



義足ユーザーの  
移動能力アンケート評価  
(PLUS-M)

第 1.2 版—日本語

12 項目 簡易評価表

名前: \_\_\_\_\_

日付: \_\_\_\_\_

**説明:** すべての質問には、あなたが常用している義足の使用を前提にお答えください。あなたが特定の課題を行うときに、日頃から杖、松葉杖、または歩行器を使っている場合、それらの器具を使っている前提で質問に答えてください。

もしあなたが下記のいずれかが当てはまる場合は、選択肢のうち「できない」を選んでください:

- 「他人の助けが必要である」
- 「車椅子又は電動カートを用いる必要がある」
- 「安全でないと感じる」

各質問ごとに、一つのボックスをチェックしてください。

質問	全く 難しくない	やや 難しい	難しい	とても 難しい	全く できない
1. あなたは自宅の中で短い距離を歩くことができますか？	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
2. あなたは道路と歩道の段差を上がり下りできますか？	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
3. あなたは広い駐車場を横切って歩くことができますか？	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
4. あなたはジャリ道を歩くことができますか？	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
5. あなたはある部屋から別の部屋にイスを移動させることができますか？	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
6. あなたは買い物かごを片手に持ったまま歩くことができますか？	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
7. あなたはだれかに不意にぶつかったとき、歩き続けることができますか？	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
8. あなたは明かりのない道路や歩道を歩くことができますか？	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
9. あなたは歩いているときに他の歩行者についていくことができますか？	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
10. あなたは滑りやすい床を歩いて渡ることができますか？	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
11. あなたはジャリの急な下り坂を歩いておりていくことができますか？	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
12. あなたは約3キロのデコボコな山道を歩くことができますか？	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)

## PLUS-M™ 12 項目簡易評価表の点数のつけ方

PLUS-M™ 簡易評価表は T 点数（偏差値）で点数をつけています。T 点数を見つけるためには、簡易評価表のすべての項目の点数の合計を算出します。これを素点と呼びます。以下に変換表から T 点数を見つけるため以外の目的のためは素点を使わないでください。もし簡易評価表の質問に答えていないものがある場合、PLUS-M™ 簡易評価表ユーザーガイドの未完成な簡易表の点数のつけかたを参考にしてください。

### PLUS-M™ 12 項目簡易評価表 (v1.2) T 点数 変換表

素点	T 点数	標準誤差	百分率
12	21.8	4.4	0.2%
13	25.2	3.4	0.7%
14	27.2	3.1	1.1%
15	28.7	2.9	1.6%
16	30.0	2.7	2.3%
17	31.2	2.5	3.0%
18	32.2	2.3	3.8%
19	33.2	2.2	4.6%
20	34.1	2.1	5.5%
21	34.9	2.1	6.5%
22	35.6	2.0	7.6%
23	36.4	2.0	8.6%
24	37.1	1.9	9.8%
25	37.7	1.9	11.0%
26	38.4	1.9	12.3%
27	39.0	1.9	13.6%
28	39.7	1.9	15.1%
29	40.3	1.9	16.6%
30	40.9	1.9	18.1%
31	41.5	1.9	19.8%
32	42.1	1.9	21.5%
33	42.7	1.9	23.3%
34	43.3	1.9	25.2%
35	43.9	1.9	27.2%
36	44.5	1.9	29.3%

素点	T 点数	標準誤差	百分率
37	45.2	1.9	31.5%
38	45.8	1.9	33.7%
39	46.4	1.9	36.1%
40	47.1	1.9	38.5%
41	47.7	1.9	41.1%
42	48.4	1.9	43.7%
43	49.1	2.0	46.4%
44	49.8	2.0	49.1%
45	50.5	2.0	51.9%
46	51.2	2.0	54.8%
47	52.0	2.1	57.8%
48	52.7	2.1	60.8%
49	53.6	2.1	63.9%
50	54.4	2.2	67.0%
51	55.3	2.3	70.2%
52	56.3	2.4	73.4%
53	57.3	2.5	76.7%
54	58.4	2.6	79.9%
55	59.6	2.8	83.2%
56	61.0	2.9	86.4%
57	62.5	3.1	89.5%
58	64.5	3.3	92.6%
59	67.1	3.8	95.6%
60	71.4	4.9	98.4%

標準誤差 (SE) を加えた T 点数が 3 以上の場合、より正確な評価をえるために PLUS-M™CAT ([www.plus-m.org](http://www.plus-m.org)) (コンピューター版) の使用をおすすめします。パーセンタイル (百分位数) は得られた T 点数から、PLUS-M™の被験者の中でテストを受けた方より移動能力の低い方のパーセンテージを計算したものです。PLUS-M™の T スコアの解釈のより詳しい説明は、PLUS-M™簡易評価表ユーザーガイドを参照してください。