



**Protēžu lietotāju  
novērtēšanas instruments  
(PLUS-M)**

**Versija 1.2 - (latviešu valoda)**

7 jautājumu īsā forma

**Vārds:** \_\_\_\_\_

**Datums:** \_\_\_\_\_

**Norādījumi:** Lūdzu, atbildiet uz visiem jautājumiem tā, it kā Jūs valkātu tās kājas(-u) protēzi(-es), kuru(-as) lietojat parasti. Ja uzdevuma veikšanai parasti izmantojat spieķi, kruķi vai staiguli, lūdzu, atbildiet uz jautājumiem tā, it kā Jūs lietu šo palīgierīci.

Lūdzu, izvēlieties “nespēju veikt”:

- ja uzdevuma izpildei Jums būtu nepieciešama cita cilvēka palīdzība;
- ja uzdevuma izpildei Jums būtu nepieciešams ratiņkrēsls vai mobilitātes skūteris,
- ja uzskatāt, ka uzdevuma veikšana Jums varētu būt nedroša

Lūdzu, atzīmējiet vienu lodziņu katrā rindā.

Jautājumi	Bez grūtībām	Ar nelielām grūtībām	Ar noteiktām grūtībām	Ar lielām grūtībām	Nespēj izdarīt
1. Vai spējat noiet nelielu attālumu savās mājās?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
2. Vai spējat uzkāpt uz ietvju apmalēm un nokāpt no tām?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
3. Vai spējat iet, nesot vienā rokā iepirkumu grozu?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
4. Vai spējat turpināt iet, ja cilvēki Jums nejauši uzgrūžas?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
5. Vai spējat staigāt vienā tempā ar citiem?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
6. Vai spējat noiet lejā pa stāvu grants piebraucamo ceļu?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
7. Vai spējat noiet apmēram trīs kilometrus pa nelīdzenām virsmām, tostarp pakalniem?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)

## Īsas formas vērtēšana

PLUS-M<sup>TM</sup> jautājumu formas rezultātus novērtē, izmantojot T-punktu skalu. Lai noteiktu T-punktu skaitu, saskaitiet punktus par visām atbildēm šajā jautājumu formā. Tas ir neapstrādātais punktu skaits. Neizmantojiet neapstrādāto punktu skaitu citiem mērķiem, izņemot T-punktu noteikšanu, izmantojot zemāk norādīto konversijas tabulu. Ja uz kādu no jautājumu formas jautājumiem nav sniegta atbilde, skatiet PLUS-M<sup>TM</sup> jautājumu formas vērtēšanas norādījumus, kuros sniegta informācija par nepilnīgi aizpildītas jautājumu formas novērtēšanu.

### PLUS-M<sup>TM</sup> 7 jautājumu īsās formas (v1.2) T-punktu konversijas tabula

Neapstrādātais punktu skaits	T-punktu skala	Standartkļūda (SE)	Percentile
7	23.3	4.8	0.4%
8	27.0	3.9	1.1%
9	29.3	3.6	1.9%
10	31.1	3.4	3.0%
11	32.8	3.2	4.3%
12	34.4	3.0	5.9%
13	35.8	2.8	7.8%
14	37.2	2.7	10.0%
15	38.4	2.7	12.3%
16	39.6	2.6	15.0%
17	40.8	2.6	17.8%
18	41.9	2.6	20.9%
19	43.0	2.6	24.3%
20	44.2	2.6	28.0%
21	45.3	2.6	31.9%
22	46.4	2.6	36.1%
23	47.6	2.6	40.5%
24	48.8	2.6	45.1%
25	50.0	2.7	49.9%
26	51.2	2.7	54.9%
27	52.5	2.8	59.9%
28	53.9	2.9	65.1%
29	55.3	3.1	70.1%
30	56.8	3.2	75.1%
31	58.3	3.4	79.8%
32	60.0	3.4	84.2%

(Turpinājums nākamajā lapā)

Neapstrādātais punktu skaits	T-punktu skala	Standartklūda (SE)	Percentile
<b>33</b>	62.2	3.6	88.9%
<b>34</b>	65.2	4.0	93.5%
<b>40</b>	47.1	1.9	38.5%

Ierakstiet →

PLUS-M™ T- →

punktu šeit →

PLUS-M™ T-score

Ja T-punktu standartklūda (SE) ir lielāka par 3.0, precīzāka mērījuma nodrošināšanai ieteicams izmantot PLUS-M 12 jautājumu īsas formas atbilstoši līmenim vai PLUS-M CAT ([www.plus-m.org](http://www.plus-m.org)). Percentile norāda, cik procentiem no PLUS-M izstrādes izlases mobilitātes līmenis bija zemāks nekā tas, ko atspoguļo attiecīgais T-punkts. Plašāku informāciju par PLUS-M T-punktu interpretāciju skatiet PLUS-M jautājumu formas vērtēšanas norādījumos.