



假肢使用者活动能力调查 (PLUS-M)

1.2版本 - [中文]

7项简表

姓名: _____

日期: _____

说明: 请根据您的穿戴假肢（日常型或运动型）和使用辅助器具（手杖，拐杖，或助行器等）时的日常活动表现回答下列所有问题。

如果您有以下情况，请选择“无法做到”：

- 需要他人的帮助才能进行该活动
- 需要轮椅或动力轮椅车来进行该活动
- 认为该活动可能不安全

请每一行勾选一个您认为正确的答案所对应的格子

问题	没有任何困难	有一点困难	有一些困难	有很大困难	无法完成
1. 您能在家走一小段路吗?	☐ (5)	☐ (4)	☐ (3)	☐ (2)	☐ (1)
2. 您能够上下路沿(大街两侧的台阶)吗?	☐ (5)	☐ (4)	☐ (3)	☐ (2)	☐ (1)
3. 您能单手提着购物篮走路吗?	☐ (5)	☐ (4)	☐ (3)	☐ (2)	☐ (1)
4. 当您被人意外碰撞时，您能继续走路吗?	☐ (5)	☐ (4)	☐ (3)	☐ (2)	☐ (1)
5. 您走路时能跟上别人吗?	☐ (5)	☐ (4)	☐ (3)	☐ (2)	☐ (1)
6. 您能走下一个陡峭的碎石车道吗?	☐ (5)	☐ (4)	☐ (3)	☐ (2)	☐ (1)
7. 您能在不平坦的路面（包括山丘）上徒步行走大约3公里吗?	☐ (5)	☐ (4)	☐ (3)	☐ (2)	☐ (1)

PLUS-M™ 7项简表评分

PLUS-M™简表的评分采用T分数制。具体方法为：首先汇总简表中所有回答项的得分，得出原始分数。请注意，原始分数仅用于根据下方换算表查询对应的T分数，不可另作他用。如简表中存在未作答题目，请参阅《PLUS-M™用户指南》中关于不完整简表评分的操作说明。

PLUS-M™ 7项简表 (v1.2) T分数换算表

原始分数	T分数	标准误差	百分数
7	23.3	4.8	0.4%
8	27.0	3.9	1.1%
9	29.3	3.6	1.9%
10	31.1	3.4	3.0%
11	32.8	3.2	4.3%
12	34.4	3.0	5.9%
13	35.8	2.8	7.8%
14	37.2	2.7	10.0%
15	38.4	2.7	12.3%
16	39.6	2.6	15.0%
17	40.8	2.6	17.8%
18	41.9	2.6	20.9%
19	43.0	2.6	24.3%
20	44.2	2.6	28.0%
21	45.3	2.6	31.9%

原始分数	T分数	标准误差	百分数
22	46.4	2.6	36.1%
23	47.6	2.6	40.5%
24	48.8	2.6	45.1%
25	50.0	2.7	49.9%
26	51.2	2.7	54.9%
27	52.5	2.8	59.9%
28	53.9	2.9	65.1%
29	55.3	3.1	70.1%
30	56.8	3.2	75.1%
31	58.3	3.4	79.8%
32	60.0	3.4	84.2%
33	62.2	3.6	88.9%
34	65.2	4.0	93.5%
35	69.9	5.1	97.7%

在这里记录
PLUS-M™
T分数。

↓↓↓↓↓

PLUS-M™
T分数

当T分数的标准误差（SE）大于3.0时，建议使用以下方法以获得更精确的测量结果：PLUS-M™ 12项简表；PLUS-M™ CAT（官网：www.plus-m.org）。百分数表示在PLUS-M™标准化样本中，自评活动能力低于该T分数对应水平的人群比例。有关PLUS-M™ T分数解读的更多信息，请参阅《PLUS-M™用户指南》。