



پیمایش تحرک استفاده کنندگان از

اندام پروتزی

نسخه ۱-۲ (PLUS-M™)

فرم کوتاه ۱۲ سؤالی

نام و نام خانوادگی: _____ تاریخ: _____

دستورات: لطفاً به همه سؤالات طوری پاسخ دهید که گویی از پروتز یا پروتزهایی که بیشتر روزها می پوشید، استفاده می کنید. اگر به طور معمول از هر نوع عصا یا واکر برای انجام فعالیت مورد پرسش استفاده می کنید؛ لطفاً در پاسخ به سؤال، حالتی را تصور کنید که از آن وسیله استفاده می کنید.

لطفاً گزینه "قادر به انجامش نیستم" را انتخاب کنید اگر:

- برای انجام فعالیت باید از کسی کمک بگیرید،
- برای انجام فعالیت نیاز به ویلچر یا اسکوتر دارید، یا
- احساس می کنید فعالیت برای شما نا امن است

لطفاً در هر ردیف فقط یک گزینه را انتخاب کنید.

سؤال	بدون هیچ سختی	با سختی جزئی	با قدری سختی	با سختی زیاد	قادر به انجامش نیستم
۱. آیا می توانید در منزل خود مسافت کوتاهی راه بروید؟	<input type="checkbox"/> (۵)	<input type="checkbox"/> (۴)	<input type="checkbox"/> (۳)	<input type="checkbox"/> (۲)	<input type="checkbox"/> (۱)
۲. آیا می توانید بر روی لبه پیاده‌رو به بالا و از روی آن به پایین قدم بگذارید؟	<input type="checkbox"/> (۵)	<input type="checkbox"/> (۴)	<input type="checkbox"/> (۳)	<input type="checkbox"/> (۲)	<input type="checkbox"/> (۱)
۳. آیا می توانید با قدم زدن از یک محوطه پارکینگ (توقفگاه اتومبیل) بگذرید؟	<input type="checkbox"/> (۵)	<input type="checkbox"/> (۴)	<input type="checkbox"/> (۳)	<input type="checkbox"/> (۲)	<input type="checkbox"/> (۱)
۴. آیا می توانید بر روی سطوح پوشیده از سنگریزه راه بروید؟	<input type="checkbox"/> (۵)	<input type="checkbox"/> (۴)	<input type="checkbox"/> (۳)	<input type="checkbox"/> (۲)	<input type="checkbox"/> (۱)
۵. آیا می توانید یک صندلی را از یک اتاق به اتاق دیگر جابه‌جا کنید؟	<input type="checkbox"/> (۵)	<input type="checkbox"/> (۴)	<input type="checkbox"/> (۳)	<input type="checkbox"/> (۲)	<input type="checkbox"/> (۱)
۶. آیا می توانید در حالی که سبد خرید در دست دارید راه بروید؟	<input type="checkbox"/> (۵)	<input type="checkbox"/> (۴)	<input type="checkbox"/> (۳)	<input type="checkbox"/> (۲)	<input type="checkbox"/> (۱)
۷. آیا می توانید پس از برخورد افراد به شما به راه رفتن ادامه دهید؟	<input type="checkbox"/> (۵)	<input type="checkbox"/> (۴)	<input type="checkbox"/> (۳)	<input type="checkbox"/> (۲)	<input type="checkbox"/> (۱)
۸. آیا می توانید در یک خیابان یا پیاده‌رو تاریک راه بروید؟	<input type="checkbox"/> (۵)	<input type="checkbox"/> (۴)	<input type="checkbox"/> (۳)	<input type="checkbox"/> (۲)	<input type="checkbox"/> (۱)
۹. آیا می توانید هنگام راه رفتن با یک گروه، همپای دیگران بمانید؟	<input type="checkbox"/> (۵)	<input type="checkbox"/> (۴)	<input type="checkbox"/> (۳)	<input type="checkbox"/> (۲)	<input type="checkbox"/> (۱)
۱۰. آیا می توانید روی یک سطح لغزنده راه بروید؟	<input type="checkbox"/> (۵)	<input type="checkbox"/> (۴)	<input type="checkbox"/> (۳)	<input type="checkbox"/> (۲)	<input type="checkbox"/> (۱)
۱۱. آیا می توانید بر روی یک مسیر ماشین‌رو شیب‌دار پوشیده از سنگریزه به سمت پایین راه بروید؟	<input type="checkbox"/> (۵)	<input type="checkbox"/> (۴)	<input type="checkbox"/> (۳)	<input type="checkbox"/> (۲)	<input type="checkbox"/> (۱)
۱۲. آیا می توانید حدود ۳ کیلومتر بر روی سطوح ناهموار، شامل تپه پیاده‌روی کنید؟	<input type="checkbox"/> (۵)	<input type="checkbox"/> (۴)	<input type="checkbox"/> (۳)	<input type="checkbox"/> (۲)	<input type="checkbox"/> (۱)

نمره‌دهی فرم کوتاه ۱۲ سؤالی PLUS-M™

فرم‌های کوتاه PLUS-M™ با معیار T نمره‌دهی می‌شوند. برای یافتن معیار T، نمره‌های همه پاسخ‌های فرم کوتاه را باهم جمع کنید. این عدد نمره خام است. از نمره خام فقط برای پیدا کردن معیار T در جدول تبدیل استفاده کنید. اگر سؤالی بی‌پاسخ گذاشته شده است لطفاً به بخش نمره‌دهی فرم‌های ناکامل در راهنمای کاربران مراجعه کنید.

جدول تبدیل معیار T فرم کوتاه ۱۲ سؤالی PLUS-M™ نسخه ۱-۲

نمره خام	معیار T	خطای معیار	صدک
۱۲	۲۱/۸	۴/۴	٪۰/۲
۱۳	۲۵/۲	۳/۴	٪۰/۷
۱۴	۲۷/۲	۳/۱	٪۱/۱
۱۵	۲۸/۷	۲/۹	٪۱/۶
۱۶	۳۰/۰	۲/۷	٪۲/۳
۱۷	۳۱/۲	۲/۵	٪۳/۰
۱۸	۳۲/۲	۲/۳	٪۳/۸
۱۹	۳۳/۲	۲/۲	٪۴/۶
۲۰	۳۴/۱	۲/۱	٪۵/۵
۲۱	۳۴/۹	۲/۱	٪۶/۵
۲۲	۳۵/۶	۲/۰	٪۷/۶
۲۳	۳۶/۴	۲/۰	٪۸/۶
۲۴	۳۷/۱	۱/۹	٪۹/۸
۲۵	۳۷/۷	۱/۹	٪۱۱/۰
۲۶	۳۸/۴	۱/۹	٪۱۲/۳
۲۷	۳۹/۰	۱/۹	٪۱۳/۶
۲۸	۳۹/۷	۱/۹	٪۱۵/۱
۲۹	۴۰/۳	۱/۹	٪۱۶/۶
۳۰	۴۰/۹	۱/۹	٪۱۸/۱
۳۱	۴۱/۵	۱/۹	٪۱۹/۸
۳۲	۴۲/۱	۱/۹	٪۲۱/۵
۳۳	۴۲/۷	۱/۹	٪۲۳/۳
۳۴	۴۳/۳	۱/۹	٪۲۵/۲
۳۵	۴۳/۹	۱/۹	٪۲۷/۲
۳۶	۴۴/۵	۱/۹	٪۲۹/۳
۳۷	۴۵/۱	۱/۹	٪۳۱/۰
۳۸	۴۵/۸	۱/۹	٪۳۳/۷
۳۹	۴۶/۴	۱/۹	٪۳۶/۱
۴۰	۴۷/۱	۱/۹	٪۳۸/۵
۴۱	۴۷/۷	۱/۹	٪۴۱/۱
۴۲	۴۸/۴	۱/۹	٪۴۳/۷
۴۳	۴۹/۱	۲/۰	٪۴۶/۴
۴۴	۴۹/۸	۲/۰	٪۴۹/۱
۴۵	۵۰/۵	۲/۰	٪۵۱/۹
۴۶	۵۱/۲	۲/۰	٪۵۴/۸
۴۷	۵۲/۰	۲/۱	٪۵۷/۸
۴۸	۵۲/۷	۲/۱	٪۶۰/۸
۴۹	۵۳/۶	۲/۱	٪۶۳/۹
۵۰	۵۴/۴	۲/۲	٪۶۷/۰
۵۱	۵۵/۳	۲/۳	٪۷۰/۲
۵۲	۵۶/۳	۲/۴	٪۷۳/۴
۵۳	۵۷/۳	۲/۵	٪۷۶/۷
۵۴	۵۸/۴	۲/۶	٪۷۹/۹
۵۵	۵۹/۶	۲/۸	٪۸۳/۲
۵۶	۶۱/۰	۲/۹	٪۸۶/۴
۵۷	۶۲/۵	۳/۱	٪۸۹/۵
۵۸	۶۴/۵	۳/۳	٪۹۲/۶
۵۹	۶۷/۱	۳/۸	٪۹۵/۶
۶۰	۷۱/۴	۴/۹	٪۹۸/۴

معیار T
را اینجا ثبت
کنید.
↓↓↓↓

PLUS-M™
T- معیار

به منظور دستیابی به دقت بهتر اندازه‌گیری برای معیارهای T با خطای معیار (SE) بیش از ۳، استفاده از تست تطبیقی کامپیوتری PLUS-M™ CAT (www.plus-m.org) توصیه می‌شود. صدک، نشان‌دهنده درصدی از نمونه پدیدآوری PLUS-M™ است که تحرك کمتری از آنچه معیار T متناظر نشان می‌دهد، گزارش کرده‌اند. برای اطلاعات بیشتر در مورد تفسیر معیارهای T، لطفاً به راهنمای کاربران فرم کوتاه PLUS-M™ مراجعه کنید.