



**Prosthetic Limb Users  
Survey of Mobility (PLUS-M)  
Version 1.2 – Svenska**

12-item Kort Version

Namn: \_\_\_\_\_

Datum: \_\_\_\_\_

**Instruktioner:** Svara på alla frågor som om du har på dig den protes (de proteser) du vanligen använder. Om du normalt sett skulle använda en käpp, krycka eller rollator för att utföra uppgiften ska du svara på frågan som om du använder detta gånghjälpmedel.

Välj alternativet "Kan ej utföra" om du:

- skulle behöva hjälp av någon annan för att genomföra uppgiften
- skulle behöva en rullstol eller elmoped (permobil) för att genomföra uppgiften, eller
- känner att uppgiften skulle vara osäker för dig

Vänligen markera en ruta per rad.

Fråga	Utan någon svårighet	Med lite svårighet	Med viss svårighet	Med stor svårighet	Kan ej utföra
1. Kan du gå en kort sträcka i ditt hem?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
2. Kan du gå upp och nerför trottoarkanter?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
3. Kan du gå tvärsöver en parkeringsplats?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
4. Kan du gå på underlag med grus?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
5. Kan du flytta en stol från ett rum till ett annat?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
6. Kan du gå och samtidigt bära en varukorg i en hand?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
7. Kan du fortsätta gå om du får en knuff?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
8. Kan du gå på en icke upplyst gata eller trottoar?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
9. Kan du hålla samma tempo som andra när du går?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
10. Kan du gå tvärsöver ett halt golv?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
11. Kan du gå nerför en brant och grusad biluppfart?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
12. Kan du promenera ungefär 3 km i ojämn terräng med backar?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)

## Beräkning av PLUS-M™ 12-Item Kort Version

PLUS-M™ kort versioner beräknas med en T-skala. T-skalan erhålls genom att alla svarsalternativ först summeras till en råsumma. Denna råsumma skall inte användas för något annat ändamål än för att leta upp den aktuella T-skalan som finns i beräkningstabellen nedan. Om inte alla delfrågor har besvarats utförs beräkningen utifrån de instruktioner för *inkomplett data* som finns i Användarmanualen för PLUS-M™ Kort Versioner.

## Omvandlingstabell för PLUS-M™ 12-item Kort Version (v1.2) till T-Skala

Råsumma	T-skala	SE	Percentil
12	21,8	4,4	0,2%
13	25,2	3,4	0,7%
14	27,2	3,1	1,1%
15	28,7	2,9	1,6%
16	30,0	2,7	2,3%
17	31,2	2,5	3,0%
18	32,2	2,3	3,8%
19	33,2	2,2	4,6%
20	34,1	2,1	5,5%
21	34,9	2,1	6,5%
22	35,6	2,0	7,6%
23	36,4	2,0	8,6%
24	37,1	1,9	9,8%
25	37,7	1,9	11,0%
26	38,4	1,9	12,3%
27	39,0	1,9	13,6%
28	39,7	1,9	15,1%
29	40,3	1,9	16,6%
30	40,9	1,9	18,1%
31	41,5	1,9	19,8%
32	42,1	1,9	21,5%
33	42,7	1,9	23,3%
34	43,3	1,9	25,2%
35	43,9	1,9	27,2%
36	44,5	1,9	29,3%

Råsumma	T-score	SE	Percentil
37	45,2	1,9	31,5%
38	45,8	1,9	33,7%
39	46,4	1,9	36,1%
40	47,1	1,9	38,5%
41	47,7	1,9	41,1%
42	48,4	1,9	43,7%
43	49,1	2,0	46,4%
44	49,8	2,0	49,1%
45	50,5	2,0	51,9%
46	51,2	2,0	54,8%
47	52,0	2,1	57,8%
48	52,7	2,1	60,8%
49	53,6	2,1	63,9%
50	54,4	2,2	67,0%
51	55,3	2,3	70,2%
52	56,3	2,4	73,4%
53	57,3	2,5	76,7%
54	58,4	2,6	79,9%
55	59,6	2,8	83,2%
56	61,0	2,9	86,4%
57	62,5	3,1	89,5%
58	64,5	3,3	92,6%
59	67,1	3,8	95,6%
60	71,4	4,9	98,4%

Registrera  
PLUS-M™  
T-skalan här.

↓↓↓↓

PLUS-M™  
T-skala

För T-skolor med standard error (SE) större än 3,0 rekommenderas användning av PLUS-M™ CAT ([www.plus-m.org](http://www.plus-m.org)) för att erhålla bättre mätprecision. Percentil indikerar på den procent av patientgruppen som vid utvecklingen av PLUS-M rapporterade lägre rörelseförmåga än vad som återspeglas i motsvarande T-skala. Ytterligare information gällande tolkningar av PLUS-M™ T-skolor finns att hämta i Användarmanualen för PLUS-M Kort Versioner.