



**Questionnaire de Mobilité pour  
Utilisateurs de Prothèses (PLUS-M)  
Version 1.2 – Français (Canadien)**

Formulaire Court en 12 points

Nom: \_\_\_\_\_

Date: \_\_\_\_\_

**Instructions:** Veuillez répondre à toutes les questions comme si vous portiez la prothèse que vous utilisez la plupart du temps. Si vous utilisez habituellement une canne, une béquille ou un déambulateur pour effectuer une tâche, merci de répondre aux questions comme si vous utilisiez cette aide à la marche.

Veuillez choisir "incapable de le faire" si vous:

- Auriez besoin de l'aide d'une autre personne pour compléter la tâche,
- Auriez besoin d'un fauteuil roulant, d'un triporteur, ou d'un quadriporteur pour compléter la tâche, ou
- Ressentez que la tâche n'est pas sécuritaire pour vous

Veuillez cocher une case par ligne.

Question	Sans aucune difficulté	Avec un peu de difficulté	Avec une certaine difficulté	Avec beaucoup de difficulté	Incapable de le faire
1. Êtes-vous capable de marcher sur une courte distance dans votre maison?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
2. Êtes-vous capable de monter et descendre les bordures de trottoirs?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
3. Êtes-vous capable de traverser un stationnement?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
4. Êtes-vous capable de marcher sur des surfaces en gravier?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
5. Êtes-vous capable de déplacer une chaise d'une pièce à une autre?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
6. Êtes-vous capable de marcher tout en portant un panier d'épicerie à la main?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
7. Êtes-vous capable de continuer à marcher si quelqu'un vous bouscule?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
8. Êtes-vous capable de marcher dans une rue ou sur un trottoir non éclairé?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
9. Êtes-vous capable de tenir le rythme des autres qui marchent avec vous?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
10. Êtes-vous capable de marcher sur un plancher glissant?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
11. Êtes-vous capable de marcher en descendant une pente abrupte en gravier?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
12. Êtes-vous capable faire une randonnée d'environ 3 km sur des surfaces inégales, incluant des collines?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)

## L'attribution des points pour le Formulaire Court PLUS-M™ en 12 points

Les Formulaires courts PLUS-M™ sont notés avec un pointage-T. Pour trouver le pointage-T, faites la somme de tous les résultats obtenus sur le Formulaire Court. Ceci est le résultat brut. N'utilisez le résultat brut que pour le comparer en utilisant le tableau de conversion ci-dessous. Si des questions sur le Formulaire Court sont restées sans réponses, consultez le Guide de l'Utilisateur Formulaire Court PLUS-M™ pour obtenir des instructions sur l'attribution des points des Formulaires Courts *incomplets*.

### Table de Conversion du pointage-T pour le Formulaire Court PLUS-M™ (v1.2) en 12 points

Résultat brut	Pointage-T	SE	Percentile
12	21,8	4,4	0,2%
13	25,2	3,4	0,7%
14	27,2	3,1	1,1%
15	28,7	2,9	1,6%
16	30,0	2,7	2,3%
17	31,2	2,5	3,0%
18	32,2	2,3	3,8%
19	33,2	2,2	4,6%
20	34,1	2,1	5,5%
21	34,9	2,1	6,5%
22	35,6	2,0	7,6%
23	36,4	2,0	8,6%
24	37,1	1,9	9,8%
25	37,7	1,9	11,0%
26	38,4	1,9	12,3%
27	39,0	1,9	13,6%
28	39,7	1,9	15,1%
29	40,3	1,9	16,6%
30	40,9	1,9	18,1%
31	41,5	1,9	19,8%
32	42,1	1,9	21,5%
33	42,7	1,9	23,3%
34	43,3	1,9	25,2%
35	43,9	1,9	27,2%
36	44,5	1,9	29,3%

Résultat brut	Pointage-T	SE	Percentile
37	45,2	1,9	31,5%
38	45,8	1,9	33,7%
39	46,4	1,9	36,1%
40	47,1	1,9	38,5%
41	47,7	1,9	41,1%
42	48,4	1,9	43,7%
43	49,1	2,0	46,4%
44	49,8	2,0	49,1%
45	50,5	2,0	51,9%
46	51,2	2,0	54,8%
47	52,0	2,1	57,8%
48	52,7	2,1	60,8%
49	53,6	2,1	63,9%
50	54,4	2,2	67,0%
51	55,3	2,3	70,2%
52	56,3	2,4	73,4%
53	57,3	2,5	76,7%
54	58,4	2,6	79,9%
55	59,6	2,8	83,2%
56	61,0	2,9	86,4%
57	62,5	3,1	89,5%
58	64,5	3,3	92,6%
59	67,1	3,8	95,6%
60	71,4	4,9	98,4%

Enregistrez le résultat de pointage-T ici.

↓↓↓↓

Pointage-T du PLUS-M™

Pour les pointages-T avec erreur standard (SE) supérieure à 3.0, l'utilisation du PLUS-M™ CAT ([www.plus-m.org](http://www.plus-m.org)) est recommandée pour obtenir une meilleure précision de mesure. Le percentile indique le pourcentage de l'échantillon de développement du PLUS-M™ qui a rapporté une mobilité inférieure à celle reflétée par le pointage-T correspondant. Pour plus d'informations sur l'interprétation des pointages-T du PLUS-M™, veuillez vous référer au Guide de l'Utilisateur pour le Formulaire Court PLUS-M™.