা দেখুন।