



**Анкета для определения  
уровня активности  
пользователей протезами  
НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ (PLUS-M)  
Версия 1.2 - Русский**

7 пунктов краткая форма

ФИО: \_\_\_\_\_

Дата: \_\_\_\_\_

**Инструкции:** Пожалуйста, отвечайте на вопросы так, если бы Вы пользовались протезом большую часть времени. Если Вы обычно пользуетесь вспомогательными средствами опоры (трость, костыли, ходунки и т.д.), пожалуйста, отвечайте на вопросы с учетом таковых.

Пожалуйста, отвечайте «не могу», если Вы:

- Нуждаетесь в посторонней помощи для выполнения данного действия,
- Нуждаетесь в кресле-коляске или электрическом скутере для инвалидов для выполнения данного действия или,
- Чувствуете, что выполнение данного действия небезопасно для Вас

**Пожалуйста, отметьте описание, которое соответствует вашему случаю**

Вопросы	Не испытываю затруднений	Испытываю лёгкие затруднения	С некоторыми затруднениями	С большими затруднениями	Не представляется возможным
1. Можете ли Вы передвигаться на короткие дистанции в пределах вашего дома?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
2. Можете ли Вы подниматься и спускаться с бордюров?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
3. Можете ли Вы передвигаться с продуктовой корзиной по магазину?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
4. Можете ли Вы продолжать движение после столкновения с людьми?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
5. Можете ли вы идти с другими людьми с одинаковой скоростью?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
6. Можете ли Вы спуститься по крутой дороге посыпанной гравием?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)
7. Можете ли Вы пройти примерно 3 км по неровной поверхности?	<input type="checkbox"/> (5)	<input type="checkbox"/> (4)	<input type="checkbox"/> (3)	<input type="checkbox"/> (2)	<input type="checkbox"/> (1)

## Подсчет 7 пунктов краткой формы PLUS-M<sup>TM</sup>

Краткой формы PLUS-M<sup>TM</sup> подсчитываются с помощью Т-баллов. Для определения Т-баллов, суммируются результаты всех ответов. Это предварительная оценка. Не используйте её в других целях, кроме как в таблице для преобразования Т-баллов. Если Вы не можете ответить на какие-либо вопросы, обратитесь к руководству пользователя краткой формы PLUS-M<sup>TM</sup>.

### PLUS-M<sup>TM</sup> анкета 7 пунктов краткая форма (Версия 1.2) таблица для преобразования Т-баллов

Предварительная оценка	Т-баллы	Стандартная ошибка	Процентиль
7	23.3	4.8	0.4%
8	27.0	3.9	1.1%
9	29.3	3.6	1.9%
10	31.1	3.4	3.0%
11	32.8	3.2	4.3%
12	34.4	3.0	5.9%
13	35.8	2.8	7.8%
14	37.2	2.7	10.0%
15	38.4	2.7	12.3%
16	39.6	2.6	15.0%
17	40.8	2.6	17.8%
18	41.9	2.6	20.9%
19	43.0	2.6	24.3%
20	44.2	2.6	28.0%
21	45.3	2.6	31.9%
22	46.4	2.6	36.1%
23	47.6	2.6	40.5%
24	48.8	2.6	45.1%
25	50.0	2.7	49.9%
26	51.2	2.7	54.9%
27	52.5	2.8	59.9%
28	53.9	2.9	65.1%
29	55.3	3.1	70.1%
30	56.8	3.2	75.1%
31	58.3	3.4	79.8%
32	60.0	3.4	84.2%
33	62.2	3.6	88.9%
34	65.2	4.0	93.5%
35	69.9	5.1	97.7%

Запишите  
 PLUS-M<sup>TM</sup>  
 Т-баллы зд.



<b>PLUS-M<sup>TM</sup> Т-баллы</b>

Для Т-баллов со стандартной ошибкой (SE) выше 3.0, рекомендуется применение анкеты PLUS-M<sup>TM</sup> 12-пунктов краткой формы или CAT ([www.plus-m.org](http://www.plus-m.org)) для получения более точных измерений. Процентиль отражает процент разработанного образца PLUS-M<sup>TM</sup>, который указывает на низкую подвижность в соответствии с результатом Т-баллов. Дополнительную информацию о расчете Т-баллов PLUS-M<sup>TM</sup> см. краткое руководство пользователя PLUS-M<sup>TM</sup>.