



假肢使用者活动能力调查 (PLUS-M)

1.2版本 - [中文]

12项简表

姓名: _____

日期: _____

说明: 请根据您穿戴假肢(日常型或运动型)和使用辅助器具(手杖, 拐杖, 或助行器等)时的日常活动表现回答下列所有问题。

如果您有以下情况, 请选择“无法做到”:

- 需要他人的帮助才能进行该活动
- 需要轮椅或动力轮椅车来进行该活动
- 认为该活动可能不安全

请每一行勾选一个您认为正确的答案所对应的格子

问题	没有任何困难	有一点困难	有一些困难	有很大困难	无法完成
1. 您能在家里走一小段路吗?	☐ (5)	☐ (4)	☐ (3)	☐ (2)	☐ (1)
2. 您能够上下路沿(大街两侧的台阶)吗?	☐ (5)	☐ (4)	☐ (3)	☐ (2)	☐ (1)
3. 您能步行穿过一个停车场吗?	☐ (5)	☐ (4)	☐ (3)	☐ (2)	☐ (1)
4. 您能在碎石路面上行走吗?	☐ (5)	☐ (4)	☐ (3)	☐ (2)	☐ (1)
5. 您能将一把椅子从一个房间搬到另一个房间吗?	☐ (5)	☐ (4)	☐ (3)	☐ (2)	☐ (1)
6. 您能单手提着购物篮走路吗?	☐ (5)	☐ (4)	☐ (3)	☐ (2)	☐ (1)
7. 当您被人意外碰撞时, 您能继续走路吗?	☐ (5)	☐ (4)	☐ (3)	☐ (2)	☐ (1)
8. 您能在没有灯光的街道或人行道上行走吗?	☐ (5)	☐ (4)	☐ (3)	☐ (2)	☐ (1)
9. 您走路时能跟上别人吗?	☐ (5)	☐ (4)	☐ (3)	☐ (2)	☐ (1)
10. 您能走过湿滑的地面吗?	☐ (5)	☐ (4)	☐ (3)	☐ (2)	☐ (1)
11. 您能走下一个陡峭的碎石车道吗?	☐ (5)	☐ (4)	☐ (3)	☐ (2)	☐ (1)
12. 您能在不平坦的路面(包括山丘)上徒步行走大约3公里吗?	☐ (5)	☐ (4)	☐ (3)	☐ (2)	☐ (1)

PLUS-M™ 7项简表评分

PLUS-M™简表的评分采用T分数制。具体方法为：首先汇总简表中所有回答项的得分，得出原始分数。请注意，原始分数仅用于根据下方换算表查询对应的T分数，不可另作他用。如简表中存在未作答题目，请参阅《PLUS-M™用户指南》中关于不完整简表评分的操作说明。

PLUS-M™ 12项简表 (v1.2) T分数换算表

原始分数	T分数	标准误差	百分数
12	21.8	4.4	0.2%
13	25.2	3.4	0.7%
14	27.2	3.1	1.1%
15	28.7	2.9	1.6%
16	30.0	2.7	2.3%
17	31.2	2.5	3.0%
18	32.2	2.3	3.8%
19	33.2	2.2	4.6%
20	34.1	2.1	5.5%
21	34.9	2.1	6.5%
22	35.6	2.0	7.6%
23	36.4	2.0	8.6%
24	37.1	1.9	9.8%
25	37.7	1.9	11.0%
26	38.4	1.9	12.3%
27	39.0	1.9	13.6%
28	39.7	1.9	15.1%
29	40.3	1.9	16.6%
30	40.9	1.9	18.1%
31	41.5	1.9	19.8%
32	42.1	1.9	21.5%
33	42.7	1.9	23.3%
34	43.3	1.9	25.2%
35	43.9	1.9	27.2%
36	44.5	1.9	29.3%

原始分数	T分数	标准误差	百分数
37	45.2	1.9	31.5%
38	45.8	1.9	33.7%
39	46.4	1.9	36.1%
40	47.1	1.9	38.5%
41	47.7	1.9	41.1%
42	48.4	1.9	43.7%
43	49.1	2.0	46.4%
44	49.8	2.0	49.1%
45	50.5	2.0	51.9%
46	51.2	2.0	54.8%
47	52.0	2.1	57.8%
48	52.7	2.1	60.8%
49	53.6	2.1	63.9%
50	54.4	2.2	67.0%
51	55.3	2.3	70.2%
52	56.3	2.4	73.4%
53	57.3	2.5	76.7%
54	58.4	2.6	79.9%
55	59.6	2.8	83.2%
56	61.0	2.9	86.4%
57	62.5	3.1	89.5%
58	64.5	3.3	92.6%
59	67.1	3.8	95.6%
60	71.4	4.9	98.4%

在这里记录
PLUS-M™
T分数。

↓↓↓↓

PLUS-M™
T分数

当T分数的标准误差（SE）大于3.0时，建议使用以下方法以获得更精确的测量结果：PLUS-M™ CAT（官网：www.plus-m.org）。百分数表示在PLUS-M™标准化样本中，自评活动能力低于该T分数对应水平的人群比例。有关PLUS-M™ T分数解读的更多信息，请参阅《PLUS-M™用户指南》。